



Quem: Célia Estrela, 51 anos

Felicidade é: "Receber amigos em casa para um jantar e compartilhar momentos gostosos."

1 Célia Estrela, 51 anos, fez um curso de ensino superior, como muitas pessoas. **Porém**, não escolheu exatamente o que queria para o resto da vida. "Você _____ (fazer) faculdade para ter um diploma, **mas** eu não era feliz", resume. Há 20 anos, ela decidiu largar a vida de economista

5 para seguir seu sonho: ser artista plástica. [...]

A decisão de transformar a arte em trabalho veio após a primeira experiência profissional com economia. Célia tentava pintar uma coisa **ou** outra em seu tempo livre, porém as oito horas diárias de trabalho a impediam de se dedicar completamente aos quadros. Ainda assim, via no

10 rosto dos amigos qual deveria ser seu caminho. A cada novo produto que produzia, a procura e os elogios cresciam. As **encomendas** foram aumentando, assim como a vontade de largar tudo.

"Vi que só me sentia realmente feliz nesse tempinho em que não estava no trabalho", completa.

Aos 30 anos, o momento de começar um novo trabalho, mais recompensador, chegou. Após a primeira exposição, Célia viu que poderia investir **também** em outras formas de arte. Lançou sua primeira coleção de porcelanas e adaptou um canto da casa para fazer o ateliê. O local hoje

15 **virou** um reduto de artistas, amigos e clientes, que **marcam horário** para escolher as peças. Sua maior propaganda _____ (ser) boca a boca: ela conta que, não raro, clientes que viram

suas peças na casa de amigos _____ (aparecer) para adquiri-las também. A vida hoje _____ (ser) muito diferente do que era antes. [...]

"A vantagem é que não tenho mais estresse. **Quando** você _____ (fazer) o que _____ (gostar), nem _____

20 (sentir) o tempo passar." [...]



Quem: Pierre Marcovicz

Felicidade é: "Encontrar o que se deseja de verdade e ir em frente."

- 1 Pierre Marcovicz, 37 anos, levava uma vida comum. Acordava, tomava banho, arrumava-se e seguia para o trabalho. O problema era o intervalo entre o serviço e a volta para casa: raramente se passavam menos de 10 horas entre uma coisa e outra. A rotina se repetiu por cerca de 14 anos.

- 5 Pierre trabalhava com suporte de TI (tecnologia da informação). Além da imensa quantidade de trabalho, os horários de Pierre não eram convencionais. [...] "Sentia que estava desperdiçando minha vida." [...] As cartas do tarô, atividade que despertava seu interesse desde a infância, serviam como válvula de escape.

- A rotina estafante, finalmente, fez com que Pierre chegasse ao limite. Resolveu transformar o
10 hobby em algo profissional e, _____ (haver) um ano, _____ (usar) as cartas como ganha-pão. [...]. "Não _____ (ficar) mais estressado ou nervoso." [...]



Quem: Lara e Eduardo Xavier

Felicidade é: "Amar tudo e todos. Para nós, não existe uma vida totalmente feliz ou totalmente infeliz. Existem momentos de felicidade."

- 1 "Cansamos de ouvir notícias ruins." Essa é a justificativa do casal Lara e Eduardo Xavier, 32 e 45 anos, para vender um apartamento e outros bens materiais, colocar itens essenciais no bagageiro do carro e sair pelo Brasil em busca de notícias boas. [...] Até agora, o casal já percorreu 180.160km,
- 5 visitou 24 estados e catalogou 832 projetos. A sensação de não contribuir com algo concreto para o mundo os incomodava. Manter as contas em dia, a casa limpa e as roupas lavadas os entorpecia: o que é felicidade? O que fazer para proporcionar felicidade aos que _____ (estar) por **perto**? No site oficial do projeto Caçadores de Bons Exemplos, os dois _____ (dar) a resposta: "Conhecendo e convivendo com pessoas que pararam de olhar
- 10 para o próprio umbigo e _____ (pensar) no coletivo". **Ninguém** entendeu a proposta de início. "Como poderíamos vender tudo o que tínhamos e viver na estrada?". A viagem começou por Minas Gerais. A ideia é passar por todos os estados brasileiros para, depois, seguir para o exterior. [...] Uma vez no destino, os dois _____ (guiar-se) pelas indicações dos nativos até encontrar um ou mais projetos que incentivem boas ações. De vez em quando,
- 15 _____ (conseguir) pouso em casas de famílias. Na maioria das vezes, _____ (dormir) em uma barraca automotiva montada no teto do carro. Não _____ (haver) rotinas. Hoje, os dois _____ (considerar-se) mais felizes do que quando tinham endereço fixo. [...] "Simplesmente _____ (viver) e _____ (encontrar) a felicidade em pequenas coisas e nos momentos", filosofa Lara.

Fonte: <https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/especiais/ano-novo-2014/2013/12/26/noticia2-parceiro-brb,404911/confira-as-historias-de-pessoas-que-mudaram-de-vida-em-busca-da-felicidade>

Discuta:

- a) Qual é o propósito dos depoimentos apresentados?
- b) Segundo os depoimentos, é possível encontrar prazer na rotina do trabalho? Explique.
- c) Você concorda com a ideia de que a felicidade está nas pequenas coisas? Comente.
- d) Com qual das histórias apresentadas você mais se identifica? Por quê?
- e) Em seu país, você acha que as pessoas se preocupam em conciliar a rotina com felicidade?
- f) E você, o que mudaria em sua rotina? Comente.

