



SUMATIF AKHIR SEMESTER (SAS)

SMP KATOLIK "ST. YUSTINUS DE YACOBIS" KRIAN

TAHUN AJARAN 2023-2024



Nama :

Kelas :

No. peserta :

Kerjakan soal berikut dengan benar !

1. Teknik melempar yang bertujuan untuk memberikan bola kepada rekan satu tim yang jaraknya jauh dan agar memiliki waktu yang lama dalam melawan gravitasi bumi dengan arah bola melambung tinggi merupakan pengertian dari teknik melempar bola...
 - a. Mendatar
 - b. Melambung
 - c. Menyusur tanah
 - d. Menyamping
2. Teknik menangkap bola yang digunakan untuk menangkap bola yang arahnya dari depan dengan lesatan tinggi dengan posisi kedua telapak tangan diletakkan di depan dada merupakan pengertian dari teknik menangkap bola...
 - a. Menyusur tanah
 - b. Melambung
 - c. Mendatar
 - d. Memantul
3. Dalam permainan bola kasti ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai agar bisa memainkan permainan bola kasti dengan baik dan benar. Berikut yang bukan merupakan teknik dalam permainan bola kasti adalah...
 - a. Menangkap
 - b. Melempar
 - c. Menendang
 - d. Memukul

4. Berikut adalah tujuan dan manfaat permainan bola kasti.

- 1) Melestarikan budaya olahraga tradisional
- 2) Melancarkan peredaran darah
- 3) Mengembangkan kemampuan penggunaan strategi dan teknik yang terlibat dalam aktivitas yang terorganisasi
- 4) Belajar berkomunikasi dan bekerja sama dengan orang lain

Dari poin-poin di atas, manakah yang termasuk dalam tujuan dan manfaat permainan bola kasti...

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 1), 2, dan 4)
- c. 2), 3), dan 4)
- d. 1), 3), dan 4)

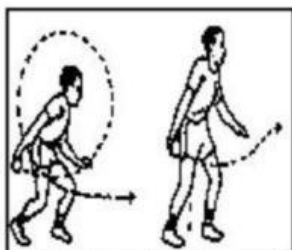
5. Cermati poin-poin berikut !

- 1.) Pandangan fokus ke arah dimana bola akan dilemparkan.
- 2.) Posisikan badan menyamping.
- 3.) Pegang bola dengan tangan kanan dan siku membentuk sudut 90 derajat.
- 4.) Luruskan tangan kiri ke depan dengan ketinggian sejajar dengan bahu.
- 5.) Lemparkan bola dengan ketinggian sejajar dengan bahu.
- 6.) Latihlah secara rutin agar dapat menembak dengan kekuatan yang pas dan akurat pada sasaran.

Poin-poin di atas merupakan langkah-langkah melakukan lemparan ... dalam permainan bola kasti.

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a. Lurus atau datar | c. Menyamping |
| b. Melambung | d. Menyusur tanah |

6. Perhatikan gambar berikut .

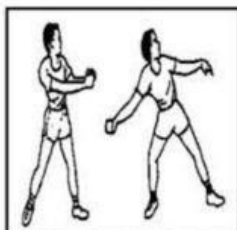


Gambar 5. Cara Melambungkan Bola kepada Si Pemukul
(Sumber: Depdikbud, 1996: 45)

Gambar di atas menunjukkan teknik melempar bola...

- | | |
|---------------|---------------|
| a. Melambung | c. Dari bawah |
| b. Menyamping | d. Mendatar |

7. Perhatikan gambar berikut.



Gambar 4. Sikap Melempar Melambung ke Atas
(Sumber: Depdikbud, 1996: 44)

Gambar di atas menunjukkan teknik melempar bola...

- | | |
|---------------|-------------------|
| a. Menyamping | c. Melambung |
| b. Mendatar | d. Menyusur tanah |

8. Perhatikan gambar berikut.



Gambar di atas menunjukkan teknik menangkap bola...

- | | |
|--------------|-------------------|
| a. Melambung | c. Menyusur tanah |
| b. Mendatar | d. Dengan jongkok |

9. Perhatikan gambar berikut.



Gambar 3. Sikap Melempar Mendatar
(Sumber: Depdikbud, 1996: 44)

Dari gambar di atas menunjukkan teknik melempar bola...

- a. Menyusur tanah
- b. Melambung
- c. Menukik tajam
- d. Mendatar

10. Perhatikan gambar berikut.



Dari gambar di atas dapat disimpulkan bahwa...

