

PROVA: El cos, l'alimentació i la salut.

1.- Quin és l'origen d'aquest aliments/productes?
Tria l'opció correcta.



2.- Relaciona els nutrients amb els aliments:



Greixos

Proteïnes

Vitamines

Sals
minerals

Hidrats de
carboni

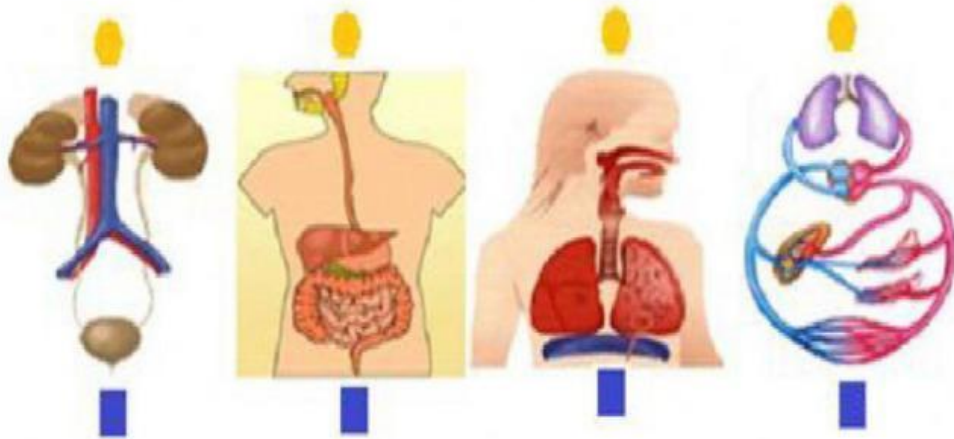
3.- Marca els que siguin hàbits saludables:



4.- Escriu dos hàbits saludables més (no pots copiar el de l'activitat anterior)

5.- Relaciona amb el seu nom i la seva funció.

Respiratori	Digestiu	Excretor	Circulatori
-------------	----------	----------	-------------

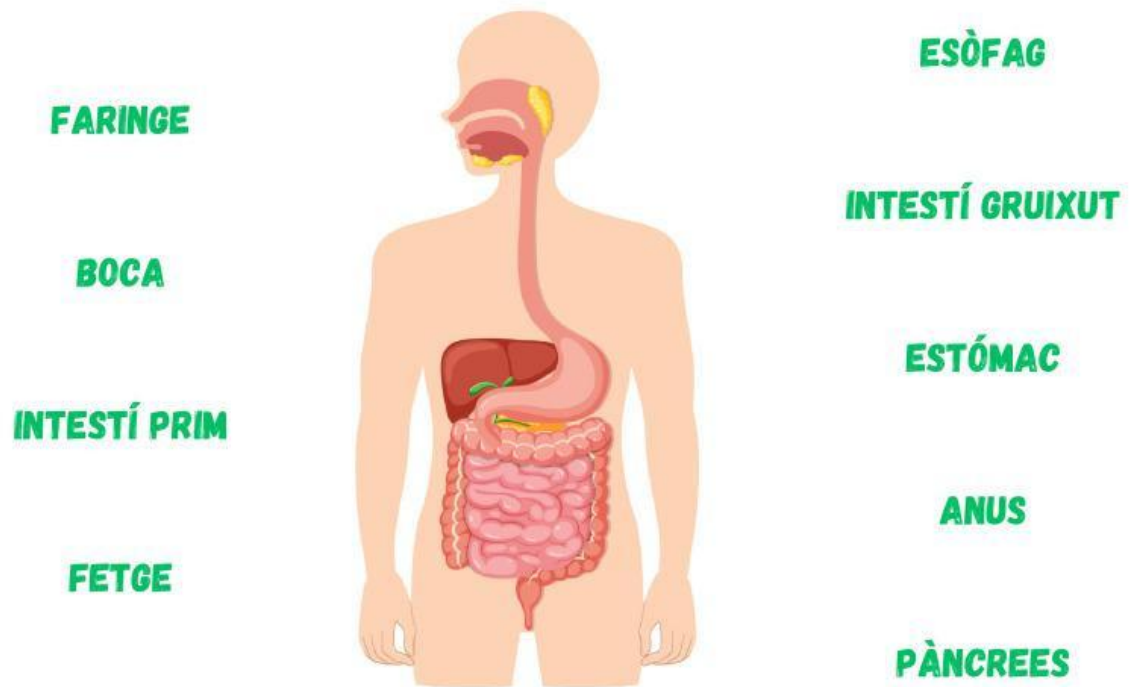


Elimina els residus generats durant la nutrició.	Absorbeix l'oxigen necessari per extreure energia dels nutrients.	Transforma aliments en nutrients.	Reparteix al cos els nutrients, l'oxigen i arreplega els residus.
--	---	-----------------------------------	---

