SUMATIF TENGAH SEMETER (STS) GANJIL

SMP KATOLIK "ST. YUSTINUS DE YACOBIS"

TAHUN AJARAN 2023 - 2024

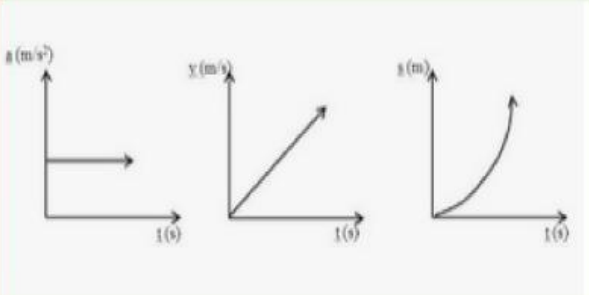
NAMA LENGKAP :

KELAS :

NOMOR UJIAN :

MAPEL : ILMU PENGETAHUAN ALAM (IPA)

Stimulus



Gerak lurus adalah konsep dasar dalam fisika yang mengacu pada gerakan benda yang bergerak sepanjang lintasan lurus, artinya, benda tersebut tidak mengalami perubahan arah selama bergerak. Dalam gerak lurus, benda dapat bergerak maju, bergerak mundur,atau diam.sepanjang lintasan yang sama. Gerak lurus mengacu pada gerakan benda yang bergerak sepanjang lintasan lurus, artinya, benda tersebut tidak mengalami perubahan arah selama bergerak. Gerak lurus dibedakan menjadi **Gerak Lurus Beraturan (GLB)** dan **Gerak Lurus Berubah Beraturan (GLBB).**

Gerak lurus beraturan adalah gerakan benda yang bergerak dengan kecepatan yang konstan atau tetap. Benda yang bergerak lurus beraturan akan menempuh jarak yang sama dalam interval waktu yang sama. Gerak lurus berubah beraturan adalah gerakan benda yang bergerak sepanjang lintasan lurus dengan perubahan kecepatan. Benda yang mengalami gerak lurus berubah beraturan akan mengalami percepatan atau perlambatan.

Soal 1

Berilah tanda centang (√) pada kolom benar atau salah pada setiap pernyataan!

Pernyataan	Benar	Salah
Dalam GLB, percepatan benda selalu nol.		
Pada GLBB, kecepatan benda dapat berubah seiring waktu.		
Contoh Gerak Lurus Beraturan (GLB) adalah pada saat pesawat terbang mendarat.		
Mobil yang Melakukan Pengereman Mendadak merupakan salah satu contoh Gerak Lurus Berubah Beraturan (GLBB).		

LIVEWORKSHEETS

Soal 2

Perhatikan beberapa peristiwa di bawah ini :

(1) Air terjun

(2) Peluru ditembakkan ke atas

(3) Kelereng menggelinding di papan datar

(4) Sepeda bergerak pada jalan menurun tanpa pengereman

Peristiwa di atas yang menunjukkan terjadinya gerak dipercepat beraturan adalah ____ dan ____

Soal 3

Sebuah pengendara sepeda motor bergerak dengan kelajuan 60 km/jam menuju Kota A yang berjarak 120 km. Maka waktu yang diperlukan pengendara tersebut untuk sampai di Kota A adalah ____ jam

Soal 4

Sebuah mobil bergerak dari Kota Bandung mulai pukul 06.00 WIB dan sampai di Kota Jakarta pada pukul 09.00 WIB. Jika jarak tempuh mobil tersebut 180 km, maka kelajuan mobil tersebut sebesar ____ km/jam.

Soal 5

Seorang pria bersepeda membutuhkan 4 jam untuk menempuh jarak 20 kilometer. Maka untuk menempuh jarak 60 kilometer pria tersebut harus mengayuh sepedanya selama ____ jam.

