PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SP SD NEGERI 264 WAWONDULA
Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Desa Wawondula, Kec. Towuti, Kab. Luwu Timur 92982
Email :sdneg 264 wawondula @gmail.com

PENILAIAN AKHIR SEMESTER

Tahun Pelajaran 2023/2024

Nama :
Kelas / Semester : VI / 1
Mata Pelajaran : PJOK
Waktu : 90 Menit

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang tepat !

1. Permainan sepak bola dilakukan secara….
   a. Beregu
   b. Perorangan
   c. Tak terbatas
   d. Tidak ada aturan
2. Dalam permainan sepak bola, apa bila bola menyentuh tangan dinyatakan….
   a. Off side
   b. Out
   c. Hands ball
   d. Gol
3. Salah satu cara menghentikan bola yang dating melayang dalam permainan sepak bola yaitu dengan menggunakan….
   a. Dada
   b. Tangan
   c. Lengan
   d. Muka

LIVEWORKSHEETS

4. Lama permainan sepak bola adalah…..
    a. 2 x 90 menit dengan jeda istirahat 5 menit
    b. 2 x 60 menit dengan jeda istirahat 45 menit
    c. 2 x 45 menit dengan jeda istirahat 15 menit
    d. 2 x 15 menit dengan jeda istirsahat 20 menit
5. Induk olahraga bola basket di indonesia di sebut….
    a. Pssi
    b. Prsi
    c. Perbasi
    d. Pbsi
6. Lama permainan bola basket adalah…..
    a. 2 x 20 menit
    b. 2 x 30 menit
    c. 2x 40 menit
    d. 2 x 50 menit
7. Sevis yang dilakukan pada permainan bola volli dilakukan oleh pemain….
    a. Depan
    b. Belakang
    c. Tengah
    d. Kiri
8. Pemain yang melakukan servis pada permainan bola volli berdiri di…
    a. Luar garis
    b. Dalam garis
    c. Pada garis
    d. Depan net
9. Servis dilakukan dengan benar pada permainan bola voli bila….
    a. Melewati net
    b. Tidak melewati net
    c. Mengenai net
    d. Menyangkut di net

LIVEWORKSHEETS

10. Mengoper bola dengan kedua tangan dalam permainan bola basket merupakan operan jarak….
    a. Jauh
    b. Dekat
    c. Jauh sekali
    d. Sedang
11. Rounders adalah jenis permainan dengan menggunakan….
    a. Bola besar
    b. Bola kecil
    c. Bola sepak
    d. Cakram
12. Lapangan rounders berbentuk….
    a. Segitiga
    b. Segiempat
    c. Empat persegi panjang
    d. Segilima
13. Ada berapakah servis dalam permainan bola voli…
    a. 4
    b. 6
    c. 2
    d. 3
14. Permainan kasti menggunakan alat pemukul yang terbuat dari….
    a. Kayu
    b. Besi
    c. Karet
    d. Bambu
15. Posisi tangan saat memegang pemukul pada permainan kasti adalah….
    a. Dipegang oleh salah satu tangan
    b. Dipegang oleh kedua tangan
    c. Kedua tangan saling berpegangan
    d. Salah satu tangan berada di atas
16. Arah bola hasil lemparan melambung pada permainan rounders adalah….
    a. Ke atas
    b. Ke bawah

LIVEWORKSHEETS

c. Mendatar
d. Ke samping

17. Saat melakukan pengturan tempo permainan rounders dibutuhkan….
    a. Kordinasi antar pemain
    b. Kombinasi teknik
    c. Evektifitas pukulan
    d. Kualitas lemparan
18. Kemenangan pada permainan kasti ditentukan oleh….
    a. Angka
    b. Waktu
    c. Inning
    d. Jarak
19. Posisi tangan saat memegang pemukul pada permainan kasti adalah….
    a. Dipegang oleh salah satu tangan
    b. Dipegang oleh kedua tangan
    c. Kedua tangan saling berpegangan
    d. Salah satu tangan berada diatas
20. Taktik men-tik atau membakar base merupakan contoh strategi…
    a. Pemukulan
    b. Pertahanan
    c. Penyerangan
    d. Perlawanan
21. Permainan kasti menggunakan alat pemukul yang terbuat dari….
    a. Kayu
    b. Besi
    c. Karet
    d. Bambu
22. Mengayun lengan seperti gerak bandulk merupakan gerakan teknik lemparan….
    a. Bola mendatar
    b. Bola kebawah
    c. Bola keatas
    d. Bola melambung
23. Lari cepat disebut juga..,..
    a. Wisel

LIVEWORKSHEETS

b. Sprint
c. Jogging
d. Estafet

24. Pelari cepaat menggunakan start….
    a. Siap, ya
    b. Bersedia, siap, lari
    c. Bersedia, siap, ya
    d. Lari, siap, ya
25. Pada lompat jauh gaya jongkok waktu melayang bersikap….
    a. Berdiri
    b. Berjalan
    c. Biasa
    d. Jongkok
26. Awalan pada lompat jauh dilakukan dengan….
    a. Berlari
    b. Berjalan
    c. Berjangkit-jangkit
    d. Jongkok
27. Pada lompat jauh gaya jongkok, sikap kedua kaki pada saat mendekat adalah….
    a. Rapat
    b. Renggang
    c. Mengangkang
    d. Melingkar
28. Bentuk lapangan tolak peluru adalah….
    a. Lingkaran dan busur lingkaran
    b. Kotak
    c. Segitiga dan segi empat
    d. Persegi panjang
29. Gaya tolak peluru orthodox disebut juga gaya….
    a. Membelakangi
    b. Menyamping
    c. Ke depan
    d. Melihat
30. Gaya tolak peluru o'brien disebut juga gaya….

LIVEWORKSHEETS

a. Membelakangi
b. Menyamping
c. Kedepan
d. Kekiri

LIVEWORKSHEETS