



مدرسة سعود بن عبدالرحمن النموذجية
قسم الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
الفصل الدراسي الأول 2023- 2024 م

تقييمات قصيرة لجميع الدروس النظرية
الصف الرابع



الدروس المطلوبة في اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول

<u>الاختبار العملي</u>	<u>الاختبار النظري</u>
الدرس 2: تنسيق فقرة من صفحة 20 إلى 29	الدرس 1: صحتك والحاسوب من صفحة 10 إلى 16
الدرس 3: إدراج وتحرير الصور من صفحة 30 إلى 39	
الدرس 4: البحث والتدقيق من صفحة 40 إلى 42	

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

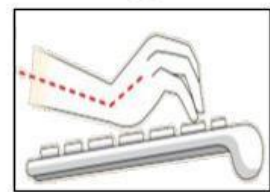
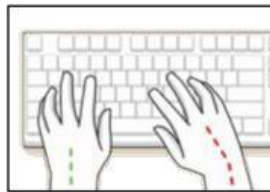
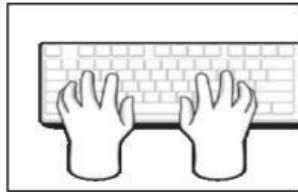
1- الاستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحية هو:



2- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة هو:



3- وضع اليد الصحيح أثناء الطباعة هي:



4- من المشاكل الصحية التي تصيب الانسان عند استخدام الحاسوب لفترة طويلة:

قوة العضلات

اجهاد العينين

قوة النظر

5- من المشاكل النفسية التي تصيب الانسان عند استخدام الحاسوب لفترة طويلة:

البكاء

الضحك

القلق والتوتر

-6 الجلسة الصحيحة للحاسوب هي:



-7 قاعدة حماية العينين هي:

30-30-30

20-20-20

10-10-10

-8 الطريقة الصحيحة للامساك بالفأرة هي:



السؤال الثاني : أكمل الفراغ بالإجابة المناسبة وذلك بسحبها إلى المكان الصحيح:

اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً - الساطعة - 6 أمتار - الصرع - تنظيم الوقت

امتداد ذراعيك

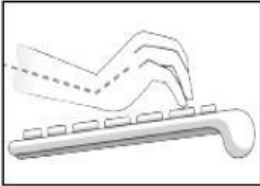
قصيرة

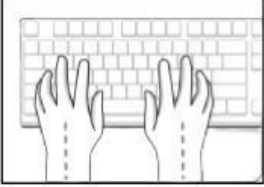
التوتر والقلق

20-20-20

1. قاعدة حماية العينين هي
2. من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب.
3. تركيبة عين الإنسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة
4. لحماية عينيك أثناء استخدام الحاسوب تجنب الإضاءة.
5. يتسبب اللمعان الصادر من شاشات الحاسوب والتغير المستمر في مستويات الإضاءة إلى الإصابة بنوع من نوبات
6. من الطرق المستخدمة لتجنب أخطار العزلة الاجتماعية عند استخدام الوسائل التكنولوجية.
7. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يسبب لك .
8. خذ استراحة على فترات منتظمة أثناء جلوسك على الحاسوب.
9. اجعل المسافة بينك وبين الحاسوب على .

السؤال الثالث: قم بتوصيل العمود الأول وما يناسبه من العمود الثاني.

		تركيبة عين الإنسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة
6 أمتار		الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة
		وضع اليد الخاطئ أثناء الطباعة
		الاستخدام الخطأ للهواتف الذكية

الجلوس معتدلاً		من طرق تجنب أخطار العزلة الاجتماعية
تنظيم الوقت		من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب
		الاستخدام الصحيح للهواتف الذكية
		وضع اليد الصحيح أثناء الطباعة
التوتر والقلق		استخدام الحاسوب لساعات طويلة يسبب

قارن بين الصور الآتية التي تمثل وضع اليد الصحيحة أثناء الطباعة بوضع (✓) أسفل
الوضع الصحيح و (X) أسفل الوضع الخطأ لكل منهما.

