

LEMBAR KERJA MAHASISWA

4. MAKANAN DAN ALAT PENCERNAAN

A. Identitas

- Nama Mahasiswa :
- Npm :
- Kelas :
- Tanggal Diskusi :
- Nama Kelompok :

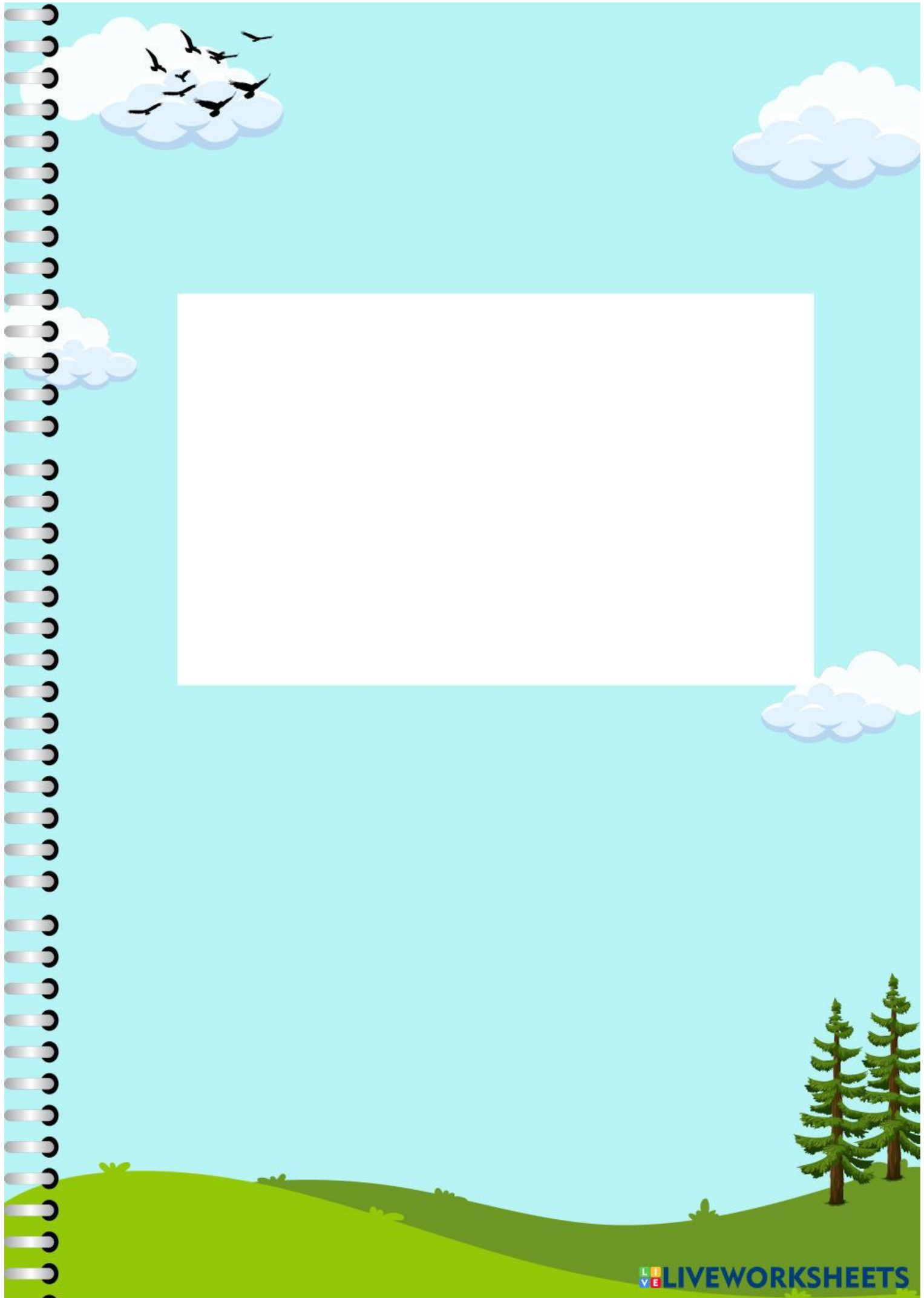
Tujuan

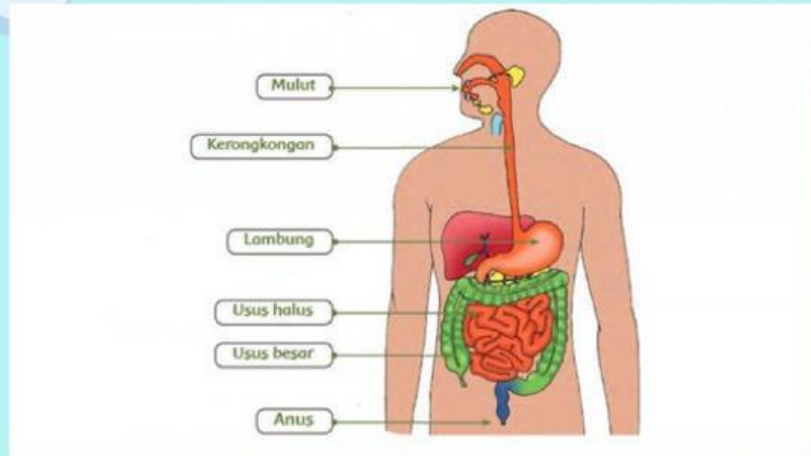
1. Melalui diskusi, mahasiswa dapat menjelaskan tentang makanan dan alat pencernaan secara benar.
2. Melalui diskusi, mahasiswa dapat memecahkan, menganalisis, dan memberikan solusi permasalahan yang muncul pada materi makanan dan alat pencernaan secara benar.

