



SUMATIF AKHIR SEMESTER (SAS)

SMP KATOLIK "ST. YUSTINUS DE YACOBIS" KRIAN

TAHUN AJARAN 2023-2024



Nama :

Kelas :

No. Peserta :

Kerjakan soal berikut dengan benar !

1. Dalam melakukan teknik chest pass, operan bola dilakukan dengan...
 - a. Mengumpan bola melewati atas kepala
 - b. Memantulkan bola ke lantai
 - c. Mengumpan bola setinggi dada
 - d. Mengumpan bola dengan satu tangan
2. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain saling berkaitan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan...
 - a. Passing atas
 - b. Passing bawah
 - c. Servis
 - d. Smash
3. Teknik menendang bola untuk mengumpan bola kepada teman yang posisinya dekat lebih baik menggunakan...
 - a. Kaki bagian luar
 - b. Kaki bagian dalam
 - c. Punggung kaki
 - d. Tumit
 - e. Mengumpan bola dengan satu tangan
4. Manakah yang termasuk dalam teknik permainan bola basket...
 - a. Passing
 - b. Shooting
 - c. Smash
 - d. Dribbling

5. Permainan yang bertujuan untuk memasukkan bola ke keranjang lawan dan menjaga keranjang sendiri agar tidak kemasukan bola ialah...

- a. Sepak bola
- b. Kasti
- c. Bola basket
- d. Bola voli

6. Perhatikan poin-poin berikut!

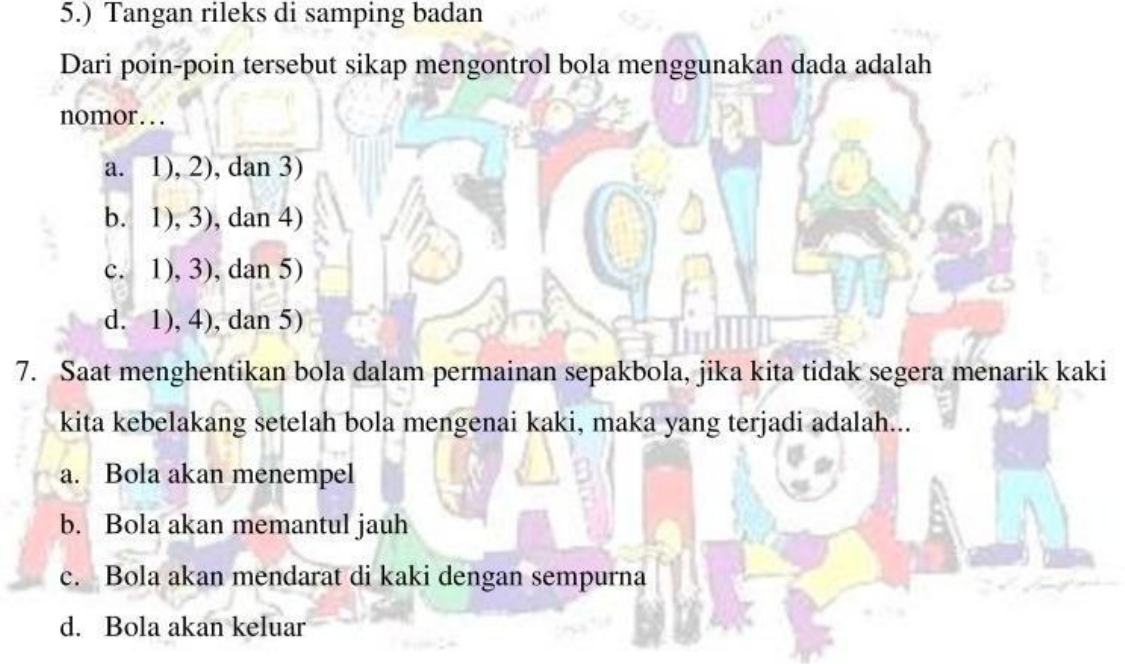
- 1.) Badan condong ke belakang
- 2.) Tarik tubuh ke belakang
- 3.) Pandangan mata arahkan ke bola
- 4.) Kaki terangkat dari tanah dengan lutut agak di tekuk
- 5.) Tangan rileks di samping badan

Dari poin-poin tersebut sikap mengontrol bola menggunakan dada adalah nomor...

