

HARI : _____

TARIKH : _____

TAJUK UTAMA : MENGENAL PASTI KEPERLUAN AMALAN KESELAMATAN KESIHATAN DAN KEBERSIHAN

LATIHAN : KESELAMATAN

1. Tuliskan jenis-jenis peralatan perlindungan personel (PPE) berdasarkan gambar di bawah.

Perlindungan kepala	Perlindungan tubuh badan	Perlindungan kaki	Perlindungan pernafasan
---------------------	--------------------------	-------------------	-------------------------

	_____ _____		_____ _____
	_____ _____		_____ _____

2. Padankan peralatan perlindungan personel di bawah dengan fungsinya.

Perlindungan kepala	●	Apabila cecair, habuk, gas toksik atau bahan-bahan radioaktif dilepaskan, pekerja mesti memakai perlindungan badan yang sesuai
Perlindungan kaki	●	Digunakan untuk mengelakkan kecederaan kepala yang mungkin berlaku disebabkan oleh objek jatuh dari atas
Perlindungan tubuh badan	●	Melindungi daripada bernafas dalam perengsa, wap beracun atau bahan cemar bawaan udara yang lain.
Perlindungan pernafasan	●	Digunakan untuk melindungi kaki daripada terhempap objek berat atau tajam.

HARI : _____

TARIKH : _____

3. Nyatakan kelas dan jenis alat pemadam api berikut berdasarkan pernyataan yang diberikan.

			
1. Kelas : _____ Jenis : _____	2. Kelas : _____ Jenis : _____	3. Kelas : _____ Jenis : _____	4. Kelas : _____ Jenis : _____
Memadamkan kebakaran kayu, tilam, kertas dan seumpamanya	Memadamkan kebakaran cecair, petrol, minyak, cat, varnish dan seumpamanya	Memadamkan kebakaran elektrik, jentera, papan suis, transformer dan seumpamanya	Memadamkan kebakaran natrium, dan kalium, kalsium dan memasamkan api kelas A, B dan C.

HARI : _____

TARIKH : _____

JAWAB SOALAN ANEKA PILIHAN DI BAWAH. BULATKAN JAWAPAN YANG BETUL.

1. Apakah nama peralatan di bawah?



- a) Peti sejuk
- b) Peti pertolongan cemas
- c) Peti ajaib

2. Sekiranya berlaku kecederaan yang teruk, anda perlu menghantar pesakit ke mana?

- a) Balai Bomba
- b) Balai Polis
- c) Hospital

3. Apakah kegunaan Peti Pertolongan Cemas?

- a) Tempat penyimpanan peralatan dan ubat-ubatan yang digunakan untuk memberi pertolongan cemas
- b) digunakan untuk memadamkan atau mengawal kebakaran kecil apabila berlaku kecemasan.
- c) Tempat penyimpanan barang kemas

4. Apakah yang harus dilengkapkan dalam sesebuah peti pertolongan cemas?

- a) Iodin, gunting, kapas dan pembalut luka
- b) Garam, gula, serbuk kunyit dan asam
- c) Tukul, gergaji dan pisau

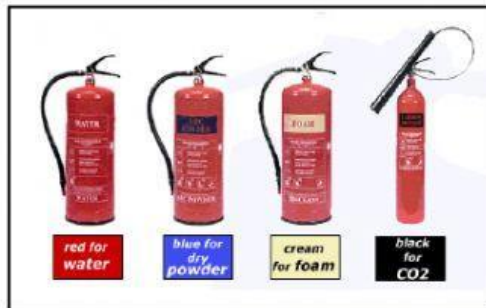
5. Di antara berikut, yang manakah bukan peralatan keselamatan di dalam bengkel?

- a) Alat pemadam api
- b) Peti pertolongan cemas
- c) Penimbang berat badan

HARI : _____

TARIKH : _____

6. Apakah nama peralatan di bawah?



- a) Selimut kebakaran
- b) Alat pemadam api
- c) Botol gas

7. Di antara berikut, yang manakah **tidak benar** menunjukkan warna pelekat jenis alat pemadam api?

	Jenis alat pemadam api	Warna pelekat
a)	Air	Merah
b)	Foam (Buih)	Hijau
c)	Karbon Dioksida (CO ₂)	Hitam

8. Di antara kenyataan di bawah, yang mana tidak benar mengenai selimut kebakaran?

- a) Selimut kebakaran yang kecil sesuai untuk api kecil, seperti kebakaran dalam dapur dan di sekitar rumah
- b) Selimut kebakaran yang besar biasanya digunakan dalam situasi makmal dan industri
- c) Selimut kebakaran adalah direka khas untuk memudahkan anda tidur lena

9. Apakah kegunaan hos bomba?

- a) Hos bomba digunakan untuk menyalurkan air daripada sumber air static atau dari pili bomba ditempat kebakaran
- b) Hos bomba digunakan untuk merawat kecederaan akibat kebakaran
- c) Hos bomba digunakan untuk menurunkan atau menaikkan orang yang cedera akibat kebakaran