

ULANGAN HARIAN

Nama :

Kelas :

Tanggal :

SOAL PILIHAN GANDA

Petunjuk :

1. Tulislah identitasmu pada kolom yang disediakan
 2. Berdoalah terlebih dahulu sesuai keyakinan masing - masing
 3. Bacalah perintah mengerjakan soal terlebih dahulu
 4. Kerjakanlah soal yang kamu anggap mudah terlebih dahulu
 5. Setelah semua pertanyaan selesai dijawab, kliklah "finish" pada akhir lembar
 6. Kliklah salah satu kotak pada huruf A,B,C,D dan E yang merupakan jawaban yang paling kamu anggap benar
1. Sebagian besar jenis pangan harus dimasak terlebih dahulu, seperti daging, dan ikan. Namun, ada juga jenis pangan yang dikonsumsi dalam keadaan mentah, seperti buah dan sayuran lalapan. Tujuan utama pemasakan makanan tersebut adalah ...
 - A. agar mudah dicerna
 - B. meningkatkan cita rasa
 - C. menguraikan zat-zat aditif
 - D. mematikan bakteri patogen
 - E. meningkatkan jumlah kalori
 2. Jenis makanan yang merupakan sumber karbohidrat adalah ...
 - A. beras, jagung, daging, dan susu
 - B. beras, jagung, kentang, dan telur
 - C. gandum, sagu, biji-bijian, dan ikan
 - D. beras, jagung, gandum, dan sagu
 - E. beras, jagung, gandum, dan buah-buahan
 3. Aliyah adalah bumil trisemester satu. Ia disarankan dokter untuk mengonsumsi menu yang mengandung cukup protein, kalsium dan zat besi. Manfaat zat makanan tersebut bagi perkembangan bayi adalah ...

	Pembentukan tulang	Pertumbuhan jaringan	Pembentukan eritrosit
A.	zat besi	kalsium	protein
B.	kalsium	zat besi	protein
C.	kalsium	protein	zat besi
D.	protein	kalsium	zat besi
E.	protein	zat besi	kalsium

4. Perhatikan tabel hasil percobaan uji makanan di bawah ini!

No.	Bahan Makanan	Benedict	Biuret	Lugol
1.	K	Merah bata	Abu-abu	Biru tua
2.	L	Merah bata	Abu-abu	Cokelat
3.	M	Merah bata	Ungu	Cokelat
4.	N	Biru muda	Ungu	Biru tua
5.	O	Biru muda	Abu-abu	Biru tua

Berdasarkan tabel di atas, dapat disimpulkan bahwa bahan makanan

....

- A. K mengandung glukosa dan amilum
- B. L mengandung glukosa dan amilum
- C. M mengandung glukosa dan amilum
- D. N mengandung protein dan lemak
- E. O mengandung lemak dan glukosa

5. Penyakit yang diakibatkan kekurangan salah satu komponen mineral yakni Iodin (I) adalah ...



6. Seorang pelajar laki-laki memiliki tinggi badn 160 cm dan berat badan 80 kg. indeks massa tubuhnya adalah ...

	Kategori	IMT
A.	kurus	17,85
B.	kurus	18,76
C.	normal	25,35
D.	gemuk	31,25
E.	gemuk	41,35

7. Berikut ini yang merupakan enzm-enzim pada pankreas adalah ...

- A. erepsin, maltase, sukrase, tripsin, amilase
- B. Ptialin, lipase, kimotripsin, tripsin, dipeptidase
- C. tripsin, kimotripsin, amilase, pepsinogen, laktase
- D. Amilase, lipase, kimotripsin, tripsin, karboksiptidase
- E. Amilase, lipase, renin, HCL, tripsin, karboksiptidase

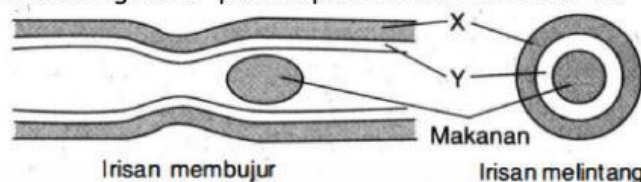
8. Perhatikan video berikut ini!



Zat aditif yang terdapat dalam proses pembuatan minuman di atas adalah ...