Soal 6

Kecepatan sebuah mobil semula 15 m/s menjadi 40 m/s dalam selang waktu 20 detik. Maka percepatan mobil tersebut adaalah ____ $m/s^{2.}$

Soal 7

Sebuah motor bergerak dengan kelajuan 18 km/jam. Kelajuan mobil tersebut dalam satuan internasional adalah ____

LIVEWORKSHEETS

Soal 8

Dua ekor kucing sedang mengincar satu ekor tikus yang sama. Tikus berada di antara kedua kucing. Pada saat yang sama, kedua kucing menangkap tikus bersamaan. Jika jarak antara kedua kucing ialah 80 meter dan kelajuan kucing pertama adalah 3 kali kelajuan kucing kedua. maka jarak mula-mula antara kucing pertama dengan tikus adalah ____ meter.

Soal 9

Deni dan Eko berjanji akan bertemu di taman kompleks untuk bermain sepulang sekolah. Taman yang letaknya di antara rumah mereka berjarak dua kali lebih dekat ke rumah Eko. Jika Deni membutuhkan waktu 1 jam dari rumahnya ke taman. Dengan kecepatan sama, Eko dapat menempuh waktu ____ jam dari rumahnya ke taman.

Stimulus

Setiap hari manusia memerlukan energi untuk beraktivitas. Energi bisa diperoleh dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang nantinya diolah menjadi energi oleh tubuh. Makanan dan minuman mengandung nutrisi yang diperlukan leh tubuh, yaitu karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. Fungsi nutrisi tersebut diantaranya untuk pembentukan dan pertumbuhan sel tubuh, mengganti sel yang rusak, sumber energi, memabantu proses metabolisme yang lain. Agar makaan dapat diserap dan dimanfaatkan oleh tubuh, makanan perlu dicerna oleh sistem pencernaan.

Soal 10

Berilah tanda centang (√) pada kolom benar atau salah pada setiap pernyataan!

Pernyataan	Benar	Salah
Karbohidrat terdapat dalam dalam daging, keju, kedelai dan kacang hijau.		
Lemak berfungsi sebagai cadangan energi serta pelarut vitamin A, D, E, dan K.		
Karbohidrat berfungsi sebagai pembangun tubuh dan pengganti sel-sel yang rusak.		
Kekurangan asupan protein pada anak-anak dapat menyebabkan penyakit ***kwashiorkor***		

LIVEWORKSHEETS

Soal 11

Vitamin dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu vitamin yang larut dalam lemak dan vitamin yang larut dalam air. Berilah tanda check list (√) dari daftar vitamin berikut yang merupakan vitamin yang larut dalam Air.

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☐ D
- ☐ E
- ☐ K

Soal 12

Berikut adalah tabel penyakit akibat kekurangan vitamin. Isilah nama vitamin sesuai dengan penyakit yang disebabkannya.

Penyakit	Kekurangan vitamin	Vitamin
Rakitis	☐	▪ A ▪ B1 ▪ B2 ▪ B7 ▪ B9 ▪ B12 ▪ C ▪ D ▪ E ▪ K
Pelagra, dermatitis, dan demensia	☐	
Anemia pernisiosa	☐	
Sariawan dan skorbut	☐	
Keguguran, kemandulan, kematian embrio	☐	
Gangguan sistem saraf	☐	
Darah sukar membeku	☐	
Rabun senja	☐	
Peradangan lidah, kerusakan mata dan lemah badan	☐	
Beri-beri, kerusakan saraf dan gangguan jantung.	☐	

LIVEWORKSHEETS

Stimulus

Mineral dibutuhkan secara terpisah maupun dalm bentuk senyawa. Yang termasuk mineral antara lain kalsium, zat besi, iodin, magnesium, fosforus, kalium, dan natrium. Tiap mineral mempunyai peranan tertentu dalam tubuh. Berikut adalah

Soal 13

Berilah tanda centang (√) pada kolom benar atau salah pada setiap pernyataan!

Pernyataan	Benar	Salah
Garam dapur dan sayuran merupakan salah satu sumber natrium.		
Magnesium mempunyai fungsi dalm pembentukan tulang dan gigi serta bagian dari ATP dan asam nukleat.		
Kalium biaya diperoleh dari sayuran		
Kalsium mempunyai fungsi dalam pembentukan darah, kontraksi otot, serta pembentukan tulang dan gigi.		

Soal 14

Nilai kecukupan gizi dipengaruhi beberapa faktor. Berilah tanda check list (√) dari daftar berikut ini yang merupakan faktor yang mempengaruhi nilai kecukupan gizi seseorang.