Kegiatan Belajar

1. Bacalah beberapa referensi/ pustaka acuan secara online yang memuat konsep tentang adaptasi makhluk hidup.
2. Jawablah pertanyaan berikut ini.

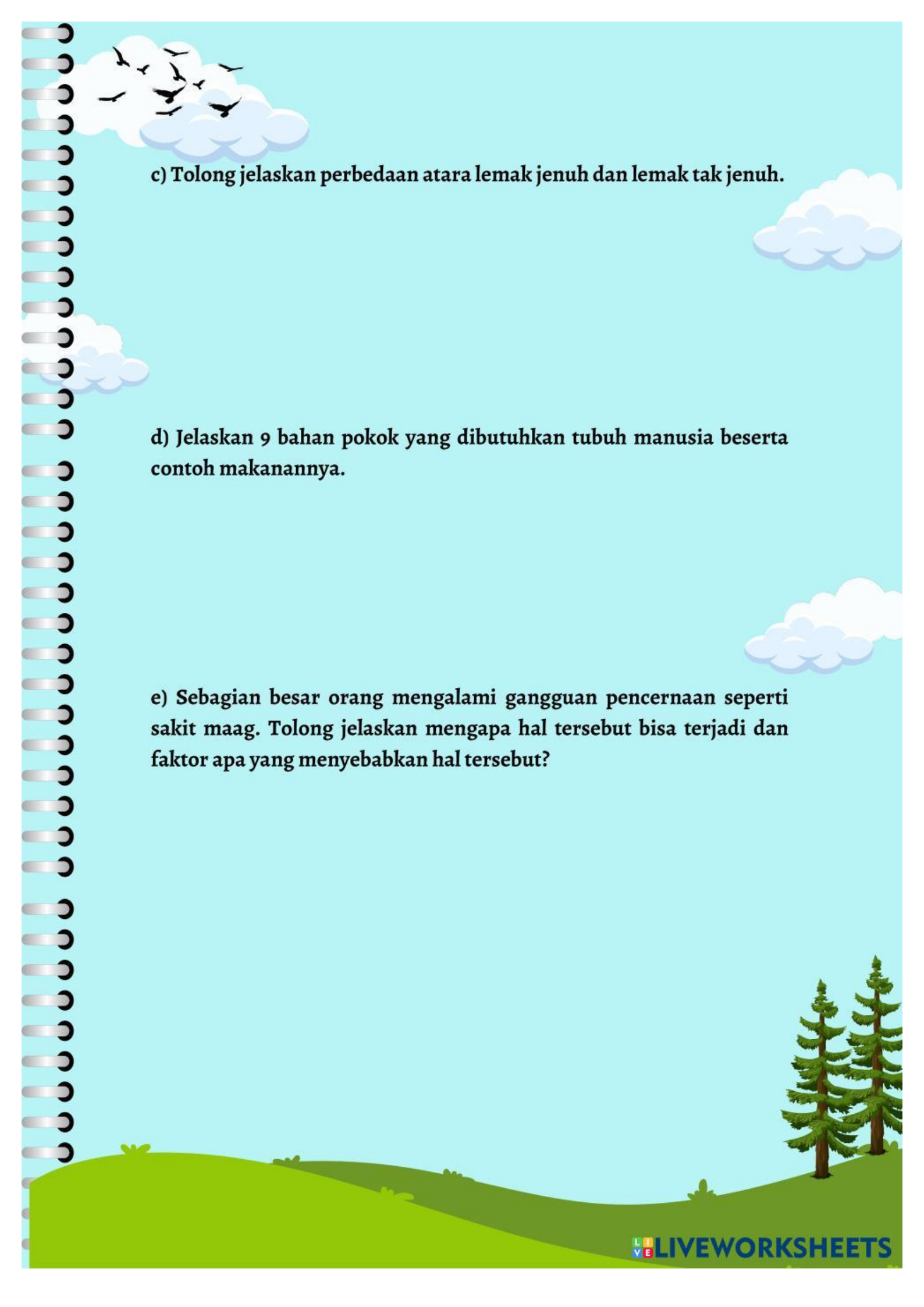






a) Makanan yang setiap hari kita makan akan diolah oleh tubuh melalui sistem pencernaan kita. Tolong jelaskan proses sistem pencernaan manusia dari mulut sampai anus secara detail.

b) Makanan goreng-gorengan sangat nikmat saat kita makan dalam keadaan hangat. Tetapi apakah kita sadar terdapat kandungan apa pada makanan tersebut dan berbahaya atautkah tidak dalam tubuh kita?



c) Tolong jelaskan perbedaan antara lemak jenuh dan lemak tak jenuh.

d) Jelaskan 9 bahan pokok yang dibutuhkan tubuh manusia beserta contoh makanannya.

e) Sebagian besar orang mengalami gangguan pencernaan seperti sakit maag. Tolong jelaskan mengapa hal tersebut bisa terjadi dan faktor apa yang menyebabkan hal tersebut?

