

DONAR SANG SALVA VIDES



La donació de sang és una acció molt especial que ajuda a salvar vides. Quan una persona dona sang, aquesta és recollida i després utilitzada per als pacients que la necessiten. A tot el món, hi ha molts nens que pateixen malalties que requereixen transfusions de sang regularment.

Els nens que necessiten transfusions de sang poden tenir diferents malalties, com ara càncer, anèmia o problemes causats per accidents o cirurgies. Per a ells, rebre donacions de sang és fonamental per a mantenir-se sans i tenir bones oportunitats de recuperació.

Hi ha diverses maneres de donar sang. Els adults poden anar als hospitals i centres de donació de sang per a fer-ho.

Abans de donar sang, has de veure si reuneixes certs requisits: ser major d'edat, el pes, no patir cap enfermetat contagiosa...

Per a molts, la donació de sang pot ser una experiència una mica negitosa, però no has de preocupar-te. Els metges i infermers que realitzen els procediments són professionals amables i pacients. Expliquen tot el que passarà i ajuden a entendre el procés abans de començar.

Donar sang és totalment voluntari i no et fa cap mal. Només triga uns minuts i no sentiràs dolor fort. Després de donar sang, és important descansar i beure molta aigua per a recuperar-te.

Aquest tipus d'acte pot ser una gran manera de demostrar solidaritat i ajudar a altres persones.

1. Què és la donació de sang?

2. Per què els nens necessiten donacions de sang?

3. Què es necessita per ser donant de sang?

4. Tothom pot ser donant de sang?

5. Com són els metges i infermers que realitzen les donacions de sang?

6. És obligatori donar sang?

7. Fas mal en donar sang?

8. Què has de fer després de donar sang per a recuperar-te?

9. Amb qui pots parlar si estàs interessat en donar sang?

10. Per què creus que és important donar sang?
