

NAMA : _____

KELAS : _____

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Siapa Handal

Semasa bermain permainan dalam kategori jaring, Hazim dan rakan-rakan melakukan pelbagai jenis servis dan hantaran ke gelanggang lawan.

Kontak bola dengan alatan atau anggota badan pada kelajuan yang maksimum untuk mendapatkan jarak yang jauh.

Iikut lajak selepas kontak bola supaya pemindahan daya lancar dan bola beraerak pada tahap yang

Walaupun aktiviti ini mencabar, saya seronok melukannya.

atas dengan tangan

bawah dengan alatan. Kontak permukaan alatan di bahagian bawah bola

dengan bahagian luar kaki

Hantaran denan dalam kaki

Servis atas dengan

Servis dengan

bawah dengan alatan

Servis bawah dengan

CABAR MINDA

Nyatakan arah pergerakan bola selepas kontak alatan di bahagian atas bola dengan di bahagian bawah bola.

