



Профілактика неінфекційних захворювань людини.



Неінфекційні захворювання – це хворобливі стани, які не

від людини до людини, тривало перебігають і повільно прогресують, а також погіршують психоемоційне і фізичне



«Антропогенні» захворювання або хвороби цивілізації пов'язані:

із забрудненням навколишнього середовища

заняттям спортом

малорухливим способом життя

шкідливими звичками

стресами



Позначте дії що не можуть бути причиною появи неінфекційних хвороб у людини:

Хронічний бронхіт:

- Куріння
- Проживання біля сталеливарного заводу
- Споживання брудної води
- Надлишок солі в раціоні
- Заняття спортом
- Регулярне спалювання рослинних відходів
- Регулярне вологе прибирання

Цукровий діабет:

- Уживання алкоголю
- Надмірна кількість солодощів у раціоні
- Гіподіамія
- Нерегулярне миття рук перед їжею
- Стресові умови роботи
- 8-9 годин сну щодня
- Щорічне проходження медогляду
- Проживання в сільській місцевості



Позначте на які фактори ризику виникнення неінфекційних захворювань ви можете вплинути



Увiдповiднiть захворювання та причини що їх викликають

Порушення харчової поведінки	Зловживання алкоголем	Тютюнопаління	Недостатня фізична активність
Місце для відповіді	Місце для відповіді	Місце для відповіді	Місце для відповіді
панкреатит	ішемічна хвороба	цукровий діабет	атеросклероз



Встановіть відповідність між заходами профілактики неінфекційних захворювань та системами органів в яких вони виникають

Відмова від паління
Контроль рівня цукру в крові
Відмова від пуховик подушок і ковдр
Вживання овочів і фруктів
Рухатись не менше 150 хвилин на добу
Не вживати наркотики

Опорно - рухова
Травна
Дихальна
Кровоносна
Для всіх систем органів
Нервова

