



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

PENILAIAN SUMATIF AKHIR SEMESTER (PSAS)
KURIKULUM MERDEKA
TAHUN 2023/2024

NAMA	:
KELAS	:
MATA PELAJARAN/ SEMESTER	: PJOK / 1
ALOKASI WAKTU	: 90 menit

I. Pilihlah jawaban paling benar dari pertanyaan berikut ini!

1. Tujuan permainan bola basket adalah
 - A. Memasukkan bola ke ring lawan
 - B. Menjaga daerah pertahanan
 - C. menunjukkan teknik yang indah
 - D. menghalangi pergerakan lawan
 - E. memasukkan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah sendiri
2. Berputar ke segala arah dengan bertumpu pada salah satu kaki (kaki poros) pada saat bermain menguasai bola di sebut
 - A. Shooting
 - B. Teknik Ungkitan
 - C. Lay-up
 - D. Jumping
 - E. Pivot
3. Permainan bola basket di Indonesia dinaungi oleh organisasi ...
 - A. PBSI
 - B. PERSIS
 - C. IPSI



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

- D. PERBASI
- E. FIBA

4. Gerakan pivot berfungsi untuk...
- A. Menembak ke ring dari jarak dekat
 - B. Merebut bola dari lawan
 - C. Melindungi bola dari rebutan lawan
 - D. Menembak ke ring dari jarak
 - E. Semua jawaban benar
5. Teknik yang digunakan mengoper bola jarak jauh dinamakan ...
- A. Javeline pass
 - B. Overhead pass
 - C. Side pass
 - D. Bounce Pass
 - E. Side Pass
6. Persatuan bola basket internasional disebut...
- A. FIBA
 - B. FIFA
 - C. IPSI
 - D. PBVSI
 - E. PERBASI
7. Menggiring dalam permainan bola basket berarti
- A. shooting
 - B. dribbling
 - C. attack
 - D. servis



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

8. Posisi awal badan passing atau lemparan bola basket melalui atas kepala adalah ...
- A. Menghadap Arah Lemparan
 - B. Menyamping Arah Lemparan
 - C. Membelakangi Arah Lemparan
 - D. Menyilang Arah Lemparan
9. Gerakan lengan passing atau lemparan bola basket melalui atas kepala adalah...
- A. Mengayun Bola Ke Arah Lemparan
 - B. Memukul Bola Ke Arah Lemparan
 - C. Memutar Bola Ke Arah Lemparan
 - D. Mendorong Bola Ke Arah Lemparan
10. Pelepasan bola dari tangan saat passing atau lemparan bola basket melalui atas kepala adalah...
- A. Ketika Tangan Posisi Memegang Bola
 - B. Ketika Sikut Tangan Posisi Membengkok
 - C. Ketika Lengan Posisi Lurus
 - D. Ketika Posisi Badan Tegak
11. Bagian dari strategi dan taktik permainan sepak bola adalah.....kecuali
- A. Pertahanan
 - B. penyerangan
 - C. pertahanan dan penyerangan
 - D. Blocking



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

12.



Gambar lapangan apakah ini?

- A. bola voli
- B. bola basket
- C. futsal
- D. Sepak Bola

13. Yang bukan merupakan Teknik dasar sepak bola

- A. Menendang Bola
- B. Menggiring Bola
- C. Menyundul Bola
- D. Memukul Bola

14. Panjang Lapangan Sepakbola Internasional

- A. 50-90 Meter
- B. 90-100 Mete
- C. 100-110 Meter
- D. 100-120 meter

15. Berapa banyak pemain dalam satu tim sepak bola?

- A. 5 orang
- B. 6 orang
- C. 11 orang
- D. 12 orang

16. Berapa lama waktu dalam permainan sepak bola dalam satu babak?

- A. 30 menit
- B. 45 menit
- C. 60 menit
- D. 90 menit



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

17. Disebut apa pemain yang derada di gawang?
- A. penyerang
 - B. gelandang
 - C. bek
 - D. penjaga gawang
18. Berapa waktu normal dalam sepak bola ?
- A. 75 Menit
 - B. 90 Menit
 - C. 30 Menit
19. Induk organisasi sepak bola Indonesia adalah...
- A. PSIS
 - B. PSSI
 - C. FIFA
 - D. PEBASI
 - E. PBVSI
20. Lebar dari lapangan sepak bola untuk event internasional adalah ...
- A. 60 - 65 meter
 - B. 65 - 70 meter
 - C. 65 - 75 meter
 - D. 75 - 80 meter
21. Lapangan bola tangan berukuran...
- A. 40 m x 20 m
 - B. 50 m x 30 m
 - C. 40 cm x 20 m



