

PBD SIHAT SELALU

Nyatakan kepentingan postur yang betul. SPI.1.3

- Badan lebih sihat
- Melancarkan proses penghadaman
- Meningkatkan keupayaan untuk belajar dan menyegarkan tubuh
- Tumbesaran sempurna
- Hidup lebih cergas
- Dapat merehatkan fizikal dan mental

1.



2.



3.



4.



5.



6.



TP