- a. Pelari dinyatakan tidak aman karena pelari belum menyentuh base dan bola akan tertangkap oleh regu penjaga
- b. Pelari dinyatakan aman karena bola belum tertangkap oleh regu penjaga
- c. Pelari dinyatakan tidak aman karena pelari menyentuh sepatu regu penjaga bukan menyentuh base
- d. Pelari dinyatakan aman karena pelari menyentuh base terlebih dahulu sebelum bola tertangkap oleh regu penjaga

11. Dalam pertandingan Piala Dunia U-17 2023 yang diselenggarakan di Indonesia dalam setiap babak dilakukan *water break* yang dilakukan agar para pemain juga wasit bisa mendapatkan kembali cairan tubuh mereka yang hilang terpakai setelah aktivitas fisik selama pertandingan. Dalam setiap babak *water break* dilakukan pada menit tertentu saja, pada menit berapa saja *water break* tersebut dilakukan...

- a. Menit 15 dan menit 50
- b. Menit 25 dan menit 65
- c. Menit 30 dan menit 75
- d. Menit 30 dan menit 80

12. Permainan sepakbola adalah olahraga yang memerlukan keterampilan gerak dalam melakukannya. Sebutkan keterampilan gerak apa saja yang harus dikuasai dalam permainan sepakbola...

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| a. Pernapasan | c. Kelincahan dan kekuatan |
| b. Kaki dan tungkai | d. Tangan dan kaki |

13. Pilihan ganda kompleks.

Dalam permainan sepak bola, peranan wasit sangat menentukan jalannya pertandingan. Berikut adalah tugas-tugas yang harus dilaksanakan seorang wasit di lapangan sehingga pertandingan berjalan lancar, menarik, dan penuh sportivitas...

- Memutuskan pemberian hadiah tendangan bebas langsung atau tidak langsung kepada tim yang dirugikan atas pelanggaran pemain lawan
- Membuat keputusan untuk memulai dan mengakhiri babak pertama, kedua dan babak tambahan
- Membuat keputusan berupa hukuman kepada klub/official atas tindakan melanggar aturan pertandingan
- Memutuskan pemberian ganjaran kartu kuning/merah terhadap pemain lapangan yang melakukan pelanggaran

14. Pilihan ganda kompleks.

Berikut yang merupakan istilah-istilah lain dalam permainan sepakbola adalah...

- | | |
|------------|-------------|
| a. Heading | c. Throw-in |
| b. Control | d. Netting |

15. Perhatikan pernyataan dibawah ini.

- 1.) Permainannya menggunakan kaki
- 2.) Pelempar dan pemukul bersama dalam arena
- 3.) Mengenal istilah *home run*
- 4.) Terdiri dari 2 babak
- 5.) Hanya 1 pemain yang diperbolehkan memegang bola ketika bola dalam keadaan aktif

Dari pernyataan tersebut yang merupakan ciri-ciri permainan sepakbola adalah...

- | | |
|-------------------|-------------------|
| a. 1), 2), dan 5) | c. 3), 4), dan 5) |
| b. 1), 4), dan 5) | d. 2), 3), dan 4) |

16. Urutkan langkah-langkah teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam berikut

Berdiri sikap melangkah	1
Letakkan bola di depan kaki bagian kanan	2
Badan condong ke depan	3
Ayunkan kaki kanan dari belakang ke depan	4
Tendang bola menggunakan kaki bagian dalam	5
Kaki kiri di depan dan kaki kanan di belakang	6

17. Jodohkanlah gambar dan keterangan berikut dengan benar.









Diving

Tackling

Offside

Handball

18. Jodohkanlah gambar dan keterangan berikut dengan benar.









Menendang bola

Merebut bola

Menghentikan bola

Menggiring bola

19. Jodohkanlah gambar dan keterangan berikut dengan benar.





Free kick

Penalti

Menangkap bola





Goal kick

20. Apabila shooting dari pemain menyentuh badan atau kaki pemain lawan lalu bola keluar lapangan maka apa yang terjadi...

