



ใบงานที่ 1.1

เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

ชื่อ - สกุลระดับชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1.การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) หมายถึง



Blank dashed box for student response to question 1.

2. การป้องกันโรค (Disease Prevention) หมายถึง



Blank dashed box for student response to question 2.

3. กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ มีอะไรบ้าง



Diagram for question 3: A central green cross with a red heart inside, surrounded by six empty ovals for listing activities.

4. หลักการ FFITT ข้อใดบ้างที่นักเรียน
สามารถนำมาปรับประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
และนักเรียนปรับใช้อย่างไร



Blank heart shape for student response to question 4.