

## FICHA INTERACTIVA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA- 1° "A", "B"

### Clasificación de los alimentos según su función

#### 1. Observa y analiza el siguiente video:



## 2. Clasifica los siguientes alimentos en energéticos, reguladores y constructores.



3. Coloca cada grupo de alimentos en el grupo que pertenecen.



## 4. Une lo correcto.

ALIMENTOS  
CONSTRUCTORES



ALIMENTOS  
REGULADORES



ALIMENTOS  
ENERGÉTICOS





## 5. Elige el grupo de alimentos que realizan las siguientes funciones.



Ayudan al cuerpo a protegerse de las enfermedades



Ayudan a crecer sanos y fuertes nuestros músculos y huesos



Nos dan energía al cuerpo

## 6. Encuentra las siguientes palabras.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | P | A | N | X | C | V | F | G | M |
| R | E | P | A | S | F | G | H | A | A |
| U | S | A | C | E | I | T | E | G | N |
| T | C | Z | U | C | A | R | V | U | T |
| O | A | X | L | Á | C | T | E | O | E |
| S | D | A | Q | Z | G | H | R | F | Q |
| S | O | G | E | U | U | J | D | F | U |
| E | X | U | T | C | I | K | U | A | I |
| C | Q | A | F | A | O | G | R | C | L |
| O | U | I | D | R | Ñ | H | A | G | L |
| S | O | J | A | U | K | G | S | A | A |
| Ñ | G | R | A | S | A | S | W | C | U |
| B | Z | K | G | Y | G | E | D | A | Y |
| H | C | E | R | E | A | L | E | S | R |
| J | C | H | Ú | U | G | D | S | A | E |
| U | C | G | D | I | H | U | E | V | O |
| F | R | U | T | A | S | S | S | A | E |
| R | F | U | Á | O | G | F | D | S | E |

1. PAN
2. GRASAS
3. PESCADO
4. LÁCTEOS
5. VERDURAS
6. AZÚCAR
7. CEREALES
8. ACEITES
9. FRUTOS SECOS
10. HUEVO
11. MANTEQUILLA
12. FRUTAS
13. AGUA