

ชื่อ-นามสกุล.....เลขที่.....ห้อง.....

ใบงานที่ 1.1

การวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำสั่ง ให้นักศึกษาวางแผนเป้าหมายชีวิต โดยการวิเคราะห์สถานการณ์ตามหลัก 5W1Hs

เป้าหมาย.....

Who (ใครทำ)	
What (มีอะไรบ้างที่ต้องทำ)	
Where (เป้าหมายครั้งนี้ทำที่ไหน)	
When (ระยะเวลาการทำในแต่ละขั้น)	
Why (ทำไมถึงต้องทำเป้าหมายนี้)	
How (การทำให้เป็นอย่างไร ,ลำดับขั้นการทำ)	

ค้นหาเป้าหมายในชีวิต

ช่วงวัย	เป้าหมาย
วัยเด็ก	
อายุ 20	
อายุ 30	
อายุ 40	
อายุ 50	
อายุ 60	

