

نشاط تفاعلي في المهارة الثانية : إسعاف إصابات العضلات و المفاصل



السؤال الأول : صح ام خطأ :

- 1 - يتكون الهيكل العظمي للإنسان من مجموعة من العظام تحميها مجموعة من العضلات ☒ صح ☒ خطأ
- 2- تتصل العظام بعضها ببعض بواسطة الأربطة ☒ صح ☒ خطأ
- 3 - تتعرض العظام و المفاصل الى اصابات مثل الكسر و الألتواء و الخلع و التشنج العظمي ☒ صح ☒ خطأ

السؤال الثاني : أكمل

- 1 - مجموعة من الأفعال البسيطة و المفيدة التي تقدم للمصاب في موقع حدوث الإصابة أو قريب منه ()
- 2 - عبارة عن تقلص للعضلة ()

- من خلال الصور استنتجي اسباب التشنج العظمي ؟



- الأعضاء التي تصاب بالتشنج العضلي :



- يعتمد اسعاف التشنج العضلي على :

