

ชื่อ-นามสกุล:

ชั้น:

เลขที่:

TAEKWONDO (SIX BLOCK)

ใบงาน เทควันโด เรื่อง Six block

ให้นักเรียนศึกษาท่า **Six block** ให้ปฏิบัติตาม และศึกษารายละเอียดของท่าให้ถูกต้อง โดยให้สแกน **Qr Code** ด้านล่าง และนำชื่อท่ามาจับคู่ให้ถูกต้อง



By Kru Yuu - ทักษะการใช้มือป้องกัน
(Six Block)

ทักษะการใช้มือป้องกัน (Six Block)

sites.google.com



SB 1



SB 2



SB 3



SB 4



SB 5



SB 6

- Low block
- Middle block
- Inside block
- Outside block
- High block
- Double knife hand block