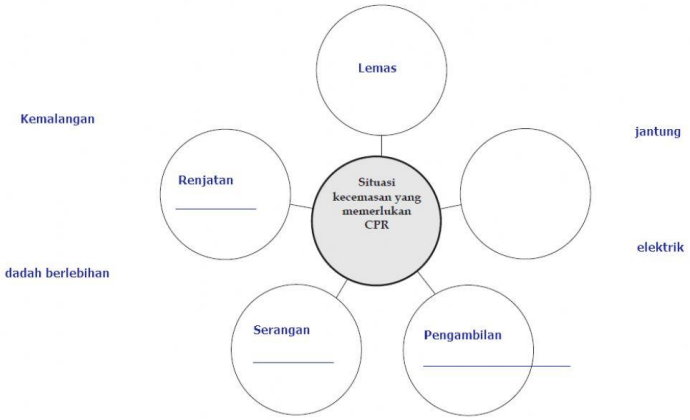
Bab 2 : Bantuan Kecemasan **2.1 Resusitasi Kardiopulmonari**

1. Nyatakan situasi-situasi kecemasan yang memerlukan CPR.



2. Nyatakan huraian langkah bagi kaedah CPR.

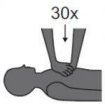
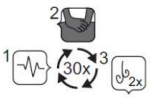
Panggil 999 bagi panggilan kecemasan.

Picit hidung mangsa dan hembus nafas dua kali ke dalam mulut mangsa.

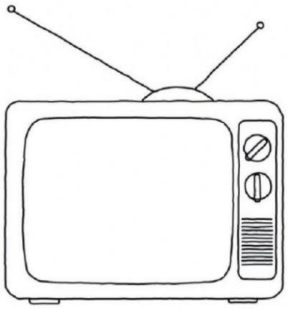
Dongakkan kepala mangsa dan tolak dagunya ke atas untuk membuka saluran pernafasan. Masukkan jari ke dalam mulutnya untuk memastikan saluran pernafasan tidak terhalang.

Bercakap dan sentuh mangsa untuk memastikan dia sedar atau tidak. Periksa nadi dan pernafasan mangsa. Lakukan CPR jika mangsa tidak bernafas atau jantung tidak berdegup.

Tindihkan kedua tangan di tengah dada mangsa. Melutut dan pastikan lengan lurus ke bawah di atas dada. Tekan dengan kuat untuk memampatkan dada. Ulang 30 kali.

❶	
❷	
❸	
❹ 	
❺	
❻ 	Lakukan CPR sebanyak 5 kitaran. Setiap kitaran terdiri daripada 30 mampatan dada dan 2 bantuan pernafasan. Periksa pernafasan dan nadi antara setiap kitaran. Teruskan mampatan dada hanya jika mangsa tidak bernafas atau tiada nadi.

3. Tonton video di bawah.



Sudah lihat video .... Sudah Belum

LIVEWORKSHEETS