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

- D. 70 m x 50 m
E. 40 km x 20 cm
22. Waktu istirahat pertandingan normal selama
- A. 15 menit
 - B. 10 menit
 - C. 20 menit
 - D. 10 detik
 - E. 20 jam
23. Bola tangan outdoor handball, permainan bola tangan ini dimainkan oleh....
- A. 11 orang
 - B. 10
 - C. 9
 - D. 8
 - E. 7
24. Bola tangan indoor handball, permainan bola tangan ini dimainkan oleh...
- A. 7 pemain
 - B. 7 penonton
 - C. 8 pemain
 - D. 9 pemain
 - E. 10 pemain
25. dalam bola tangan Shooting merupakan sebuah gerak lempar yang tujuannya adalah..
- A. memasukan bola ke ring
 - B. memasukan bola ke gawang
 - C. memasukan bola ke keranjang
 - D. memasukan bola ke karung



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

E. tidak ada jawaban

26. Waktu bermainnya untuk putri adalah menit dengan waktu istirahat menit.

- A. 2 x 20
- B. 10
- C. 2 x 30
- D. 15
- E. 2 x 10

27. Waktu bermainnya untuk putra adalah menit dengan waktu istirahat menit.

- A. 2x30
- B. 2x40
- C. 10
- D. 2x60
- E. 15

28. Berikut ini hal-hal yang boleh dilakukan oleh seorang keper, kecuali....

- A. Membawa lari bola di dalam daerah kiper.
- B. Keluar daerah kiper, tetapi kehilangan haknya sebagai kiper.
- C. Menahan bola dengan semua bagian badan.
- D. Menendang bola sebelum disentuh.
- E. menendang bola dengan sengaja setelah di sentuh

29. dalam hand ball berapa langkah kita dapat membawa bola...

- A. 3
- B. 2
- C. 1
- D. 4
- E. semua salah



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

30. dalam hand ball memegang bola tidak lebih dari detik

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6
- E. 2

31. Permainan bola voli diciptakan oleh ?

- A. James A. Naismith
- B. Hasley. T
- C. M. Luther
- D. Wiliam G. Morgan

32. Permainan bola voli diciptakan pada tahun ?

- A. 1875
- B. 1885
- C. 1895
- D. 1865

33. dibawah ini adalah teknik permainan bola voli kecuali ...

- A. servis
- B. passing
- C. mengontrol bola
- D. smash

34. Untuk mengambil bola yang rendah menggunakan ?

- A. passing bawah
- B. passing atas



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

- C. servis atas
- D. servis bawa

35. Untuk mengambil bola yang rendah menggunakan ?

- A. passing bawah
- B. passing atas
- C. servis atas
- D. servis bawa

36. Dalam permainan bola voli satu babak terdapat ...

- A. 25 poin
- B. 24 poin
- C. 23 poin
- D. 22 poin

37. Induk organisasi bola voli seindonesia adalah ?

- A. PSSI
- B. PBVSI
- C. IPSI
- D. FIVB

38. Ukuran area servis pada lapangan bola voli ialah ...

- A. 5 m
- B. 6 m
- C. 3 m
- D. 4 m

39. Berikut ini yang tidak termasuk teknik dasar permainan voli adalah ...

- A. passing



PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMA IT BAITURROHMAN GARUT



Email dan Fb : sma_it_baiturrohman@yahoo.com | NSS : 32021137054 | NPSN : 69856918
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut
Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 085 223 262 056

- B. shooting
- C. smash
- D. blok

40. Service dalam bola voly diartikan sebagai ...

- A. memblock serangan lawan
- B. pukulan permulaan
- C. penyajian bola pertama
- D. tanda dimulainya suatu permainan