தொகுதி 2

யாருடைய தவறு

வரையறை : பாலியல் பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும் எந்தவொரு தனிப்பட்ட நடத்தையும்

பாலியல் நடத்தைக்கான எடுத்துக்காட்டுகள்

- வீடியோக்களைப் பார்ப்பது அல்லது ஆபாச ஆவணங்களைப் படிப்பது.
- ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் இடையிலான சுதந்திரமான தொடர்பு.
- இலவச செக்ஸ் பயிற்சி.

பாலியல் நடத்தையின் விளைவுகள்

- சுய மற்றும் குடும்பத்தின் கௌரவத்தை விளக்குங்கள்.
- பாலியலுக்கு அடிமையாகுதல்.
- படிப்பினைகளை விட்டு வெளியேறினார்.
- சமூகத்தால் மதிக்கப்படவில்லை.
- தொற்று நோய்கள் பரவுதல்

பாலியல் நடத்தையினால் ஆபத்து

- பால்வினை நோய்த்தொற்றுகள் (சிபிலிஸ், கோனோரியா, ஹெர்பெஸ் சிம்ப்ளக்ஸ் மற்றும் மருக்கள்)
- எச்.ஐ.வி வைரஸ் தொற்று
- எய்ட்ஸ்
- கர்ப்பம்
- பாலியலிலுக்கு அடிமையாதல்

பாலியல் நடத்தை எவ்வாறு கையாள்வது

- ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை பிரச்சாரத்தைத் தொடர்தல்.
- பாலியல் நடத்தைகளில் ஈடுபடுவதற்கான நண்பரின் அழைப்பால் பாதிக்கப்படவில்லை.
- ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை கடைப்பிடிப்பது.
- வரம்புமிக்க உறவுகளை பராமரிக்கவும்

LIVEWORKSHEETS

பயிற்சி 2.1

A). பாலியல் நடத்தை வரையறை

1. பாலியல் நடத்தை வரையறையில் எது சரி?	
	ஒரு பைத்தியக்கார நபர் செய்த பாலியல் தவறான நடத்தை.
	பாலியல் பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும் எந்தவொரு தனிப்பட்ட நடத்தையும்
	வீடியோக்களைப் பார்ப்பது அல்லது ஆபாச ஆவணங்களைப் படிப்பது.
	பால்வினை நோய்த்தொற்றுகள் (சிபிலிஸ், கோனோரியா, ஹெர்பெஸ் சிம்ப்ளக்ஸ் மற்றும் மருக்கள்)

B). பாலியல் நடத்தைக்கு வழிவகுத்த ஒரு சூழ்நிலையின் எடுத்துக்காட்டு தொடர்பான கூற்றுக்கு (✓) குறிக்கவும்.

1.	வீட்டிற்கு செல்லும் வழியில் ஒரு தெரியாத மனிதர் நிசாவைத் தொடர்ந்து வந்தார்.	
2.	இராமவும் நதியாவும் அமைதியான மற்றும் இருண்ட இடத்தில் ஒன்றாக நடக்கிறார்கள்.	
3.	அமுதன் தனது வீட்டில் இணையம் வைத்திருந்தாலும் ஆபாச வலைத்தளங்களை உலாவுவதில்லை.	
4.	பேருந்து ஓற்றுணர் அனிதாவை பள்ளிக்கு அனுப்பும் போது தொடையில் தொட முயன்றார்.	
5.	நீதிபதி தனது மிதிவண்டியிலிருந்து விழுந்த மீராவுக்கு உதவினார்.	
6.	பேருந்துக்காக காத்திருக்கும்போது ஒரு நபர் திடீரென ராணியின் பாலியல் உறுப்புகளைத் தொட முயற்சிக்கிறார்.	
7.	கேசவன் தனது பாடங்களைப் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களைக் கண்டுபிடிக்க இணைய வசதிகளைப் பயன்படுத்துகிறார்.	
8.	சர்வின் எப்போதும் ஷாலினிக்கு ஆபாச சைகைகளைக் காட்டுகிறார்.	
9.	பஸ்ஸில் இருந்தபோது, மீனா ஒரு தெரியாத மற்றும் சந்தேகத்திற்கிடமான மனிதனால் தள்ளப்பட்டார்.	
10.	அரசன் தனது நண்பர்கள் ஆபாசமான விஷயங்களைப் பேசியதால் குழுவை விட்டுவிலகினார்.	

LIVEWORKSHEETS

C). கீழ்க்காணும் படங்களில்த்தில், பாலியல் நடத்தைக்கு வழிவகுக்கும் சூழ்நிலையின் குறிக்கும் படத்திற்கு (✓) என்று அடையாளமிடவும்.

1

2

3

4

5

6

7

8

LIVEWORKSHEETS

D). பாலியல் நடத்தைக்கான எடுத்துக்காட்டுகள் குறித்து பொருத்தமான பதில்களுடன் காலி இடங்களை நிரப்பவும்.

1.	டேனியல் திருமணமாகாதவர், ஆனால் அவர் அடிக்கடி தனது வாழ்க்கையின் மன அழுத்தத்தை விடுவிக்க _____ மற்றும் _____தொடர்பு கொண்டவர்.
2.	பாப்பாத்தி தனது இலவச நேரத்தை நிரப்பவும் _____ விடுபடவும் _____ வீடியோக்களைப் பார்க்க ராணி அழைக்கிறார்.
3.	அனிசா வீட்டிற்கு செல்லும் வழியில், அமைதியான தெருவைக் கடந்து செல்லும் போது _____ ஒருவர் _____.
4.	தினேஷ் லைலாவை முக்கியமான மற்றும் இரகசியமான விஷயங்களைப் பற்றி விவாதிக்க இருண்ட மற்றும் _____ இடத்தில் _____ அழைக்கிறார்.

தெரியாத **ஆபாச** **சலிப்பிலிருந்து** **இலவச** **பாலியல்**

பின்தொடர்ந்தார் **தனிமையான** **அமர**

LIVEWORKSHEETS

E). இளம் பருவத்தினருக்கு பாலியல் நடத்தையினால் ஏற்படும் விளைவையும் அபாயத்தையும் கூறுங்கள்.

பாலியல் நடத்தையின் விளைவும் & அபத்தும்

1

2

3

4

5

LIVEWORKSHEETS

G). குடும்பத்தில் பாலியல் நடத்தை பரவுவதை எதிர்ப்பதன் முக்கியத்துவத்தைக் கூறுங்கள்.

(i) _____

_____

(ii) _____

_____

(iii) _____

_____

(iv) _____

_____

LIVEWORKSHEETS