

УРОК 1. ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я

«Я мрію (сподіваюся), що...»



«Наше благополуччя

залежить від нас самих, нашої поведінки, від тих життєвих навичок, які допомагають вести здоровий спосіб життя, бути в злагоді із самим собою».



Безпека — це відсутність загрози вашому життю, здоров'ю чи добробуту.



ВИКОНАЙТЕ
ЗАВДАННЯ

Складові
здоров'я



Десять сучасних життєвих навичок

