



Тест
Лижний інвентар (початковий рівень)

Ім'я, прізвище :

Група :

1. До основного лижного інвентарю належить:

- a) Лижний чохол
- b) Лижний одяг
- c) Лижні мазі
- d) Палиці
- e) Лижі
- f) Лижні черевики

2. До додаткового лижного інвентарю належить:

- a) Лижний чохол
- b) Лижний одяг
- c) Лижні мазі
- d) Палиці
- e) Лижі
- f) Лижні черевики

3. Бічна поверхня із нижньою ковзною поверхнею утворюють:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

4. Насічка на ковзній поверхні лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

5. Нижню частину лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

6. Верхню частину лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

7. Передню частину лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

8. Задню частину лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

9. Середньою частиною лижі від носка до п'ятки утворює:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

10. Внутрішню частину (всередині) лижі називають:

- a) Кант
- b) Штайнліфт
- c) Жолоб
- d) Ковзну поверхню
- e) Сорочку лижі
- f) П'ятка
- g) Носок
- h) Сердечник
- i) Колодка

11. Нижня частина лижі призначення має таке функціональне значення

- a) Ковзання
- b) Зупинка
- c) Зменшення вібрації
- d) Не несе функціонального значення

12. Верхня частина лижі має таке функціональне значення

- a) Ковзання
- b) Зупинка
- c) Не несе функціонального значення

13. Основне функціональне значення лижі

- a) Ковзання
- b) Кріплення лижі до черевика
- c) Не несе функціонального значення

14. Основне функціональне значення кріплення в лижних перегонах:

- a) Ковзання
- b) Зупинка
- c) Кріплення лижі до черевика
- d) Зменшення вібрації
- e) Безпеки

15. Функціональне значення кріплення в гірських лижах:

- a) Ковзання
- b) Зупинка
- c) Кріплення лижі до черевика
- d) Зменшення вібрації
- e) Безпеки

16. Основне функціональне значення сердечника лижі:

- a) Визначає поздовжню та торсіонну жорсткість
- b) Збільшує швидкість лижі
- c) Зменшує швидкість лижі

17. Структура лижі (Штайнліфт) це:

- a) Мікроскопічна текстура лижі що формує канали
- b) Внутрішня частина лижі
- c) Задня частина лижі
- d) Передня частина лижі

18. Функціональне значення структури (Штайнліфт) лижі:

- a) Відведення подрібненого снігу та крапель води з під ковзної поверхні
- b) Збільшує торсіонну жорсткість
- c) Зменшує торсіонну жорсткість

19. Лижна палиця складається з:

- a) Наконечник з вістрям
- b) Лижне кільце (лапка, розетка)
- c) Ручка
- d) Темляк (петля)
- e) Держак
- f) Древко
- g) Штайліфт
- h) Кант

20. Функціональне значення лижних палиць:

- a) Підтримання і збереження рівноваги
- b) Відштовхування для збільшення швидкості руху
- c) Для визначення глибини снігового покриву

21. Нижня частина лижної палиці містить:

- a) Наконечник з вістрям
- b) Лижне кільце
- c) Ручку
- d) Темляк

22. Верхня частина палиці містить:

- a) Ручку
- b) Темляк (пасок)
- c) Наконечник з вістрям
- d) Лижне кільце

23. Функціональне значення лижних кілець (лапок, розетки):

- a) Обмежує занурення палиць у сніг
- b) Дозволяє міцно тримати палицю
- c) Збільшує жорсткість палиці

24. Функціональне значення лижних петель (темляків):

- a) Створює додаткову опору для кисті руки та кріпить її до руки
- b) Надійно скріплює лижі
- c) Надійно кріпить її до руки
- d) Скріплює палиці

25. Функціональне значення жолоба на ковзній лижі:

- a) Збереження напрямку лижі під час руху
- b) Запобігання прилипанню лижі, та відведення крапель води
- c) Збільшує поздовжню жорсткість лижі
- d) Збільшує торсіонну жорсткість лижі

26. Лижні кріплення за ступенем жорсткості розділяються на типи:

- a) м'які
- b) напівжорсткі
- c) жорсткі/рантові
- d) тверді
- e) тифлонові

27. Кріплення яке складається м'яких пасків та підходить до будь якого взуття називають:

- a) М'яке
- b) Напівжорстке
- c) Жорстке рантове

28. Кріплення яке складається з металевих скоб, що кріпляться до вантажної площадки, носового ремня і п'яточного ремня або металевої пружини зі спеціальних замком, який дозволяє регулювати розмір кріплення в залежності від розміру взуття називають:

- a) М'яке
- b) Напівжорстке
- c) Жорстке рантове

29. Кріплення, що міцно та надійно кріпить спеціальне лижне взуття до лижі за допомогою спеціальних скоб, зажимів тощо і одночасно дозволяє вільно виконувати будь-які рухи називають:

- a) М'яке
- b) Напівжорстке
- c) Жорстке рантове