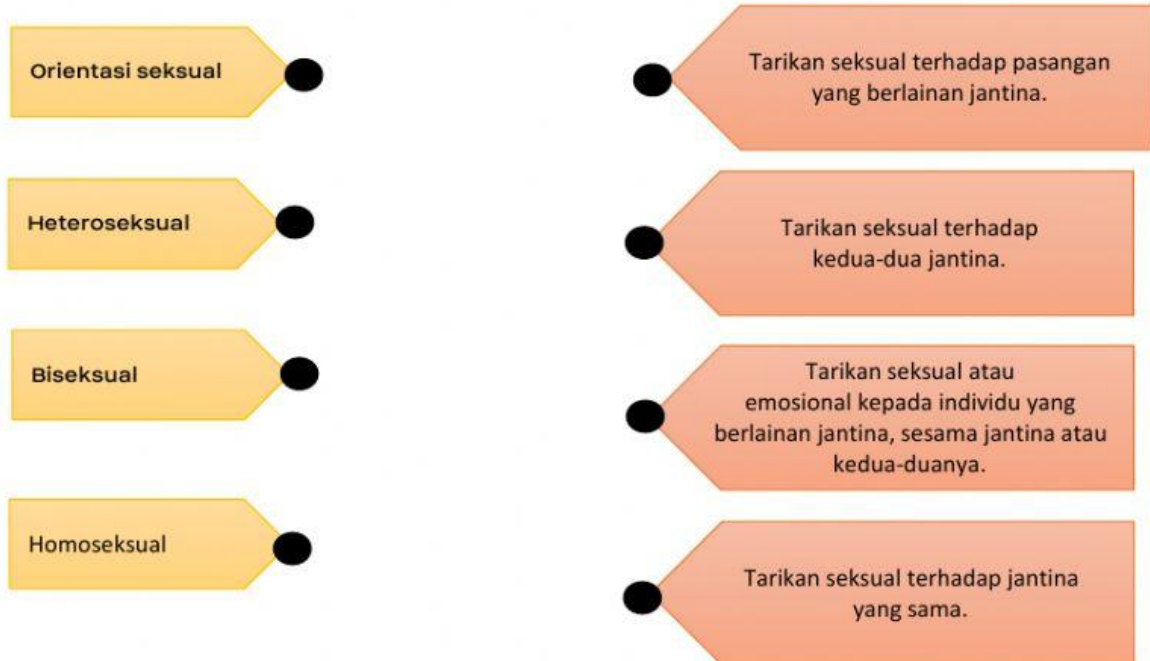


PENDIDIKAN KESIHATAN**UNIT 1 : PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)****1.0 Kesihatan Diri dan Reproduktif****2.0 Penyalahgunaan Bahan.****Soalan 1 :**

Suaikan maksud istilah berikut dengan betul.

**Soalan 2 :**

Baca dan faham pernyataan di bawah . Pilih **pernyataan yang BETUL** dan **pernyataan yang SALAH**.

Kita perlu menjaga kehormatan diri agar tidak mudah terpengaruh dengan amalan atau gejala negatif.	BETUL	SALAH
1. Jika kita tidak menjaga kehormatan diri , keluarga kita akan dipandang mulia oleh masyarakat.	BETUL	SALAH
2. Kita hendaklah memakai pakaian yang bersih dan sesuai, tidak mencolok mata bagi mengelakkan diri daripada niat jahat orang terhadap kita.	BETUL	SALAH
3. Mereka yang menjaga kehormatan diri pasti mampu mencapai kejayaan yang cemerlang dan berterusan.	BETUL	SALAH
4. Salah satu cara untuk menghindarkan penyakit adalah dengan berkongsi tuala.	BETUL	SALAH

Soalan 3 :

Padankan risiko penyalahgunaan bahan terhadap diri sendiri. (Rujuk buku teks 153)

Semakin banyak bahan terlarang dalam badan, fungsi otak semakin tidak terkawal sehingga tidak sedarkan diri dan seterusnya boleh mengakibatkan kematian.	●	●	Janin
Hilang minat tidak mempedulikan tanggungjawab terhadap diri sendiri, keluarga serta masyarakat.	●	●	Fizikal
Menyebabkan kecenderungan mendapat pelbagai jenis penyakit seperti sindrom Wernicke Korsakoff dan kerosakan sel-sel otak yang seterusnya membawa kepada komplikasi psikiatri.	●	●	Sosial
Mata akan kelihatan merah dan berair serta hidung berhingus.	●	●	Saraf
Boleh bertindak ganas dan hilang kawalan emosi.	●	●	Otak
Saiz kepala bayi terlalu kecil berbanding tubuh.	●	●	Mental dan emosi