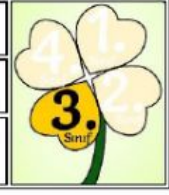




İLKOKUL DOKÜMANLARI

HAYAT BİLGİSİ – 3. TEMA

SAĞLIKLI HAYAT



Adı Soyadı : _____

1. Aşağıdakilerden hangisi uyumadan önce yaptığımız kişisel bakım faaliyetidir?

- A) Kitap okumak
- B) Diş fırçalamak
- C) Annemize iyi geceler demek

El	Tarak	Sabun	Tırnak
Saç	Deterjan	Tırnak Makası	

2. Yukarıdaki kişisel bakım eşyalarıyla kullanıldığı yerler eşleştirildiğinde hangisi boşta kalır?

- A) Deterjan
- B) sabun
- C) tarak

3. Aşağıdakilerden hangisi bir ürünün kaliteli olduğunu gösterir?

- A) Türk Malı
- B) Fatura
- C) TSE



Bilinçli tüketici alışveriş yaparken aldığı ürünün özelliklerini kontrol eder.

4. Marketten beyaz peynir alırken öncelikli olarak kontrol edeceğimiz özellik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Garanti belgesi
- B) Son kullanma tarihi
- C) Kilosu

5. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım yaparken kaynakları verimli kullanmak değildir?

- A) Dişlerimizi fırçalarken suyu açık bırakmamak
- B) Tuvalet ihtiyacımızı giderdikten sonra sifonu çekmek
- C) İzlemediğimiz zaman televizyonu kapatmak

“Hasan Bey, aldığı ürünün bozuk olduğunu fark etti, satıcıya gidip ürünün bozuk olduğunu söyledi. Satıcı ürünü iade alabilmek için Hasan Bey’den istedi.”

6. Yukarıda verilen cümledeki boşluğa aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) Kimlik Belgesi
- B) Fatura
- C) TSE

7. Aşağıdakilerden hangisi ilkbahar mevsiminde yetişen bir meyvedir?





Sağlığımızı korumak için
..... özgü yiyeceklerle
beslenelim.

8. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) mevsimlere B) pahalı
C) kışa

9. Mevsimlere özgü beslenen Selma, domates meyvesini aşağıdaki mevsimlerden hangisinde tüketmez?

- A)  B) 
C) 

10. Grip olup okula gidemeyen aşağıdaki besinlerden hangilerini bol bol tüketmesi gerekir?

- A)  B) 
C) 



Ortak kullanım alanlarında
temizlik kurallarına uymak hem
bizim hem de diğer insanların
sağlığı açısından önemlidir.

11. Aşağıdakilerden hangisi havuzu kullanırken uymamız gereken temizlik kurallarındandır?

- A) Suyu yüksekten atlamamak
B) Havuza girmeden duş almak
C) Kaygan zemine dikkat etmek

12. Aşağıdaki besinlerden hangisi diğerlerinden farklı bir grupta yer almaktadır?

- A)  Balık B)  Tavuk
C)  Armut

13. Pis bir tuvalet ile karşılaşan Meryem'in yüz ifadesi aşağıdakilerden hangisi gibi olabilir?

- A)  B) 
C) 

14. Ortak kullanım alanlarından olan sınıfımızın sağlığını olumsuz yönde etkilememesi için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Derslerde söz alarak konuşmalıyız.
B) Tuvalet ve lavabolara çöp atmamalıyız.
C) Sık sık sınıfımızı havalandırmalıyız.

15. Ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen kurallarına uygun kullanılması aşağıdakilerden hangisine daha çok etki yapar?

- A) beslenme
B) sağlık
C) büyüme