

பாடம் : இசைக்கல்வி

ஆண்டு : 3

தலைப்பு : மூச்சுப் பயிற்சிகள்

கற்றல் தரம் : 2.1.1

அ) சரியான மூச்சுப் பயிற்சி வழிமுறைகளைத் தெரிவு செய்யவும்.

மூச்சுப் பயிற்சியின் போது குப்புறக் கவிழ்ந்து படுக்க வேண்டும்.

☐

மூச்சை உள்ளிழுக்கும்போது புத்தகம் மேலே ஏறும்.

☐

கைகளை உயர்த்தியும் தாழ்த்தியும் மூச்சுப்பயிற்சி செய்யும்போது
“ஆ...” என்று சத்தம் போட வேண்டும்.

☐

கைகளைக் கீழே இறக்கி மூச்சை வெளியிடும்போது “ஓ...” என்று
சத்தம் செய்ய வேண்டும்.

☐

கைகளைக் கீழே இறக்கி மூச்சை வெளியிடும்போது “ஓ...” என்று
சத்தம் செய்ய வேண்டும்.

☐

மல்லாந்து படுத்து மூச்சை உள்ளிழுக்கும்போது 3 வினாடிகளுக்கு
இழுக்க வேண்டும்.

☐

ஆக்கம் ஆசிரியை வளர்மதி இராமன்

தேசிய வகை பிராவுண்ஸ்டன் தோட்டத் தமிழ்ப்பள்ளி