

# يُجِيبُ عَلَى أَسْئَلَةٍ تُظْهِرُ فَهْمَهُ لِلنَّصِّ الْمَقْرُوءِ



## الطعام والشراب



• صنف حسب الجدول التالي:

( يُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ - يُفِيدُ الْجِسْمَ - يَقِي مِنَ الْأَمْرَاضِ -  
يُسَبِّبُ السَّمَنَةَ وَالسُّكْرِي - يمد الجسم بالطاقة )

| أضرار الطعام غير الصحي | فوائد الطعام الصحي |
|------------------------|--------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/>      | <hr/> <hr/> <hr/>  |

|                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>أنا لم أفهم الدرس تمامًا اليوم .</p> |  <p>أنا لم أفهم وأحتاج إلى بعض المساعدة .</p> |  <p>أنا فهمت الدرس اليوم .</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |
|--------------|
| اسمي : _____ |
| صفي : _____  |