- ☐ Umur
- ☐ Jenis kelamin
- ☐ Gen
- ☐ Aktivitas tubuh
- ☐ Tempat tinggal
- ☐ Berat Badan
- ☐ Tinggi tubuh
- ☐ Cuaca
- ☐ Keadaan hamil atau menyusui
- ☐ tingkat perekonomian

Soal 15

Seorang karyawan kantor bagian administrasi memiliki berat badan 50 kg. karyawan tersebut harus melakukan pekerjaan pengetikan dokumen selama 4 jam. Maka jumlaha kalori yang dibutuhkan karyawan tersebut adalah ☐ kalori.

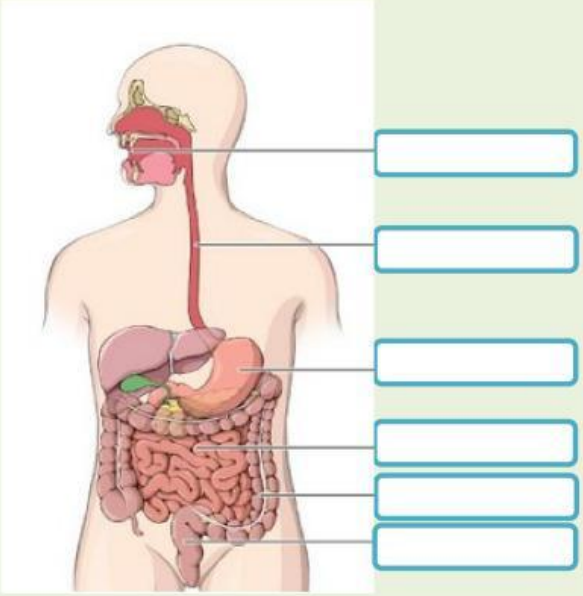
Soal 16

Seorang tukang kayu memiliki berat badan 60 kg. tukang kayu tersebut melakukan pekerjaan menggergaji kayu dengan membutuhkan kalori 624 kalori. Maka tukang kayu tersebut mealkukan pekerjaannya selama ☐ jam.

LIVEWORKSHEETS

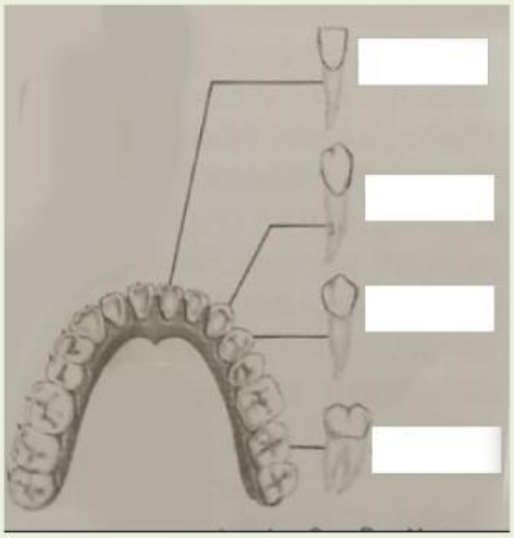
Soal 17

Gambar dibawah ini merupakan gambar saluran pencernaan pada manusia yang memiliki bagian-bagian sebagai berikut:



Soal 18

Berikut adalah susunan gigi pada manusia deawasa. Isilah nama bagian gigi di kotak yang berwarna putih.



LIVEWORKSHEETS

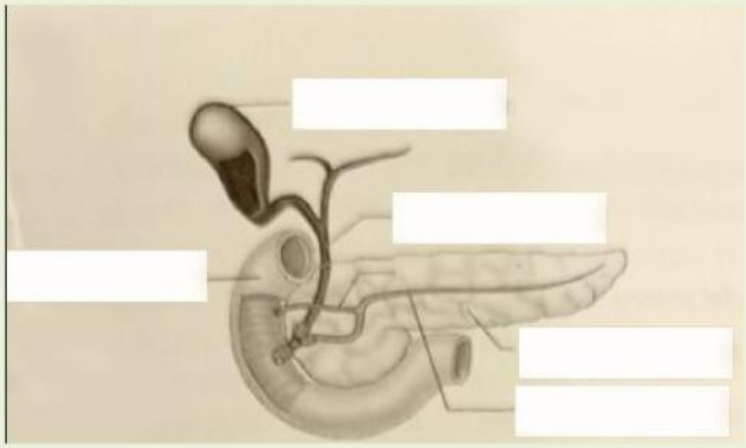
Soal 19

Berilah tanda centang (√) pada kolom benar atau salah pada setiap pernyataan!

