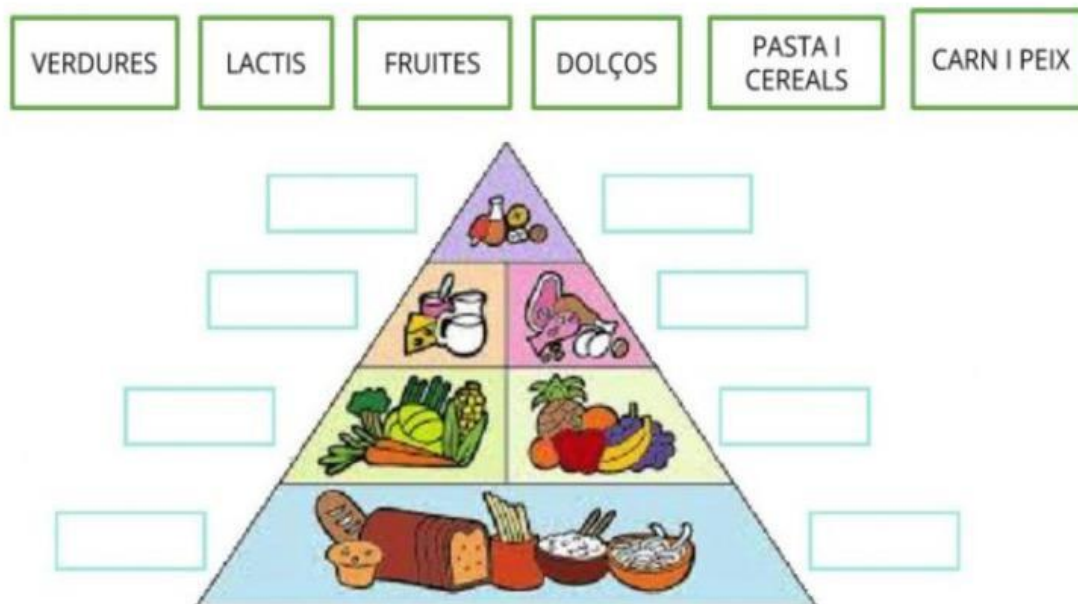


COGNOMS: NOM: N°:

DATA: CLASSE:

L'ALIMENTACIÓ

1.- Arrossega els noms al lloc que li correspon.



2.- Quin d'aquests aliments es pot menjar només ocasionalment?.



3.- Quins d'aquests aliments s'han de consumir cada dia?.



4.- Quins d'aquests aliments s'han de consumir entre 1 i 3 vegades a la setmana?.



5.- Els gelats es poden menjar cada dia.

CERT

FALS

6.- Digues si aquests aliments són saludables o no



SALUDABLE

NO SALUDABLE



SALUDABLE

NO SALUDABLE



SALUDABLE

NO SALUDABLE



SALUDABLE

NO SALUDABLE

7.- Quantes vegades s'ha de consumir carn, peix i ous?

TOTS ELS
DIES

2 Ó 3 COPS PER
SETMANA

OCASIONALMENT

8.- Quants cops es pot menjar fruita?

TOTS ELS
DIES

2 Ó 3 COPS PER
SETMANA

OCASIONALMENT