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 1), 3), dan 4)
- c. 1), 3), dan 5)
- d. 1), 4), dan 5)

7. Saat menghentikan bola dalam permainan sepakbola, jika kita tidak segera menarik kaki kita kebelakang setelah bola mengenai kaki, maka yang terjadi adalah...

- a. Bola akan menempel
- b. Bola akan memantul jauh
- c. Bola akan mendarat di kaki dengan sempurna
- d. Bola akan keluar



8. Cermati poin-poin berikut !

- 1) Ditemukan pada tahun 1895
- 2) Ditemukan di Amerika Serikat
- 3) Dipertandingkan di PON ke-2
- 4) Terdiri dari 11 orang
- 5) Memiliki waktu pertandingan dalam 1 babak selama 45 menit

Dari poin-poin tersebut yang merupakan serba-serbi bola voli adalah nomor...

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 1), 3), dan 4)
- c. 1), 4), dan 5)
- d. 2), 3), dan 4)

9. Cermati poin-poin berikut !

- 1) Pegang bola dengan tangan kiri
- 2) Letakkan tangan di samping bawah bola
- 3) Ketika posisi bola lurus dengan pinggang dan siap memukul
- 4) Berdiri tegak di area servis, posisikan kaki kiri agak ke depan, sedangkan lutut sedikit diturunkan
- 5) Tangan kiri menyangga atau memegang bola dari bawah, sedangkan tangan kanan ada dibagian atas bola

Dari poin-poin di atas, yang merupakan gerak spesifik servis bawah adalah nomor...

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 1), 3), dan 4)
- c. 1), 4), dan 5)
- d. 2), 3), dan 4)

10. Perhatikan permainan berikut !

- 1) Sepak bola
- 2) Bola voli
- 3) *Soft ball*
- 4) Bola basket
- 5) *Baseball*

Yang merupakan bentuk permainan bola besar ditunjukkan oleh nomer...

- a. (1), (2), dan (3)
- b. (1), (2), dan (4)
- c. (2), (3), dan (4)
- d. (3), (4), dan (5)

11. Pilihan ganda kompleks. Berikanlah tanda (✓) pada jawaban yang benar. Jawaban bisa lebih dari 1. Bagian kaki yang digunakan untuk aktivitas menendang dalam permainan sepakbola adalah...

- | | |
|----------------------|----------------------|
| a. Punggung kaki | c. Telapak kaki |
| b. Kaki bagian dalam | d. Kaki bagian dalam |

12. Perhatikan posisi pemain berikut !

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1) <i>Smasher</i> | 4) <i>Striker</i> |
| 2) Penjaga gawang | 5) <i>Playmaker</i> |
| 3) <i>Deffender</i> | |

Posisi pemain dalam permainan sepakbola ditunjukkan oleh nomer...

- a. (1), (2), (3), dan (4)
- b. (1), (3), (4), dan (5)
- c. (1), (2), (3), dan (5)
- d. (2), (3), (4), dan (5)

13. Jodohkanlah pernyataan berikut dengan cara menarik garis dari kiri ke kanan !

Untuk mengontrol bola yang datang dari atas

Pukulan smash

Passing yang dilakukan dengan arah bola setinggi dada

Blocking

Pukulan yang dilakukan dengan keras di dekat net

Kontrol dada

Usaha untuk membendung bola di atas net

Chest Pass

14. Perhatikan pernyataan-pernyataan berikut .

1. Pemain yang berada di posisi tengah dekat dengan keranjang.
2. Pemain yang memiliki tinggi badan lebih tinggi dari pemain lainnya.

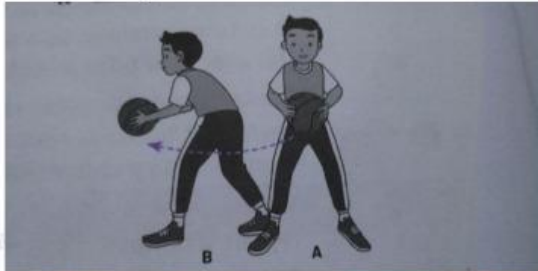
Pernyataan-pernyataan tersebut merupakan pemain yang melakukan gerak...