- A. Pewarna; gula aren, pengawet;garam, pemanis;gula aren, gula pasir, penyedap;gula serta pengental;tepung
- B. Pewarna; gula aren, pengawet;garam, pemanis;gula aren, penyedap;daun pandan serta pengental;santan
- C. Pewarna; daun pandan suji, pengawet;garam, pemanis;gula aren, penyedap;gula dan garam serta pengental;tepung
- D. Pewarna; santan dan daun pandan suji, pengawet;gula, pemanis;gula aren, penyedap;g garam serta pengental;tepung
- E. Pewarna; daun pandan suji, pengawet;asam benzoat, pemanis;gula aren, penyedap;gula dan msg serta pengental;tepung

9. Perhatikan gambar proses pencernaan di bawah ini!

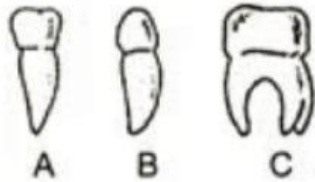


Berdasarkan gambar, proses pencernaan adalah lewatnya makanan melalui esofagus. Proses yang terjadi pada saluran esofagus tersebut adalah ...

- A. difusi

- B. ingesti
- C. digesti
- D. absorpsi
- E. peristaltik

10. Perhatikan gambar gigi berikut!



Fungsi A, B dan C secara berurutan adalah ...

	A	B	C
A.	memotong	menggiling	mengoyak
B.	menghaluskan	memotong	mengoyak
C.	memotong	merobek	mengunyah
D.	mengoyak	memotong	menghaluskan
E.	menggiling	merobek	menghaluskan

11. Perhatikan tabel tempat pencernaan zat makanan berikut.

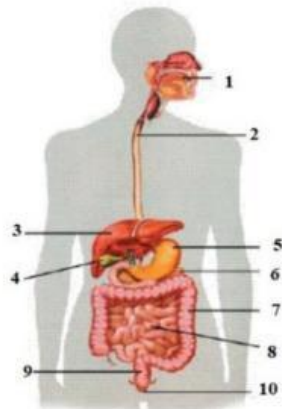
Zat Makanan	Mulut	Lambung	Usus halus	Usus Besar
A	✓	✓	✓	-
B	-	✓	✓	-
C	-	✓	✓	-
D	-	-	-	-
E	-	-	-	✓

Keterangan : (✓) terjadi pencernaan
(-) tidak ada pencernaan

Berdasarkan tabel di atas, yang merupakan senyawa karbohidrat adalah....

- A. A
- B. B
- C. C
- D. D
- E. E

12. Perhatikan gambar berikut.



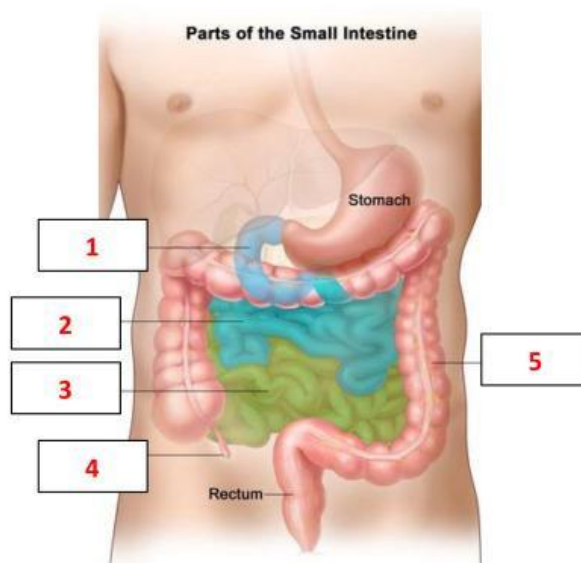
Pencernaan secara mekanis dan kimiawi terjadi pada organ nomor ...

- A. 1, 2 dan 3
- B. 1, 5 dan 8
- C. 2, 5 dan 7
- D. 4, 6 dan 9
- E. 5, 6, dan 7

13. Rizal sedang memakan nasi untuk makan siang. Saat ia kehabisan lauk, ia mengunyah nasi saja. Awalnya nasi tersebut tidak ada rasanya, namun setelah dikunyah perlahan-lahan muncul rasa manis. Berikut ini yang merupakan alasan tepat untuk menjelaskan proses kimiawi di dalam mulut adalah ...

- A. ptialin memecah amilum menjadi glukosa yang terasa lebih manis
- B. ptialin memecah glikogen menjadi glukosa yang terasa lebih manis
- C. ptialin memecah amilum menjadi disakarida yang terasa lebih manis
- D. ptialin memecah selulosa menjadi disakarida yang terasa lebih manis
- E. ptialin memecah selulosa menjadi hemiselulosa yang terasa lebih manis

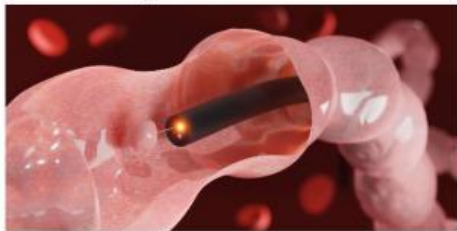
14. Perhatikan struktur usus berikut.



