ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: JHOHAN MANRIQUE RETAMOSO

# FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRIA DE LOS EQUILIBRISTAS

DIEGO THOMSON INSTITUCIÓN EDUCATIVA 40222

## ¿Cómo lo hice?

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILITADAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

**MARCA CON UNA X**

| | |
|---|---|
| Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda | |
| Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha | |
| Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza | |
| Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música | |
| Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento | |
| Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense | |

**MARCA LA CORRECTA**

*"La Educación Física exalta valores universales como el respeto, La solidaridad, el esfuerzo y la perseverancia'*

VERDADERO FALSO

**Bañarse, cepillarse los dientes, cortarse las uñas no forman parte del aseo personal.**

VERDADERO FALSO

Mi hermana y yo hemos pintado un hermoso paisaje. Utilizamos temperas de muchos colores, ¡quedo excelente!
Mamá nos llama para almorzar, ¡tengo mucha hambre!
¿Comeré con las manos sucias o debo lavarme?

**TEMA: EXPOSICIONES**

Los Hábitos saludables a diferencia de los no saludables

- ☐ Afecta el estado de salud
- ☐ Favorecen el estado de salud
- ☐ Generan cansancio y estrés

SALUDABRE NO SALUDABLE

LIVEWORKSHEETS