- a. Pivot
- b. Rebound
- c. Menggiring bola
- d. Menembak bola ke jaring

15. Pemain dapat mengarahkan bola dengan cepat sesuai keinginan tanpa banyak hambatan. Selain itu, agar bola tidak mudah direbut oleh lawan. Hal ini merupakan tujuan dari gerak...

- a. Rebound
- b. Menggiing bola
- c. Menembak bola
- d. Mengoper bola

16. Perhatikan gambar berikut.



Tujuan dilakukannya latihan variasi gerak spesifik pada gambar tersebut adalah untuk...

- a. Menembak bola ke jarring
- b. Memperlambat tempo permainan
- c. Menguasai bola sehingga bola mudah diarahkan ke sasaran
- d. Melatih penguasaan bola dan menghindari sergapan lawan yang akan merebut bola

17. Jodohkan gambar dibawah ini dengan benar.

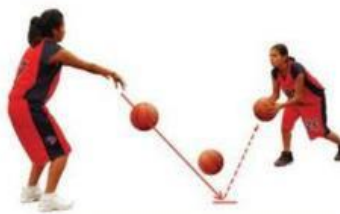


Shooting

Bounce pass

Chest pass

Dribble



18. Jodohkan gambar berikut dengan benar.









Free Throw

Three Point Shoot

Lay Up Shoot

Slam dunk

19. Jodohkan gambar berikut dengan benar.





Kick Off

Corner Kick





Free Kick

Throw-In

20. Jodohkan gambar berikut dengan benar.









Passing bawah

Smash

Passing atas

Blocking

21. Jodohkan pernyataan teknik melempar bola melambung berikut dengan benar.

Bola dipegang dan diletakkan diujung telapak tangan dekat jari

1

Bola diayunkan dan bola dilempar dari belakang kepala menuju atas kepala

2

Badan tegak lurus, kaki kiri sedikit ke depan dengan badan sedikit lenting

3

Gerakan diakhiri dengan lecutan tangan dan jari-jari tangan

4

Jari menutup bola, tetapi dilenturkan saat melempar, pergelangan tangan rileks

5

22. Jodohkan pernyataan teknik menangkap bola mendatar berikut dengan benar.

Lemaskan dan renggangkan jari-jari

1

Tekukkan siku dan kedua tangan sejajar berhadapan di dada

2

Berdiri tegak dengan kaki kanan di depan

3

Tangkaplah bola

4

Arahkan pandangan ke arah datangnya bola

5

23. Jodohkan pernyataan teknik memukul bola dalam permainan kasti berikut dengan benar.

Arahkan pandangan ke arah datangnya bola

1

Pegang tongkat pemukul di atas bahu dengan posisi siku ditekuk

2

Berdiri dengan posisi badan tegakdan menyamping, kedua kaki dibuka selebar bahu

3

Ayunkan tongkat pemukul dengan posisi siku lurus, disertai lecutan pada pergelangan tangan saat bola berada pada jangkauan pukulan

4

24. Berikut yang bukan termasuk teknik dasar dalam permainan bulutangkis adalah...

- a. Footwork
- b. Pukulan forehand
- c. Blocking
- d. Pukulan lob

25. Perhatikan gambar berikut.



Variasi gerak spesifik pada gambar tersebut berfungsi untuk...

- a. Memulai permainan atau pertandingan
- b. Mengembalikan kok dari bawah atau samping
- c. Memudahkan pemain saat menerima dan mengembalikan kok
- d. Menyangga tubuh agar dapat bergerak dengan mudah ke segala arah untuk memukul kok secara efektif

26. Perhatikan gambar berikut.



Gambar tersebut merupakan gerak memegang raket saat ... dengan pegangan ...

- a. Mengembalikan kok, backhand
- b. Menerima kok, forehand
- c. Menerima kok, backhand
- d. Mengembalikan kok, forehand

27. Perhatikan gambar berikut.



Gambar tersebut merupakan gerak memegang raket saat ... dengan pegangan ...

- a. Menerima kok, backhand
- b. Menerima kok, forehand
- c. Melakukan servis, forehand
- d. Melakukan servis, backhand

28.