a. Penalti

b. Throw-in

c. Corner kick

d. Free kick

21. Siapakah orang yang pertamakali menemukan atau menciptakan permainan bola basket...
- a. Dr. Elmer Beny
 - b. Dr. Luther Halsey Gulick
 - c. Dr. James A. Naismith
 - d. Dr. George Brown
22. Kapan nama federasi bola basket di indonesia di ubah namanya dari Persatuan Basketball Seluruh Indonesia menjadi Persatuan Bolabasket Seluruh Indonesia...
- a. Tahun 1891
 - b. Tahun 1936
 - c. Tahun 1951
 - d. Tahun 1953
23. Dimanakah pertamakali permainan bolabasket di pertandingan di indonesia...
- a. PON I, di Surakarta
 - b. Pon II, di Jakarta
 - c. PON III, di Medan
 - d. PON IV, di Makassar
24. Pada tahun berapakah bola basket ditemukan dan dimanakah pertamakali permainan bola basket dipertandingkan...
- a. Tahun 1950, di olimpiade Brasil
 - b. Tahun 1891, di olimpiade Prancis
 - c. Tahun 1891, di olimpiade Jerman
 - d. Tahun 1871, di Amerika
25. Dalam permainan bola basket teknik-teknik dasar apa saja yang harus dikuasai agar bisa memainkan permainan bola basket dengan baik dan benar...
- a. Passing
 - b. Heading
 - c. Dribble
 - d. Shooting

26. Jodohkanlah gambar dan keterangan berikut dengan benar.



Slam dunk

Jump ball



Lay up

Pivot



27. Cermati poin-poin berikut !

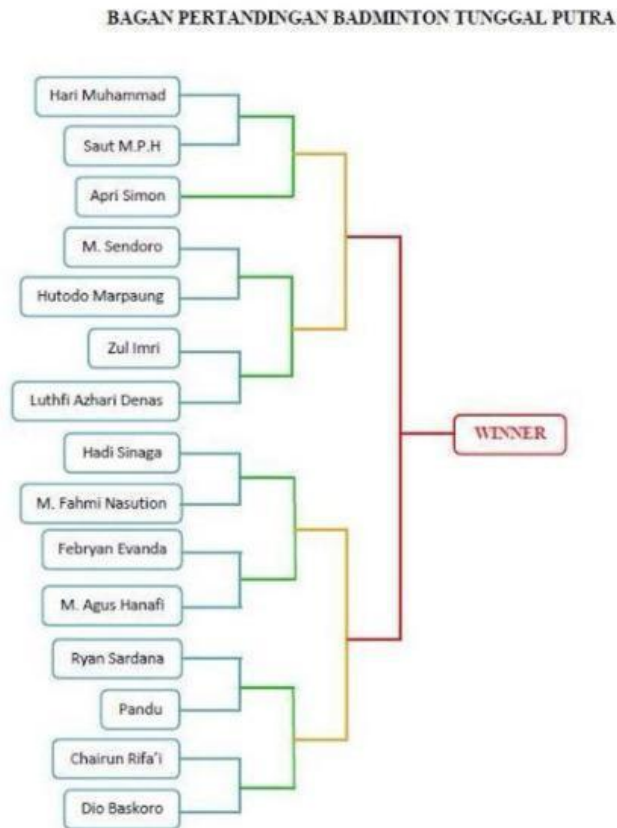
- 1) Pegang bola dengan tangan kiri
- 2) Letakkan tangan di samping bawah bola
- 3) Ketika posisi bola lurus dengan pinggang dan siap memukul
- 4) Berdiri tegak di area servis, posisikan kaki kiri agak ke depan, sedangkan lutut sedikit diturunkan
- 5) Tangan kiri menyangga atau memegang bola dari bawah, sedangkan tangan kanan ada dibagian atas bola

Dari poin-poin di atas, yang merupakan gerak spesifik servis bawah adalah nomor...

- a. 1), 2), dan 3)
- b. 1), 3), dan 4)
- c. 1), 4), dan 5)
- d. 2), 3), dan 4)

32. Pemain yang bertugas menjaga pertahanan dalam permainan bola voli disebut...
- a. Tosser
 - b. Spiker
 - c. Libero
 - d. Back
33. Dalam pertandingan bola voli pemaenang dapat ditentukan dengan cara...
- a. 2 kali kemenangan
 - b. 3 kali kemenangan
 - c. Tim yang mendapat poin 25 terlebih dahulu
 - d. 4 kali kemenangan
34. Apabila seorang pemain melakukan smash dan pemain lawan melakukan block dan bola berhasil dibendung tetapi wasit memberikan poin kepada tim yang melakukan serangan. Apa yang terjadi pada peristiwa tersebut...
- a. Pemain lawan melakukan block dengan 3 pemain
 - b. Bola berhasil di block dan bola keluar lapangan
 - c. Pemukul menyentuh net
 - d. Pemain lawan yang lain tidak siap menerima bola hasil block rekan timnya

