

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



ZAT ADITIF PADA MAKANAN DAN MINUMAN

berbasis *Problem Based Learning* menggunakan
Liveworksheet untuk Meningkatkan Pemahaman
Konsep Peserta Didik



KELOMPOK :

ANGGOTA KELOMPOK :



PERM

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.6 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan	3.6.1. Menjelaskan definisi zat aditif 3.6.2. Menjelaskan berbagai jenis-jenis zat aditif dalam makanan dan minuman 3.6.3. Menganalisis perbedaan zat aditif alami dan buatan pada makanan dan minuman

Tujuan:

1. Melalui pengamatan produk makanan kemasan mengetahui macam- macam zat aditif
2. Melalui pengamatan produk makanan kemasan dapat mengelompokkan jenis zat aditif
3. Melalui pengamatan produk makanan kemasan mengetahui zat aditif alami dan buatan

1. PERMASALAHAN

Video tentang berita dampak zat aditif bagi kesehatan

<https://youtu.be/6hR5N-be13I?si=yFyyWiARGaQ-r6TK>



Tim NET Telusuri Keberadaan Permen Dengan Zat Berbahaya di Jakarta - SSI

2. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan video di atas, permasalahan yang timbul adalah

Menurutmu bagaimana membuat makanan menjadi lebih menarik? Zat apa saja yang ditambahkan agar makanan terlihat lebih menarik? Untuk menjawab rasa penasaran mu, mari kita lakukan kegiatan berikut!

Alat dan Bahan

1. Alat

- Alat tulis
- Lembar kerja peserta didik yang diberikan guru

2. Bahan

- Bungkus makanan/minuman kemasan



Cara Kerja:

- Amati zat aditif pada komposisi bungkus makanan kemasan yang telah disiapkan
- Kelompokan macam zat aditif (pewarna, pengawet, pemanis, penyedap, pemberi aroma, pengental, pengemulsi) yang sudah dimasukkan ke dalam tabel hasil identifikasi
- Didiskusikan bersama dengan kelompokmu!



Tabel Pengamatan



NO	Makanan atau minuman	Jenis Zat aditif				
		Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap	Aditif lain
1						
2						
3						
4						
5						

TABEL ANALISA HASIL PENGAMATAN



DARI HASIL PENGAMATAN YANG KAMU LAKUKAN, GOLONGKAN KEDALAM TABEL BERIKUT:

NO	Jenis Zat Aditif	Jenis Zat aditif									
		Pewarna		Pemanis		Pengawet		Penyedap		Aditif lain	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1											
2											
3											
4											
5											





Berdasarkan hasil pengamatan, studi literatur dari bahan ajar, dan diskusi kelompok maka jawablah pertanyaan berikut:

1. Dari hasil pengamatan, sebutkan jenis-jenis zat aditif yang terdapat pada kemasan makanan dan kemasan minuman ?

Jawab

2. Sebutkan masing-masing 3 zat aditif golongan Pemanis, Pewarna, penyedap dan Pengawet

Jawab

3. Apa Fungsi dari zat aditif pada makanan

Jawab



AYO SIMPULKAN

Berdasarkan data yang didapatkan dan kegiatan mari mengasosiasi maka buatlah kesimpulan tentang zat aditif pada makanan dan minuman

Kesimpulan:

1. Zat aditif adalah.....
2. Fungsinya untuk.....
3. Zat aditif terbagi menjadi 2 yaitu : dan
4. 4 golongan zat aditif yang sering ditambahkan pada makanan yaitu :

