

ใบงานที่ 2.1

เรื่อง ความสำคัญของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้



1. ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพกายที่ดี มีดังนี้

2. ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี มีดังนี้

ชื่อ-สกุล

ชั้น

เลขที่