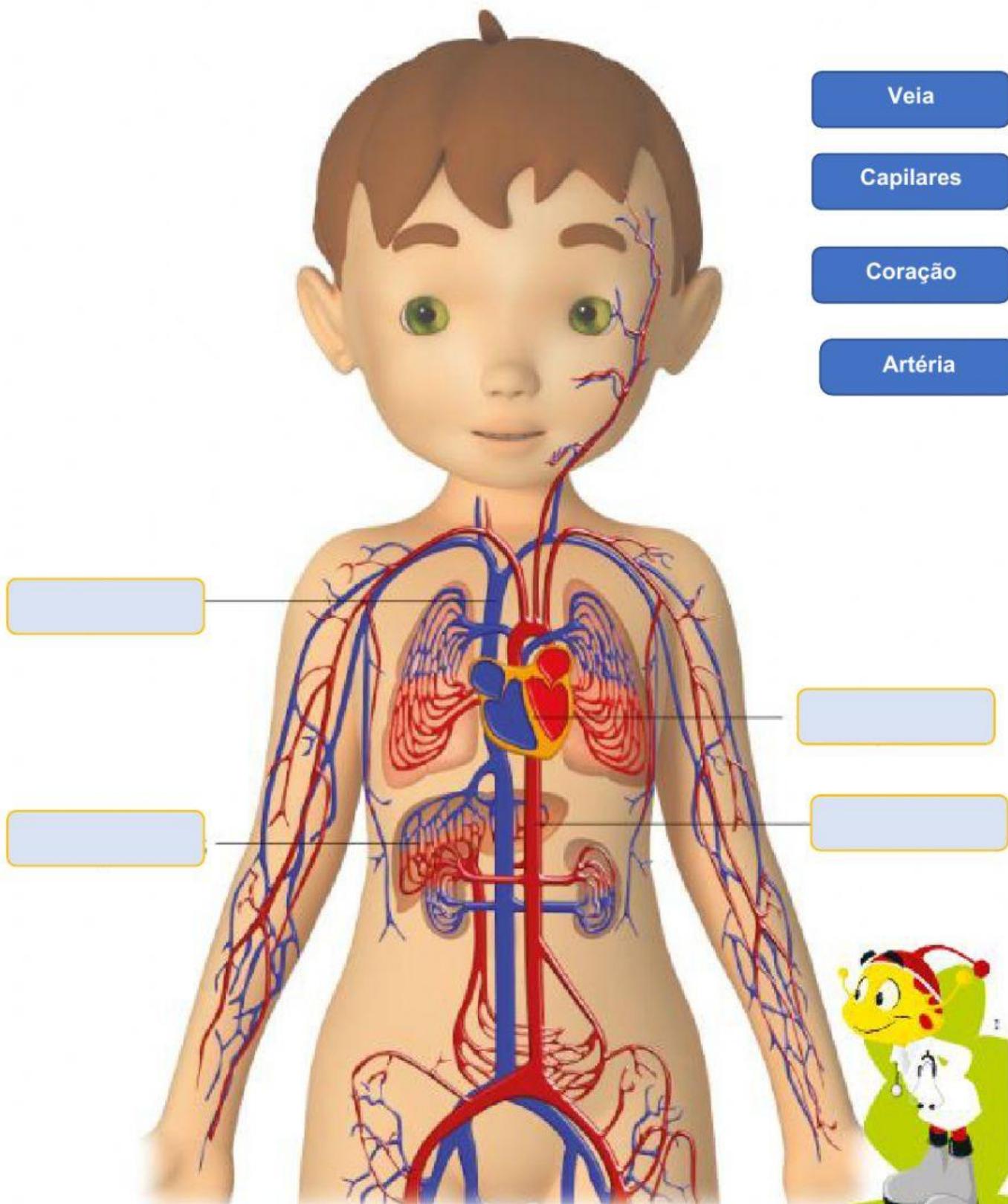


1. Ajuda o Alfa a legendar a imagem, escrevendo o nome dos órgãos do **sistema circulatório**.



2. Completa as frases com as palavras.

Completa o texto com as palavras do quadro.

bombeia	sangue	artérias	circulação	coração
veias	oxigénio	entrada	nutrientes	capilares

O sistema circulatório é responsável pela [ ] do [ ] por todo o corpo. Este sistema é constituído pelo [ ] e pelos vasos sanguíneos: [ ], [ ] e [ ].

O coração [ ] o sangue, fazendo com que chegue a todas as partes do corpo. O sangue é um líquido que circula por todo o corpo, levando o [ ] e os [ ]. A [ ] do sangue no coração faz-se pelas artérias e a saída faz-se pelas [ ].

3. Assinala com X as frases que indicam atitudes que previnem as doenças do sistema circulatório

- Evitar excesso de sal, gorduras e doces.
- Descansar muito.
- Praticar exercício físico com regularidade.
- Não fumar.
- Usar vestuário apertado.
- Não beber álcool.