Pernyataan	Benar	Salah
Kelenjar pencernaan manusia terdapat di mulut lambung, usus halus, pankreas dan hati.		
Gigi terbentuk dari tulang gigi yang disebut *email*		
Proses pencernaan oleh gigi di dalam mulut disebut pencernaan kimiawi.		
Kimus disebut juga bubur usus		

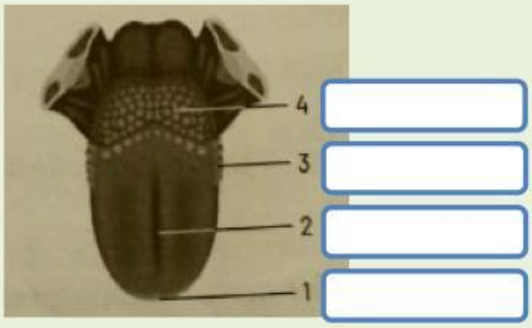
Soal 20

Berilah nama pada gambar bagian dari saluran pencernaan berikut ini, di kotak yang berwarna putih.



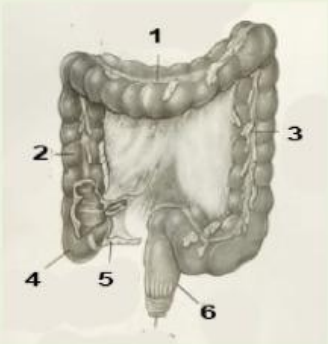
Soal 21

Berikut adalah gambar bagian lidah pada manusia. Sebutkan rasa yang dikecap lidah sesuai nomor.



LIVEWORKSHEETS

Soal 22
Tuliskan nama-nama dari bagian struktur usus besar berikut ini sesuai nomor



1 _____

5 _____

3 _____

4 _____

5 _____

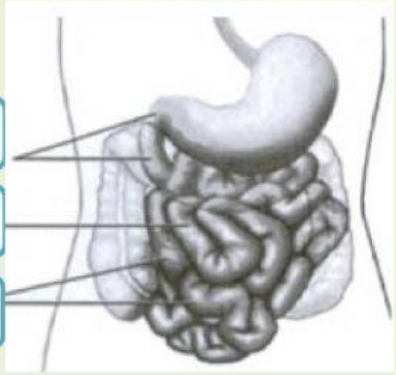
6 _____

Soal 23
Usus halus memiliki tiga bagian, yaitu :

1 _____

2 _____

3 _____



Soal 24
Berilah tanda check list (√) dari daftar berikut yang termasuk ke dalam kelainan penyakit yang dapat terjadi pada saluran pencernaan.

	Parotitis atau gondong
	Tukak lambung
	Epilepsi
	Bronchitis
	Radang tenggorokan
	Xerostomia
	Tukak lambung
	osteoporosis
	Apendistis atau infeksi pendiks
	Diabetes
	Konstipasi
	Diare

LIVEWORKSHEETS

Soal 25

Berilah tanda check list (√) dari daftar berikut yang termasuk beberapa tindakan yang dapat dilakukan untuk menjaga dan merawat organ -oragan pencernaan.

- [ ] Minum air putih setelah bangun pagi
- [ ] Tidak mengkonsumsi makanan yang terlalu panas, dingin, masam, pedas, asin manis dan keras.
- [ ] Berpuasa secara rutin untuk membuang racun-racun dalam tubuh
- [ ] Berjemur di pagi hari
- [ ] Menggosok gigi secara teratur pada saat akan tidur dan setelah makan
- [ ] Tidur dengan teratur
- [ ] Makan hanya ketika lapar

LIVEWORKSHEETS