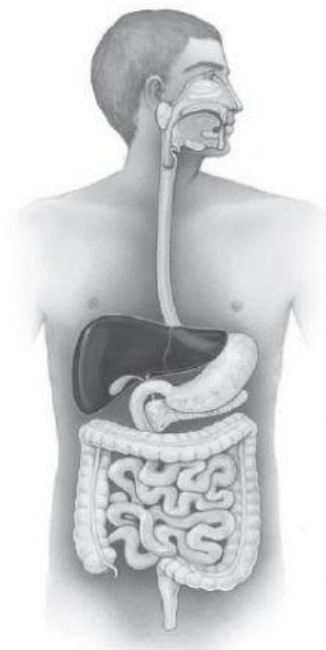


Nome: _____ Data: ____/____/____

O corpo humano

1. Recorda a viagem dos alimentos ao longo do sistema digestivo e liga cada elemento da coluna da esquerda a um elemento da coluna da direita, para formares frases verdadeiras.



A digestão inicia-se na...

Cortamos, rasgamos e trituramos os alimentos com os...

A mistura dos alimentos com a saliva chama-se...

O suco gástrico transforma as substâncias do bolo alimentar em substâncias mais simples e forma o...

No intestino delgado, o quimo mistura-se com outros sucos digestivos, e forma o...

As substâncias nutritivas são absorvidas pelo sangue no...

... bolo alimentar.

... boca.

...intestino delgado.

...dentes.

... quilo.

... quimo.

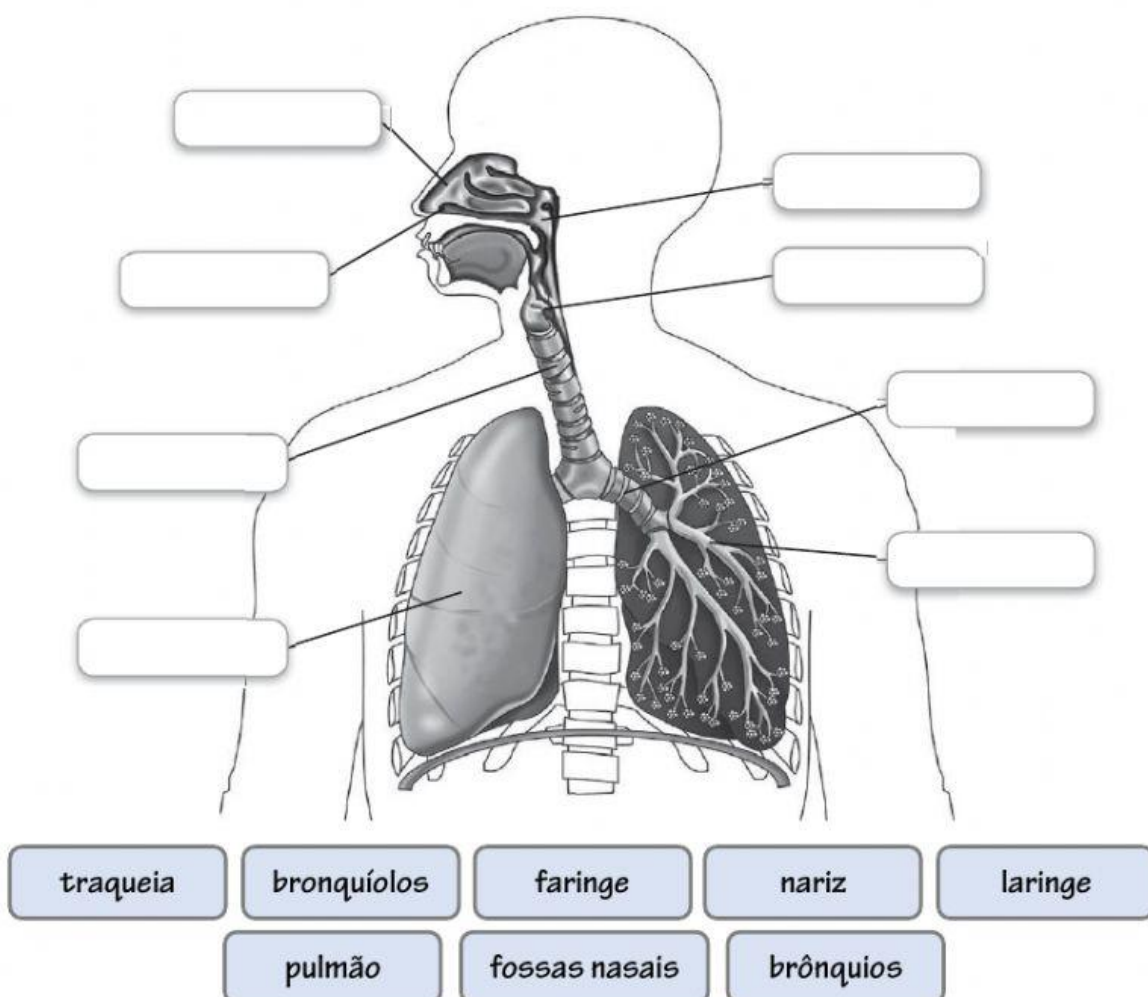
1.1.O sistema digestivo tem como função...

