

ورقة عمل
المادة : التربية الصحية والبدنية (١-١)
الاسم: الصف: أول ثانوي ()

الوحدة	المسابقة	الدرس	السرعة
--------	----------	-------	--------

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

- () السرعة مكون غير هام في العديد من الأنشطة الرياضية
() ترتبط السرعة بالرشاقة والتوافق والتحمل

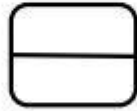
السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة عليها:

(١) هي سرعة أداء الحركات من نوع واحد بصورة متتابعة .

- ☐ السرعة
☐ الرشاقة
☐ التوازن

(٢) أنواع السرعة :

- ☐ سرعة ثابتة - سرعة متحركة
☐ السرعة الانتقالية- السرعة الحركية- سرعة لاستجابة
☐ سرعة عامة- سرعة خاصة



معلمة المادة :



LIVEWORKSHEETS