

1.- Enche os ocos.

A é unha das tres funcións vitais do ser humano. Grazas a ela o noso corpo extrae dos alimentos os que precisa para obter enerxía e funcionar correctamente.

Nela interveñen aparatos e sistemas con unha función determinada:

-: facilita a inxestión de alimentos, procésalos e extrae os seus nutrientes.
-: é o encargado de transportar os nutrientes, a auga e o osíxeno a todas as células de noso corpo.
-: proporciona ás células o osíxeno que necesitan para transformar os nutrientes en enerxía.
-: a súa función é eliminar as substancias de refugallo que se xeran durante a función de nutrición.
-

Aparato excretor

O aparato respiratorio

O sistema circulatorio

O aparato dixestivo

nutrición

nutrientes

3.- Escribe verdadeiro(V) ou falso(F).

- Na boca mastíganse os alimentos grazas aos dentes e se insalivan.
- A función da farinxé é a deglución, o paso dos alimentos desde a boca cara ao estómago.
- O esófago é un tubo muscular que conecta a farinxé e o estómago.
- O estómago é o órgano principal do aparato dixestivo. Ten forma de saco oco e elástico.
- O intestino delgado está composto por tres tramos: xexuno e íleo.
- No intestino grosso absorbése a maioría dos nutrientes que extrae dos alimentos.
- O ano é o orificio situado ao final do intestino grosso, polo que se eliminan as feces.

4.- Une.

Obesidade e exceso de peso

por unha mala alimentación, que xera a carencia dalgún nutriente.

Malnutrición

a persoa come de forma normal, pero logo provócase vómitos para expulsar o que inxeriu e non engordar.

Desnutrición

por un exceso de alimentación.

A anorexia

a persoa que a padece apenas come porque se ve gorda.

A bulimia

por unha escasa alimentación, que xera a carencia de moitos nutrientes.