

Identitas Diri

sebelum mengerjakan soal, yuk isi identitas diri kamu dibawah ini:

NAMA:

ASAL SEKOLAH:



Selamat mengerjakan

Soal Latihan SISTEM GERAK

- Sistem pada tubuh manusia yang dapat menghasilkan gerakan dimana terdiri dari tulang, otot, dan sendi adalah
- Berikut yang bukan merupakan fungsi dari tulang adalah
- Otot yang dapat berkontraksi dengan cepat dan mempunyai periode istirahat berkali-kali ditunjukkan pada gambar

☐ a ☐ b ☐ c ☐ a & b ☐ b & c
- Berikut ini tulang mana sajakah yang termasuk kedalam rangka anggota gerak adalah
☐ Tulang 2ari-jari
☐ Tulang lengan atas
☐ Tulang rusuk
☐ Tulang ekor
☐ Tulang pergelangan

Soal Latihan SISTEM GERAK

- Temukan 3 macam jenis otot pada kotak di samping!

L	E	M	H	R	E	P
U	U	A	I	E	A	O
A	I	R	L	L	R	L
S	E	L	I	A	A	O
J	K	I	U	K	F	S
J	A	N	T	U	N	G
S	E	R	A	B	U	T
- Dengarkan suara berikut untuk dapat menjawab soal nomor 6:
Tuliskan jawaban pada kotak di bawah ini!
- Hubungan antar tulang pada nomor 5 dan 6, 6 dan 7, serta 9 secara berurut adalah

☐ Sendi engsel, sendi engsel, dan sendi putar
☐ Sendi engsel, sendi engsel, dan sendi peluru
☐ Sendi peluru, sendi engsel, dan sendi peluru
☐ Sendi peluru, sendi engsel, dan sendi putar
☐ Sendi luncur, sendi engsel, dan sendi putar

Soal Latihan SISTEM GERAK

- Bantu Andi untuk mencocokkan jenis-jenis rangka berikut pada masing-masing contohnya dengan benar! (Drag dan Drop)

Tulang tempurung dan tulang wajah	Rangka badan
Tulang rusuk dan tulang panggul	Rangka gerak
Tulang pengumpil dan tulang hasta	Rangka kepala
- Hubungkan beberapa macam jenis sendi berikut ini dengan contohnya secara tepat

Sendi antara tulang lengan atas dan tulang belikat	Sendi putar
Sendi-send pada siku dan lutut	Sendi geser
Sendi pada pangkal ibu jari	Sendi engsel
Sendi diantara tulang tulang belakang	Sendi pelana
Sendi antara tulang tengkorak dengan tulang leher	Sendi peluru

Soal Latihan SISTEM GERAK

- Otot merupakan salah satu bagian terpenting dalam sistem gerak. Tulang dapat bergerak juga karena adanya gerakan yang dilakukan oleh otot terhadap tulang. Dari gambar diatas dapat diamati, otot sebagai alat gerak aktif memiliki kemampuan yaitu kontraktibilitas, ekstensibilitas dan elastisitas. Jelaskan mekanisme dari kontraktibilitas dan elastisitas pada otot
- Putar dan perhatikan video berikut:

Cidera yang dialami oleh pemain bola pada video tersebut mengakibatkan kelainan pada sistem gerak yang berupa...