



TAHAP 03. PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Alat dan Bahan

- 4 Bungkus kemasan makanan/ minuman yang mudah ditemukan

Prosedur

1. Sediakanlah kemasan makanan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
2. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki keterangan komposisi dan kandungan bahan bakunya
3. Identifikasi komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan
4. Catatlah hasil identifikasi jenis zat aditif yang ada pada kemasan tersebut pada tabel pengamatan

TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap
1					
2					
3					
4					

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pemberi Aroma	Pengental	Pengemulsi	zat aditif lain
1					
2					
3					
4					



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Aturan Konsumsi menurut Kemenkes

Jenis Kandungan	Takaran
Gula	50 Gram (4 Sendok Makan)
Garam	5 Gram (1 Sendok Teh)
Lemak	67 Gram (5 Sendok Makana)

Pertanyaan diskusi

- 1.Setelah melakukan pengamatan, jenis zat aditif apa sajakah yang ditemukan pada kemasan tersebut?
- 2.Adakah yang termasuk zat aditif alami dan buatan? sebutkan masing-masing
- 3.Berdasarkan aturan takaran konsumsi gula, garam, dan lemak, apakah makanan dan minuman kemasan yang kalian temukan aman untuk dikonsumsi?



TAHAP 03.PENYELIDIKAN



Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut