



**PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)**  
**SD NEGERI 236PALEMBANG**  
**TAHUN PELAJARAN 2023 - 2024**

Nama :  
Mapel : PJOK  
Kelas/Semester : V/Ganjil  
Hari / Tanggal :

**PETUNJUK :**

1. Tulislah Nama dan Kelas pada sudut kanan atas lembar jawaban.
2. Bacalah terlebih dahulu soal-soal hingga benar-benar dimengerti.
3. Dahulukan menjawab soal-soal yang dianggap mudah.
4. Periksa kembali jawabanmu sebelum dikumpul.

**Pilihan Ganda**

1. Gerakan menendang bola merupakan salah satu contoh gerak ....
  - a. Manipulatif
  - b. Lokomotor
  - c. Non-lokomotor
  - d. Aktif
2. Dalam permainan bola voli, jika bola servis tidak melewati net, dinyatakan ...
  - a. bola gagal
  - b. poin untuk lawan
  - c. servis diulang
  - d. bola sah
3. Jumlah pemain bola basket dalam satu tim adalah ... Pemain.
  - a. 4 pemain
  - b. 5 pemain
  - c. 6 pemain
  - d. 7 pemain

4. Jumlah pemain bola voli dalam satu tim adalah ... Pemain.
  - a. 4 pemain
  - b. 5 pemain
  - c. 6 pemain
  - d. 7 pemain

**Pilihan Ganda Kompleks**

5. Kombinasi gerak dasar manipulatif dan lokomotor dalam permainan sepak bola di tunjukkan dengan gerakan ....
  - ☐ Menendang bola dengan kaki bagian dalam
  - ☐ Menghentikan bola dengan telapak kaki
  - ☐ Menggiring bola dengan punggung kaki
  - ☐ Menghentikan bola dengan mengubah arah
6. Gerak dasar dalam permainan sepak bola terdiri dari ....
  - ☐ Menghentikan bola dan melempar bola
  - ☐ Menendang bola dan menangkap bola
  - ☐ Menggiring bola dan menghentikan bola
  - ☐ Menendang bola dan mengumpan bola
7. Kombinasi gerak dasar Nonlokomotor dan Manipulatif dalam permainan bola voli di tunjukkan dengan gerakan ....
  - ☐ Servis bawah dengan gerakan lanjut
  - ☐ *Passing* bawah ditempat
  - ☐ *Passing* atas ditempat
  - ☐ Servis atas dengan gerakan lanjut
8. Perhatikan gambar gerak dasar bola voli disamping !  
Gerakan yang ditunjukkan oleh gambar 1 dan 2 adalah gerakan ....
  - ☐ *Passing* atas
  - ☐ *Passing* bawah
  - ☐ Servis atas
  - ☐ Servis bawah



1

2

9. Perhatikan gambar gerak dasar bola basket dibawah ini !



(1)



(2)

Gerakan yang ditunjukkan oleh gambar 1 dan 2 adalah gerakan ....

- ☐ shooting
- ☐ mendribble bola
- ☐ Vipot
- ☐ Mengoper bola

10. Perhatikan gambar gerak dasar permainan kasti Di samping !

Gambar disamping menunjukkan gerakan ....

- ☐ Melempar bola mendatar
- ☐ Menangkap bola melambung
- ☐ Melempar bola melambung
- ☐ Menangkap bola mendatar



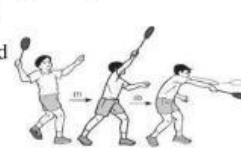
11. Gerak dasar dalam permainan bulu tangkis yaitu ....

- ☐ servis
- ☐ smash
- ☐ passing
- ☐ shooting

12. Perhatikan gambar gerak dasar permainan bulu tangkis dibawah ini !

Gambar 1 dan 2 menunjukkan gerakan .....

- ☐ pukulan forehand
- ☐ Pukulan backhand
- ☐ servis pendek
- ☐ servis panjang



(1)



(2)

13. Kombinasi gerak dasar jalan dan lari ...

- ☐ Gerak jalan.
- ☐ Gerak lari.
- ☐ Memutar.
- ☐ Mengayun.

14. Gerak lemparan dalam kombinasi adalah ...

- ☐ Lempar tangkap
- ☐ Lempar lembing
- ☐ Lempar cakram
- ☐ Lempar pantul bola

15. Variasi dalam gerak dasar bela diri ...

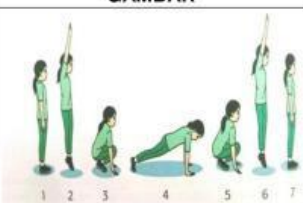


- ☐ Variasi langkah
- ☐ Variasi gerak
- ☐ Melempar
- ☐ Memantul

16. Gerak dasar variasi non-lokomotor adalah yaitu ...

- ☐ Sikap tegap
- ☐ Sikap kuda-kuda
- ☐ Sikap pasang
- ☐ Serangan kaki

Menjodohkan

17. Pilihlah gambar yang tepat berikut ini!

No	GAMBAR	JAWABAN
1		A. LATIHAN GERAKAN NAIK TURUN BANGKU
2		B. LATIHAN GERAKAN JUMPING JACK
3		C. LATIHAN SQUAT TRUST

18. Pasangkan pernyataan berikut dengan nama gerakan yang sesuai!

Pukulan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Gerak Lokomotor
Tendangan	<input type="radio"/>		
Tangkisan	<input type="radio"/>		
Kuda-kuda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Gerak Non-Lokomotor
Hindaran	<input type="radio"/>		
Langkah	<input type="radio"/>		

19. Sikap siap untuk melakukan serangan/tangkisan      Tendangan  
Menghindari serangan lawan dalam pencak silat      Kuda-kuda  
Serangan fisik menggunakan kaki dalam pencak silat      Elakan

Uraian

20. Jelaskan gambar dibawah ini termasuk gerak kombinasi apa? Dan tujuannya!

