

Olvasd el a szöveget, majd oldd meg a hozzá tartozó feladatot.

Gary Chapman amerikai család- és párterapeuta több évtizedes praxisa alapján arra a felismerésre jutott, hogy a szeretetet ugyanúgy tanuljuk, mint az anyanyelvünket, és a szeretetközlés alapvetően ötféle kommunikációs csatornán keresztül történik. Mindannyian azon a nyelven fogadjuk be és fejezzük ki a szeretetet, amelyre neveltetésünk és személyes hajlamaink nyomán a legfogékonyabbá váltunk. Ezért fordul gyakran elő, hogy szeretetünk kifejezése nem ér célt, mert az üzenet küldője és befogadója nem értik meg egymást.

Gary Chapman	mint az anyanyelvünket,
Több évtizedes praxisban	neveltetésünk határozza meg, ahogyan befogadjuk.
Szerinte a szeretetet tanuljuk,	amerikai család- és párterapeuta.
A szeretetet ötféle	dolgozik család- és párterapeutaként
Személyes hajlamaink és	kommunikációs csatornán keresztül tanuljuk.
Az üzenet küldőjének és	befogadójának értenie kell egymást.

Minek a definícióját olvasod? Melyik szó hová illik a mondatban?

beléptél	cselekedetére	édesanyádnak	értékelem	kivitted	lemostad
optimista	ruha	szavainkat	személy	szeretetet	tett

Az _____ verbális megerősítést nyújtanak a szeretett _____ számára. Az elismerés vonatkozhat az illető személyiségére, külsejére vagy valamely _____, amelyet értünk vagy másokért _____. „Kedves tőled, hogy _____ a kocsit. Igazán szép lett.” „Köszönöm, hogy _____ a szeretetet.” „Nagyszerűen áll neked ez a _____.” „Imádom, hogy ilyen _____ vagy.” „Nagyra _____ azt, ahogyan segítettél az _____.” „Magával ragadó a mosolyod. Észrevetted, hogy mindenkinek felderült az arca, amikor _____?” Aki számára elsősorban az elismerés fejezi ki a _____, az valósággal inni fogja dicsérő _____.

A _____ azt jelenti, hogy osztatlan _____ tiszteljük meg partnerünket. A közös _____ nem ilyen, hiszen ilyenkor a figyelmünket nem _____ fordítjuk. Amikor _____ szeretnénk tölteni egymással, ne legyen bekapcsolva a _____, és ne lapozgassunk újságot sem. Beszélgetés közben nézzünk _____, és figyelmesen hallgassuk végig egymást. _____ lehet egy _____ is, feltéve, hogy az együttlét a lényeg, nem csupán a mozgás. A minőségi idő azt fejezi ki, hogy _____. Akár _____ a kertben, akár sátrazni megyünk hétvégén, azért tesszük, mert élvezzük _____.

Sokan akkor érzik leginkább a szeretetet, _____.

Az ajándék azt fejezi ki számukra, hogy partnerük gondolt rájuk akkor is, _____.

Honnan tudhatjuk, hogy _____?

Megfigyelhetjük, hogyan reagál, amikor másoktól ajándékot kap, vagy milyen megjegyzéseket tesz katalógusok böngészése _____.

Akár meg is kérdezhetjük tőle, hogy _____.

Az ajándéknak nem feltétlenül kell _____.

Egy szál virág, egy doboz csokoládé, egy képeslap vagy _____.

Szívésség vagy testi érintés?

A, Számára tettek többet mondanak a szavaknál. _____

B, Szerinte hatalmas érzelmi erő rejlik a testi érintésben _____

C, Számára például a fűnyírás szeretetet fejez ki. _____

D, Számára a dajkálás fontos. _____

E, Számára a porszívózás szeretetet fejez ki. _____

F, Az egyes kultúrákban különbözőek lehetnek. _____

F, Mindig figyelni, milyen segítségre vágyunk. _____

Mi az öt szeretetnyelv?

A, _____

B, _____

C, _____

D, _____

E, _____