	... eliminar as substâncias prejudiciais ao nosso organismo.
	... processar os alimentos, transformando-os em nutrientes.
	... levar o sangue com os nutrientes a todo o corpo.

2.Classifica as frases como verdadeiras (V) ou falsas (F).

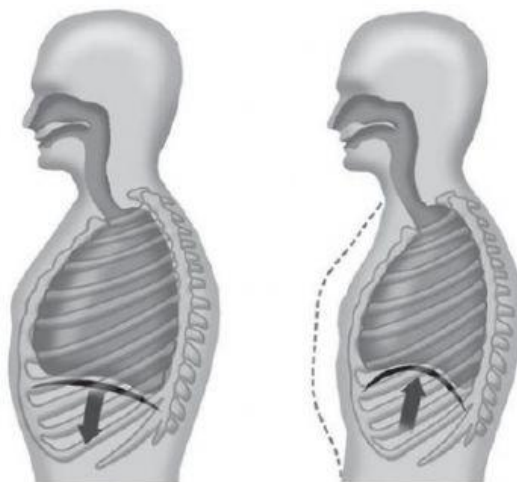
	V	F
A digestão demora cerca de 4 horas.		
Devemos comer poucas vezes por dia para não engordar.		
Devemos ter uma alimentação variada e equilibrada.		
A seguir às refeições não devemos fazer exercícios físicos nem brincadeiras bruscas.		
Uma alimentação rica em fibras favorece o bom funcionamento do intestino.		

3. Legenda o esquema com os nomes dos órgãos do sistema respiratório.



4. Ordena, de 1 a 6, o percurso do ar até aos pulmões.

	Passagem pela laringe.
	Chegada aos pulmões.
	Passagem pelos brônquios.
	Passagem pela faringe.
	Passagem pela traqueia.
	Entrada pelas fossas nasais.



5. Completa as afirmações.

- O _____ é o principal músculo respiratório.
- A _____ aumenta e diminui de volume e isso provoca a entrada e a saída do ar nas vias respiratórias.
- Na ventilação pulmonar realizam-se dois movimentos: a _____ que corresponde à entrada de ar nos pulmões e a _____ que é a saída de ar dos pulmões.
- Nos pulmões ocorre uma troca gasosa: o sangue liberta o _____ e recebe o _____ do ar inspirado.

6. Classifica as frases como verdadeiras (V) ou falsas (F).

Para ajudar o bom funcionamento da função respiratória, devemos:

	V	F
Praticar exercício físico.		
Frequentar ambientes poluídos.		
Inspirar pelo nariz e pela boca.		
Brincar ao ar livre sempre que possível.		
Evitar locais com fumo.		