KALABAZA BIZKOTXOA

LIVEWORKSHEETS

OSAGAIAK

Bilatu azpian osagai bakoitza eta bere tokian jarri.

- 300 GRAMO IRIN
- 300 GRAMO KALABAZA
- 75 GRAMO OLIO
- GOILARAKADA BAT KANELA
- 4 ARRAUTZA
- 250 GRAMO AZUKRE
- 16 GRAMO LEGAMI
- GLASS AZUKREA

LIVEWORKSHEETS

PRESTAKETA

Lotu irudi bakoitza bere azalpenarekin

1

2

3

4

5

6

7

- [ ] NAHASKETA GURINEZ IGURTZITAKO BOL BATERA BORA.
- [ ] LABEAN SARTU 35 MINUTUZ.
- [ ] AURRETIK LABEA 180 GRADUTARA BEROTU.
- [ ] ESKUAK GARBITU.
- [ ] KALABAZA ZURITU ETA MIKROONDASEAN 5 MINUTUZ EGIN.
- [ ] ATERATZEAN, KALABAZA ZANPATU SARDEXKAREKIN ETA HOZTEN UTZI.
- [ ] GAINONTZEKO OSAGAIAK NAHASTU: ARRAUTZAK AZUKREA, OLIOA, IRINA (LEGAMI ETA KANELAREKIN) ETA KALABAZA.

LIVEWORKSHEETS