29. Berikut adalah teknik dasar dalam permainan sepak takraw, kecuali...

- a. Sepak mula
- b. Sepak sila
- c. Sepak kuda/sepak kura
- d. Menangkap

30. Dalam permainan sepak takraw, setiap regu masing-masing mempunyai kesempatan memainkan bola sebanyak...

- a. 1 kali sentuhan
- b. 2 kali sentuhan
- c. 3 kali sentuhan
- d. 4 kali sentuhan

31. Dalam permainan sepak takraw ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasi salah satunya adalah sepak sila. Dibawah ini yang bukan termasuk cara melakukan sepak sila adalah...

- a. Berdiri menyamping dari bola dengan kaki dibuka selebar bahu
- b. Kaki sepak digerakkan melipat setinggi lutut kaki tumpu
- c. Perkenaan bola pada saat melakukan sepakan adalah bagian punggung kaki
- d. Bola mengenai bagian dalam kaki sepak pada bagian bawah bola

32. Perhatikan gambar berikut.



Gambar tersebut merupakan gerak memegang raket pada saat melakukan...

- a. Servis dengan pegangan forehand
- b. Servis pendek
- c. Servis dengan pegangan backhand
- d. Servis panjang

33. Perhatikan gambar berikut.



Gambar tersebut merupakan gerak memegang raket saat ... dengan pegangan...

- a. Menerima smash, backhand
- b. Menerima servis, forehand
- c. Menerima pukulan lob, forehand
- d. Menerima servis, backhand

34. Perhatikan gambar berikut.



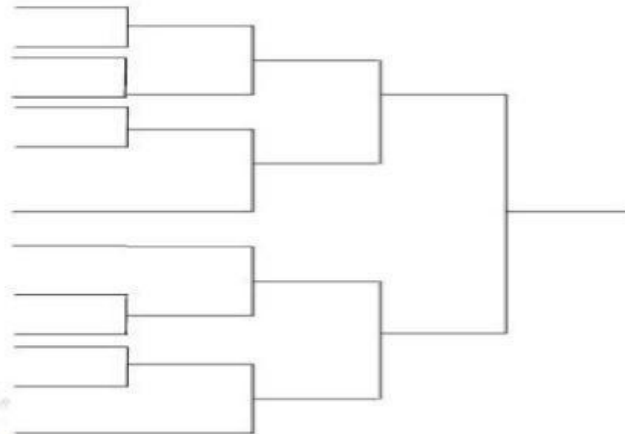
Gambar tersebut merupakan gerak memegang raket pada saat melakukan...

- a. Servis panjang
- b. Servis dengan pegangan forehand
- c. Servis dengan pegangan backhand
- d. Servis pendek

35. Dalam pertandingan sepak takraw apabila pemain melakukan sentuhan bola sebanyak tiga kali apakah wasit akan menyatakan pelanggaran dan poin diberikan untuk lawan...

- a. Bisa jadi
- b. Iya, karena satu orang maksimal boleh melakukan sentuhan sebanyak satu kali
- c. Tidak, karena dalam sepak takraw satu pemain diperbolehkan melakukan sentuhan maksimal tiga kali sentuhan dan sentuhan ketiga harus sudah dikembalikan ke lawan
- d. Iya, karena keputusan wasit tidak bisa diganggu gugat

Perhatikan gambar bagan pertandingan sistem gugur berikut.



36. Dari gambar di atas, bagan tersebut merupakan bagan pertandingan sistem gugur jenis...
- Voorronde
 - Normal
 - Bye tanpa lawan
 - Bye masih ada tim
37. Dari bagan di atas, berapakah jumlah tim yang bertanding...
- 10 tim
 - 12 tim
 - 13 tim
 - 15 tim
38. Berapakah jumlah pertandingan yang dipertandingkan pada bagan di atas...
- 10 pertandingan
 - 11 pertandingan
 - 12 pertandingan
 - 13 pertandingan
39. Apa keuntungan yang didapat oleh tim yang mendapatkan "bye" dalam bagan pertandingan sistem gugur jenis "bye"...
- Tim tersebut bermain di pertandingan awal
 - Tim tersebut langsung lolos ke babak berikutnya tanpa bertanding
 - Tim tersebut tidak ikut serta dalam pertandingan atau kompetisi
 - Tim tersebut bertanding di pertandingan akhir

40. Tentukan pertandingan pertama sampai dengan pertandingan akhir pada bagan pertandingan berikut.

