

ФИ учащегося \_\_\_\_\_

## Раздел: 8.2В Мышцы

**Тема:** Причины нарушения осанки и развития плоскостопия. Профилактика нарушения осанки и плоскостопия.

**Цель обучения:** 8.1.6.5 выявлять причины нарушения осанки и развития плоскостопия

### Критерии оценивания:

- Определяет причины нарушения осанки
- Определяет причины развития плоскостопия
- Описывает меры профилактики нарушения осанки и развития плоскостопия

1. Назовите виды нарушения осанки

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

2 Определите причины нарушения осанки

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Объясните причины развития плоскостопия и меры их профилактики



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

| Критерии оценивания                                        | Дескрипторы                                                    |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Описывает причины нарушения осанки и развития плоскостопия | Называет виды нарушения осанки                                 |
|                                                            | Определяет причины нарушения осанки                            |
|                                                            | Объясняет причины развития плоскостопия и меры их профилактики |