

芬兰，一个被联合国连续五年评为世界上最幸福的国家，但他同时也是一个非常矛盾(máo dùn) (umstritten) 的国家：芬兰人几乎人人都有社交恐惧症(Shoziophobie)，平时等车排队也要离开很远，生怕别人跟自己搭话(ānshpēchen)；明明这里的税收(Steuer)能达到近 50%，自杀率(lǚ) (Selbstmordsrate)也在发达国家中名列前茅(míng liè qián máo) (ganz oben gerankt sein)，那为什么芬兰人还是那么快乐呢？

首先，只要你生在芬兰，你的人生的生存(Leben)难度便已进入简单模式(Modell)。

一出生就有政府(Regierung)赠送的妈妈礼包和 140 万现金；18 岁之前每个月都可以领取(lǐng qǔ) (erhalten)不低于 120 欧元的儿童补贴(Subvention)，单亲家庭还有额外补助(zusätzliche Subvention)。这里还有世界上最高质量的免费教育，一直延续(sich erstrecken)到高中，每天还包含一顿免费午餐。全民都有医疗保险(Krankenversicherung)而且生病期间不仅可报销(erstatten)60%的医疗费用还可以领取全额工资(Vollgehalt)；妇女有长达 263 天的产假(chǎn jiǎ) (Mutterschutzurlaub)，每个月还可以领取 300 欧元的国家补助金。找不到工作也没关系，每个月有 500 欧的失业金可以拿。

如果你突然(plötzlich)想有兴趣开始玩艺术，政府还会给你发一年原工资水平的补贴帮你寻找灵感(Erregung, Inspiration)。老了没有退休金也不用担心！人人都有国民养老金，每个月最低 500 欧元。

一套从摇篮(yáo lán)到坟墓(fén mù)的完整(wánzhěng)福利制度(Wohlfahrtssystem)让每个人在每个阶段(Phase)，在任何情况下都能有尊严(zūn yán) (in Würde)地活着。

尽管 GDP 低于临近的北欧国家，但芬兰最擅长(shàn cháng)将税收转化为社会福利。生活在世界上贫富差距(pín fú chā jù) (Ungleichheit zwischen Arm und Reich)最小的国家，人民没有争权夺利(sich um Rechte und Interessen kämpfen)的必要。他们唯一在乎的事情就是如何抵御寒冷(kämpfen gegen die Kälte)。就像这句芬兰谚语(yǎn yǔ) (Sprichwort)总结的：幸福就是拥有自己的红色夏季小屋和一片地瓜田。他们的幸福其实很简单！

来到芬兰最让人印象深刻的就是他的森林。芬兰有 70%的森林覆盖率(fù gài lǜ) (Bedeckungsrate)，有最纯粹(chún cuì) (pur)的自然景色和美到让人向往的极光(Polarlicht)。

芬兰的出色不仅仅体现在人均收入(Pro-Kopf-Einkommen)方面。教育经济竞争力(jìng zhēng lì) (Konkurrenzfähigkeit)，公民自由，生活质量和人类发展等指标(zhǐ biāo) (Index)也均位于全球前列(qián liè)。

作为圣诞老人的故乡，芬兰人从骨子里就有分享快乐的基因(Gene)。不过与之矛盾的是芬兰的自杀率(zì shā lǜ)在发达国家中名列前茅，强大的福利体系，较小的贫富差距(pín fú chā jù)，优质的生活环境在其他人看来，似乎(sì hū) (anscheinend)生在这样的国家你没有太多可抱怨(bào yuàn) (sich beklagen)的东西，而从抑郁症(yī yù zhèng) (Depression als Krankheit)人的视角来看这种对幸福国度的刻板印象(kè bǎn yìn xiàng) (Stereotyp)却成为他们不得

不摆脱(^{bǎi tuō}abschütteln)的枷锁(^{jiā suǒ}Joch), 就好像活在水水平如此之高的芬兰等国家时, 你几乎会觉得自己没有权利(^{quán lì}Recht)感到沮丧(^{jǔ sàng}traurig)。在这里幸福成为了本能(^{bén néng}Instinkt), 毕竟 (^{bì jīng}immerhin)拥有这么多东西, 你还有什么不幸福的理由呢?

在芬兰有一句话充分的表达了自己的无奈 (^{wú nài}Frustration, Machtlosigkeit), 那就是芬兰人为什么最快乐呢? 因为不快乐的人已经自杀了。

丹麦智库研究所首席执行官麦克表示北欧人尤其(^{yóu qí}besonders)是芬兰人的性格非常内向, 他们很少尽情(^{jìn qíng dī}komplett)表达喜悦(^{xǐ yuè}happiness)或者愤怒(^{fèn nù}Wut)。2016 年就有媒体研究指出芬兰人的抑郁程度(^{yù chéng dù}Grad)和孤僻(^{gū pì}introvertiert)程度仅次于瑞典人, 芬兰人独自旅行的次数则比瑞典更高。

在这个世界上最稳定(^{wěn dìng}stabil)最安全的国家里, 如果真有什么幸福秘诀 (^{mì jué}Geheimnis), 那就是芬兰人对未来不会有过分的野心(^{yě xīn}Ambition)。换句话说他们不会努力(^{nǔ lì}sich anstrengen)变得快乐, 结果他们更快乐了。

对于芬兰这个国家, 你又有什么看法呢?