Berdasarkan gambar tersebut, Bagian usus yang berfungsi umumnya untuk penyerapan asam empedu dan vitamin B12 yang dibutuhkan oleh tubuh serta menyerap zat-zat gizi yang belum terserap sebelumnya adalah ...

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

15. Perhatikan gambar berikut.



- 1) alat ini merupakan salah satu prosedur untuk melihat kelainan saluran pencernaan
- 2) semacam selang panjang dan fleksibel dengan cahaya dan kamera di ujungnya dan terhubung dengan layar komputer
- 3) dimasukkan melalui mulut hingga organ pencernaan yang dituju untuk keperluan diagnosis

Berdasarkan gambar dan wacana, teknologi sistem pencernaan yang dimaksud adalah ...

- A. *endoskop*
- B. *rectal tube*
- C. *feeding tube*
- D. *stomach tube*
- E. *nasogastric tube*

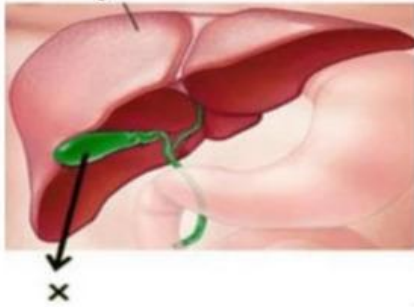
16. Perhatikan reaksi enzimatik berikut.

- I. Enzim maltase mengubah maltose menjadi glukosa
- II. Enzim lipase mengubah monogliserida menjadi asam lemak dan gliserol

Proses enzimatik tersebut berlangsung dalam organ ...

- A. Hati
- B. Mulut
- C. Lambung
- D. Usus halus
- E. Usus besar

17. Perhatikan gambar di bawah ini!



Fungsi organ X pada sistem pencernaan adalah ...

- A. Menghasilkan hormon insulin dan glukagon
- B. Mengabsorpsi 90% air dan elektrolit pada kimus
- C. Menyintesis lemak dari karbohidrat dan protein
- D. Mengemulsi lemak dan memperlancar kerja enzim lipase
- E. Menyimpan gula dalam bentuk glikogen dan mengubah menjadi glukosa

18. Perhatikan video berikut.



Penyebab apendisitis berdasarkan video tersebut adalah ...

- A. Memakan *junkfood* seperti indomie setiap harinya
- B. Karena terjadi penyumbatan tinja yang padat dan pembesaran limfoid
- C. Akibat adanya sumbatan tinja dengan konsentrasi cair yang terlalu banyak
- D. Karena sering memakan makanan pedas hingga mengakibatkan nyeri perut yang hebat
- E. Akibat mengonsumsi buah-buahan yang mengandung biji sehingga tidak tercerna dengan baik

19. Suci telat bangun dan akibatnya telat sarapan. Ia sangat terburu-buru menghabiskan makanan di meja makan. Alhasil, dia tersedak sampai batuk-batuk. Jika kamu sedang berada di dekat Suci, maka pertolongan yang dapat dilakukan adalah ...

- A. Membiarkan sampai batuk-batuknya hilang
- B. Menyuruh Suci menahan napas sampai katup epiglotis terbuka
- C. Memberi Suci banyak air putih supaya makanan masuk dalam esofagus
- D. Menepuk-nepuk punggung Suci untuk mengeluarkan makanan yang masuk dalam sistem pernapasan
- E. Mengepal nasi menjadi bola kemudian dimasukkan ke dalam mulut untuk mendorong makanan masuk ke lambung

20. Gondongan (parotitis, *mumps*) adalah pembengkakan kelenjar ludah pada leher bagian atas atau pipi bagian bawah akibat infeksi kuman dan bersifat menular. Orang tua zaman dahulu mengoleskan blau (kapur biru prmutih) ke leher dan pipi anaknya yang membengkak dengan tujuan agar cepat sembuh. Hal yang paling benar terkait dengan tindakan tersebut adalah ...
- A. Dapat mematikan virus
 - B. Dapat mematikan bakteri
 - C. Tidak dapat mematikan virus
 - D. Tidak dapat mematikan bakteri
 - E. Menghambat pertumbuhan bakteri