



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOHAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X		MARCA LA CORRECTA	
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda	☐ ☐ ☐		☐ SALUDABLES ☐ NO SALUDABLES
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha	☐ ☐ ☐		☐ SALUDABLES ☐ NO SALUDABLES
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza	☐ ☐ ☐		☐ SALUDABLES ☐ NO SALUDABLES
 Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música	☐ ☐ ☐		
 Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento	☐ ☐ ☐		
 Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense	☐ ☐ ☐		