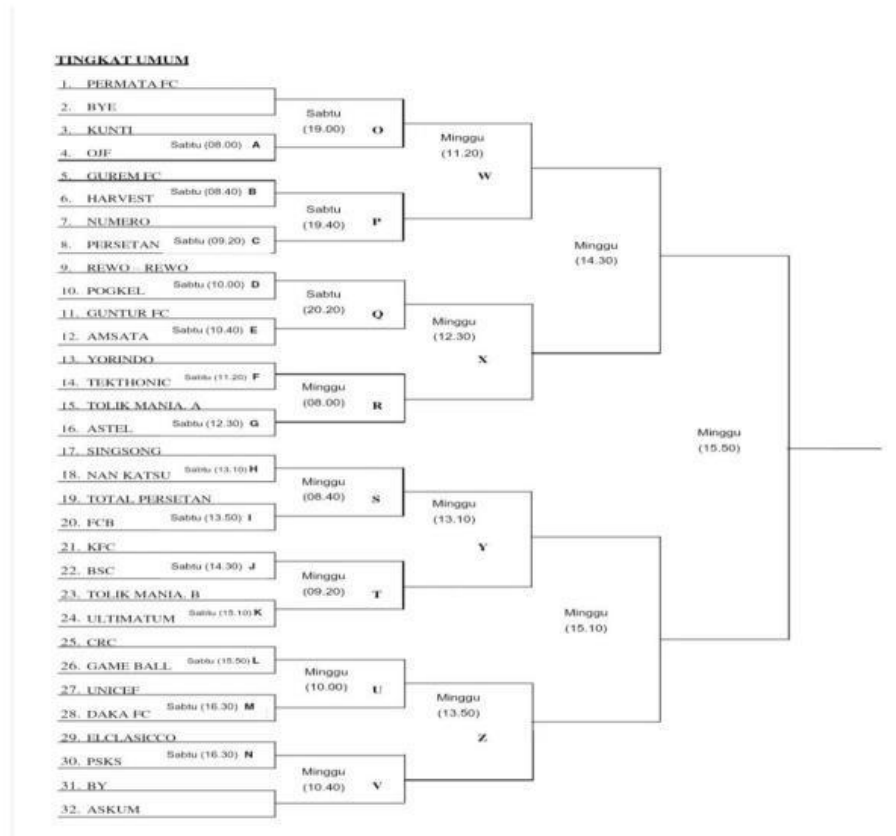
Perhatikan gambar bagan pertandingan sistem gugur berikut.



35. Dari gambar di atas menunjukkan gambar bagan pertandingan sistem gugur jenis...

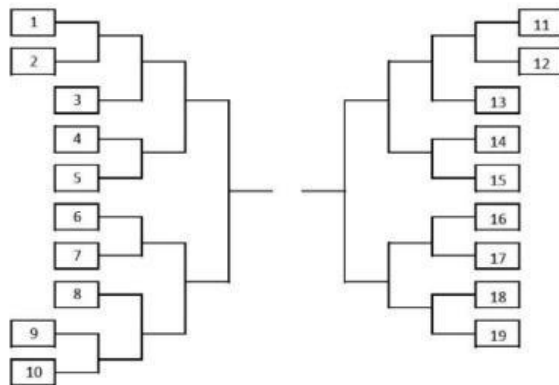
- a. Voorronde
- b. Normal
- c. Bye masih ada tim
- d. Bye tanpa lawan

Perhatikan gambar bagan pertandingan berikut.



36. Tentukan berapa jumlah peserta yang mengikuti pertandingan tersebut...
- 29 peserta
 - 30 peserta
 - 31 peserta
 - 32 peserta
37. Dari gambar bagan di atas menunjukkan gambar bagan pertandingan sistem gugur jenis...
- Normal
 - Bye tanpa lawan
 - Voorronde
 - Bye masih ada tim
38. Tentukan berapa jumlah pertandingan yang ada pada bagan di atas...
- 28 pertandingan
 - 29 pertandingan
 - 30 pertandingan
 - 31 pertandingan

39. Perhatikan gambar bagan berikut.



Dari gambar bagan di atas menunjukkan gambar bagan pertandingan sistem gugur jenis...

- a. Bye masih ada tim
- b. Voorronde
- c. Bye tanpa lawan
- d. Normal

40. Tentukan pertandingan pertama sampai pertandingan terakhir dari bagan pertandingan berikut.

