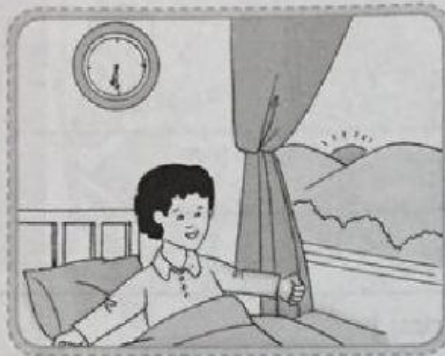


[10 markah]
[Masa dicadangkan: 15 minit]

Gambar di bawah menunjukkan cara-cara menangani stres.

Tulis **lima** ayat yang lengkap tentang cara-cara menangani stres berdasarkan gambar dan pernyataan yang diberikan.

Tulis **satu** ayat yang lengkap bagi setiap gambar. **THINK**



Bangun awal



Keluarga bahagia



Persediaan awal



Suasana bilik selesa

CARA-CARA MENANGANI STRES



Bersenam

1. Antara cara-cara menangani stres ialah _____

2. Sebuah keluarga yang bahagia dapat _____

3. Kita juga perlu membuat persediaan awal _____

4. Kita mesti memastikan suasana bilik belajar _____

5. Kita hendak selalu bersenam _____