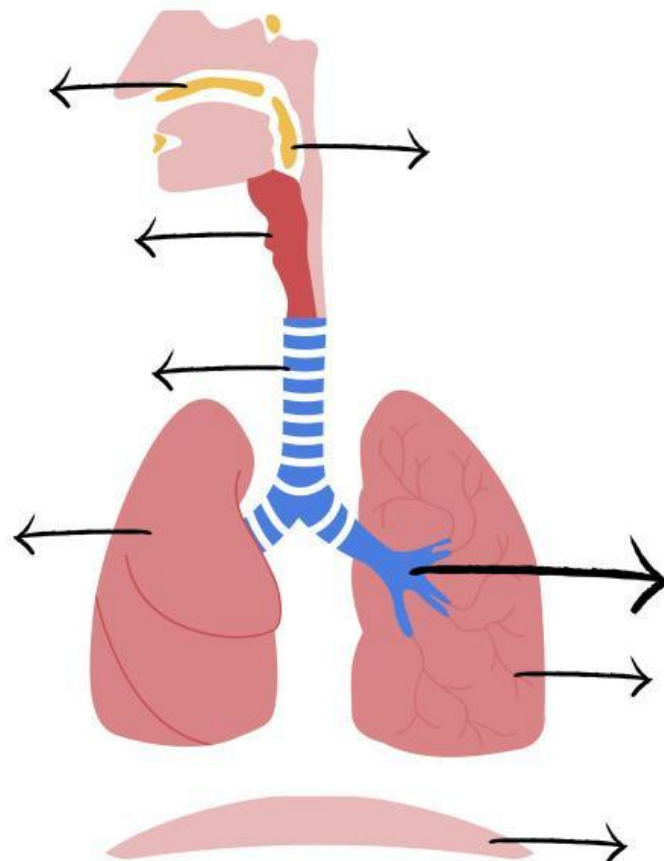
6.- Marca si és vertader o fals:

- ✓ ✗ La funció de l'aparell digestiu és transportar oxígen.
- ✓ ✗ L'aparell respiratori ens serveix per oxigenar els nutrients.
- ✓ ✗ L'encarregat de repartir els nutrients per tot el cos és l'aparell circulatori.
- ✓ ✗ A través de l'aparell excretor eliminam residus mitjançant l'orina i la suor.
- ✓ ✗ Hem de dormir 6 o 7 hores cada dia.
- ✓ ✗ S'ha de menjar de manera equilibrada i variada.
- ✓ ✗ Hauríem de beure 8 o 10 tasses d'aigua al dia.
- ✓ ✗ Els aliments elaborats els obtenim directament de la natura.
- ✓ ✗ Obtenim greixos del pa, les galetes i els cereals.
- ✓ ✗ Les fruites i les verdures en aporten vitamines i minerals.

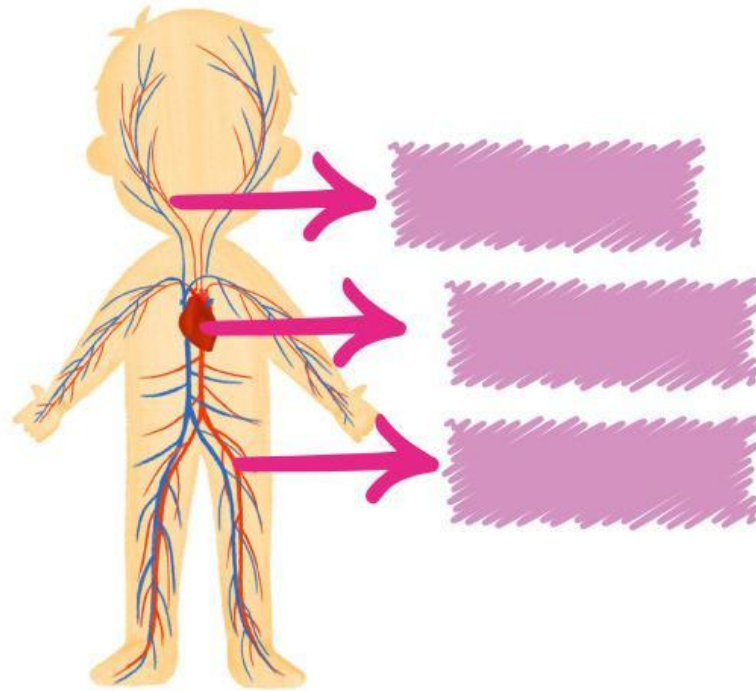
7.- Relaciona les parts de l'aparell digestiu.



8.- Tria el nom corresponent per a cada part de l'aparell respiratori.



9.-Escriu les parts de l'aparell circulatori.



10.- Arrossega les parts de l'aparell excretor damunt cada òrgan.

Ronyó

Uretra

Urèters

Bufeta

Artèria renal

Vena renal

