

Permainan Invasi

1. Berikut ini merupakan macam-macam permainan linvasi kecuali:
 - a. Bola basket
 - b. Sepak bola
 - c. Bola tangan
 - d. lari
2. Permainan sepak bola dimainkan oleh:
 - a. Satu regu
 - b. Dua regu
 - c. Tiga regu
 - d. Empat regu
3. Tujuan permainan sepak bola adalah:
 - a. Menendang bola
 - b. Mengoper bola
 - c. memasukkan bola ke gawang lawan
 - d. Menggiring bola
4. Permainan sepak bola dipimpin oleh:
 - a. 2 wasit dan 2 penjaga garis
 - b. 1 wasit dan 1 penjaga garis
 - c. 2 wasit dan 1 penjaga garis
 - d. 1 wasit dan 2 penjaga garis
5. Jumlah pemain dalam permainan sepak bola adalah:
 - a. 10 pemain
 - b. 12 pemain
 - c. 11 pemain
 - d. 13 pemain
6. Pemain sepak bola terdiri dari:
 - a. 1 kiper 10 pemain
 - b. 1 kiper 12 pemain
 - c. 1 kiper 11 pemain
 - d. 1 kiper 13 pemain
7. Lamanya permainan sepak bola adalah:
 - a. 2 x 45 menit
 - b. 2 x 55 menit
 - c. 2 x 15 menit
 - d. 2 x 35 menit
8. Lapangan sepak bola berukuran:
 - a. 90 - 125 m x 30 - 90 m
 - b. 90 - 125 m x 45 - 90 m
 - c. 95 - 125 m x 40 - 90 m
 - d. 90 - 120 m x 45 - 90 m
9. Lapangan sepak bola berbentuk:
 - a. Persegi
 - b. Lingkaran
 - c. persegi panjang
 - d. kubus
10. Menendang adalah:
 - a. Gerakan kaki untuk menendang lawan.
 - b. Gerakan kaki untuk mengoper bola dari satu pemain ke pemain yang lain.
 - c. Gerakan kaki untuk menggerakkan bola ke arah yang dituju seperti gawang lawan.
 - d. Gerakan kaki untuk menggerakkan bola ke arah yang dituju seperti gawang sendiri.

11. Cara menendang bola dalam permainan sepak bola dapat dilakukan dengan cara di bawah ini kecuali:
- Menendang dengan ujung kaki.
 - Menendang dengan punggung kaki.
 - Menendang dengan kaki bagian dalam
 - Menendang dengan kaki bagian luar
12. Cara menendang bola dengan punggung kaki adalah:
- Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian luar digunakan untuk menendang.
 - Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian dalam digunakan untuk menendang dan ujung kaki diayunkan menghadap ke luar
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan punggung kaki
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan ujung kaki
13. Cara menendang bola dengan kaki bagian dalam adalah:
- Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian luar digunakan untuk menendang.
 - Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian dalam digunakan untuk menendang dan ujung kaki diayunkan menghadap ke luar
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan punggung kaki
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan ujung kaki
14. Cara menendang bola dengan kaki bagian luar adalah:
- Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian luar digunakan untuk menendang.
 - Salah satu kaki berada di sisi bola. Pandangan ke arah tujuan bola. Sisi kaki bagian dalam digunakan untuk menendang dan ujung kaki diayunkan menghadap ke luar
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan punggung kaki
 - Salah satu kaki menggiring bola. Kaki yang digunakan untuk menendang diayunkan menghadap bawah Lakukan tendangan dengan menggunakan ujung kaki
15. Gerakan yang bertujuan untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain yang lain disebut:
- Menendang bola
 - Mengoper bola
 - menggiring bola
 - melambungkan bola.

16. Mengoper bola dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian:
- a. Dalam, luar dan ujung
 - b. Dalam, luar dan punggung
 - c. Dalam, punggung dan ujung
 - d. Punggung, luar dan ujung
17. Dalam permainan sepak bola, gerakan untuk menghentikan bola disebut dengan:
- a. Kontrol
 - b. Side kick
 - c. oper
 - d. kick off
18. Gerakan menghentikan bola dapat dilakukan dengan menggunakan bagian tubuh di bawah ini kecuali:
- a. Kaki
 - b. Dada
 - c. Tangan
 - d. Kepala
19. Gerakan membawa bola dengan cara menendang bola secara perlahan-lahan dan terus-menerus disebut:
- a. Menghentikan bola
 - b. Menendang bola
 - c. Menggiring bola
 - d. Melambungkan bola
20. Tendangan untuk memulai permainan sepak bola disebut:
- a. Offside
 - b. Free kick
 - c. Kick off
 - d. Throw in
21. Berikut ini tendangan Kick-off dilakukan kecuali:
- a. Memulai babak pertama dan kedua
 - b. Memulai babak perpanjangan pertama dan kedua.
 - c. Memulai permainan sepak bola usai ada bola yang keluar lapangan.
 - d. Memulai permainan sepak bola usai ada goal yang tercetak.
22. Keadaan saat pemain sepak bola diberi umpan kemudian melebihi posisi lawannya, sementara tidak ada pemain lawan setelahnya selain penjaga gawang disebut:
- a. Offside
 - b. Free kick
 - c. handball
 - d. Throw in
23. Free kick adalah:
- a. Tendangan bebas ketika terjadi pelanggaran
 - b. Tendangan untuk memulai pertandingan.
 - c. Tendangan di depan gawang lawan
 - d. Tendangan setelah ada goal yang tercetak.
24. Dalam permainan sepak bola, hal yang tidak boleh dilakukan pemain saat permainan berlangsung adalah:
- a. Menendang bola
 - b. Memegang bola
 - c. Menyundul bola
 - d. Mengoper bola

25. Saat pemain melakukan pelanggaran berat, maka pemain akan mendapatkan kartu:
- a. Biru
 - b. Kuning
 - c. Merah
 - d. Hijau
26. Pemain yang melakukan pelanggaran ringan akan mendapatkan kartu:
- a. Biru
 - b. Kuning
 - c. Merah
 - d. Hijau
27. Pemain harus keluar dari lapangan bila mendapatkan kartu:
- a. Biru
 - b. Kuning
 - c. Merah
 - d. Hijau
28. Pelanggaran pemain (selain kiper) karena menyentuh bola dengan tangan disebut:
- a. Offside
 - b. Free kick
 - c. handball
 - d. Throw in
29. Induk organisasi sepak bola internasional adalah:
- a. FIPA
 - b. PSIS
 - c. FIFA
 - d. PSSI
30. Induk organisasi sepak bola Indonesia adalah:
- a. FIPA
 - b. PSIS
 - c. FIFA
 - d. PSSI