Ujian Penilaian 1

Pilih kosa kata yang sesuai bagi gaya hidup sihat dan tidak sihat. (Choose the correct vocabulary for healthy and unhealthy lifestyle)

Minum air secukupnya	Bersenam	Tidak merokok	Makanan berlemak	Makanan Seimbang
Tidur lewat	Kotor	merokok	Bersih	Tekanan

Gaya Hidup Sihat	Gaya Hidup Tidak Sihat

Kelaskan kata nama berikut berdasarkan kumpulan. (Group the common noun below based on groups).

lipas	kantin	penjaja	jururawat
tikar	padang	payung	kampung
ayah	gergaji	gunung	periuk
askar	kuda	gajah	beruang

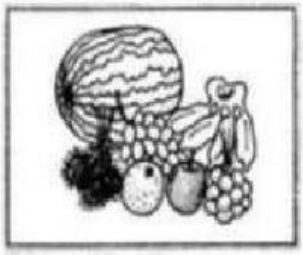
Manusia	Benda	Tempat	Haiwan

LIVEWORKSHEETS

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. (Fill in the blanks with the correct answer).

• makanan • senaman • hindari • hargai • gemari

1. Biki _____ minum susu.

2. 

Buah-buahan ialah _____ yang memberi vitamin.

3. Jason selalu melakukan _____ pada waktu petang.

4.

Kita perlu _____ kesihatan dengan makan makanan seimbang.

5. Kita perlu makan banyak sayur-sayuran untuk _____ penyakit.

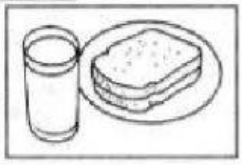
LIVEWORKSHEETS

Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

sekolah	sarapan	bersiap	enam
berjoging	mandi	keluarga	

Kehidupan Yang Sihat

Setiap pagi, Jun Ming (1) _____ pada pukul (2) _____ pagi. Kemudian, dia (3) _____ .

Selepas itu, dia (4) _____ untuk ke sekolah. Ibunya telah menyediakan (5) _____  untuknya. Selepas bersarapan bersama (6) _____ nya, Jun Ming berjalan kaki ke (7) _____ .

LIVEWORKSHEETS

Fahami gambar rajah di bawah dan kemudian jawab soalan yang diberi.
(Look at the pictures below and answer questions given)

1 Apakah kebaikan memakan sayur-sayuran?

A Baik untuk kesihatan B Mudah dijangkiti penyakit

2 Apakah makanan yang perlu dimakan banyak? Bulatkan.

A
B
C
D

3 Mengapakah kita perlu makan makanan yang sihat?

_____

_____

4 Nyatakan dua jenis makanan yang tidak berkhasiat.

(a) _____ (b) _____

LIVEWORKSHEETS