

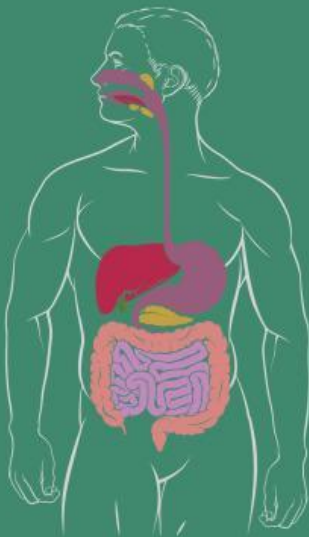


E-LKPD SIPERMASIA

“SISTEM PENCERNAAN MAKANAN PADA MANUSIA”

NAMA :

NO. ABSEN :



Untuk Siswa
kelas

5

MI/SD



Petunjuk Penggunaan LKPD

Kegiatan 1: Organ Pencernaan dan Proses Pencernaan Makanan

1. Baca dengan teliti setiap pernyataan dan perintah yang ada dalam E-LKPD, lalu jawab pertanyaan pada kolom yang tersedia.
2. Setelah mengerjakan semua soal, periksalah kembali jawaban anda.
3. Setelah selesai, klik **finish** pada bagian bawah E-LKPD>isi **Enter your full name** dengan nama lengkap>isi **Group/level** dengan kelas kalian>isi **School subject** dengan **Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)**>lalu klik **send**.
4. Siapkan paket internet dengan jaringan yang baik untuk mengerjakan E-LKPD ini.



Kompetensi Dasar

- 3.3** Menjelaskan organ pencernaan dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ pencernaan manusia.
- 4.5** Menyajikan karya tentang konsep organ dan fungsi pencernaan pada hewan atau manusia



Indikator

- 3.3.1** Mengurutkan organ pencernaan makanan pada manusia.
- 3.3.2** Menganalisis organ pencernaan makanan pada manusia.
- 3.3.3** Memperjelas jenis penyakit yang mengganggu sistem pencernaan beserta cara menjaga kesehatan organ pencernaan makanan pada manusia.
- 3.3.4** Mendesain poster cara menjaga kesehatan organ pencernaan makanan pada manusia



Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengurutkan organ pencernaan makanan pada manusia dengan benar.
2. Siswa dapat menganalisis organ pencernaan makanan pada manusia dengan benar.
3. Siswa dapat memperjelas jenis penyakit yang mengganggu sistem pencernaan beserta cara menjaga kesehatan organ pencernaan makanan pada manusia dengan benar.
4. Siswa dapat mendesain poster cara menjaga kesehatan organ pencernaan makanan pada manusia dengan benar



Pendahuluan

Manusia memerlukan makanan untuk memperoleh energi. Makanan yang dimakan dapat berubah menjadi energi setelah melalui proses pencernaan. Pencernaan adalah proses pelumatan makanan yang semula kasar menjadi halus yang dilakukan oleh organ pencernaan. Makanan yang telah dicerna, diubah menjadi sari-sari makanan yang lebih halus, sehingga lebih mudah diserap oleh pembuluh darah. Oleh darah sari-sari makanan diedarkan ke seluruh tubuh.

Untuk menambah pemahaman mu, lakukanlah kegiatan berikut ini!



Merumuskan Masalah

Perhatikan percakapan di bawah ini!

Makanan ini ayah dan ibu masak bersama agar kalian sehat dan kuat

Tetapi, bagaimana proses makanan masuk ke tubuh untuk membuat kita sehat?

Ini sungguh enak sekali

Ayoo,,,, kita makan bersama. Ibu ingin kalian selalu sehat dan kuat





Tubuh kita memerlukan makanan untuk dapat beraktivitas. Proses pencernaan makanan pada manusia melibatkan organ pencernaan makanan. Organ pencernaan manusia berfungsi untuk mencerna makanan yang kita makan.

Buatlah pertanyaan berdasarkan kalimat di atas, kemudian tulis jawaban mu pada kotak di bawah ini.



Merumuskan Hipotesis

Berdasarkan pertanyaan yang telah dibuat pada rumusan masalah, buatlah hipotesis (*jawaban sementara*) pada kotak di bawah ini.

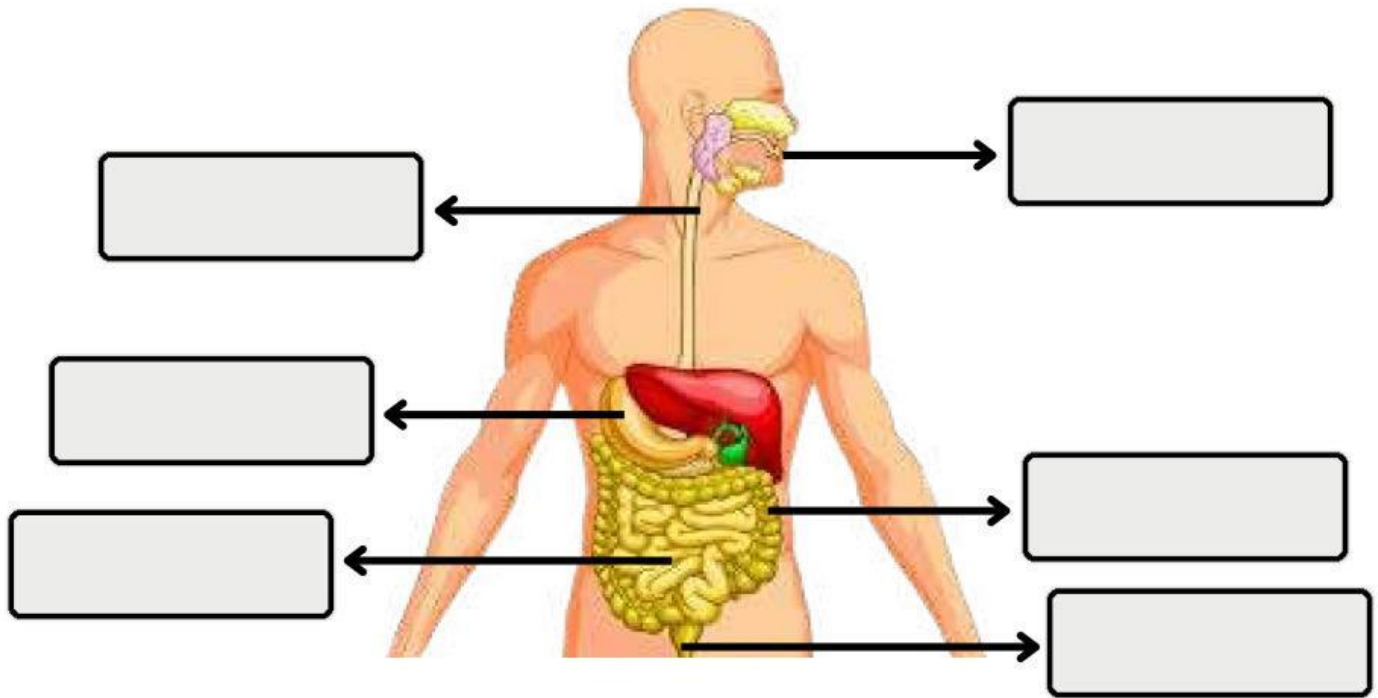


Mengumpulkan Data

Carilah informasi tentang nama-nama organ pencernaan makanan pada manusia beserta fungsinya dan fungsi enzim yang terdapat dalam organ pencernaan!



Lengkapi bagian kotak yang kosong dengan cara menulis.
Tulislah nama organ dengan tepat!



Setelah mengisi nama organ pencernaan pada kotak yang kosong di atas, selanjutnya tuliskan urutan organ pencernaan makanan pada kolom di bawah ini dengan tepat!

Urutan organ pencernaan makanan pada manusia yang tepat yaitu:

	→		→		→		→		→	
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--



Sekarang mari kita analisis fungsi setiap organ pencernaan dengan mengisi jawaban pada kotak kosong di bawah ini dengan benar!



Nama Organ

Fungsi



Sekarang mari kita analisis fungsi enzim yang terdapat pada organ pencernaan dengan cara menulis jawaban mu pada kotak yang kosong di bawah ini!



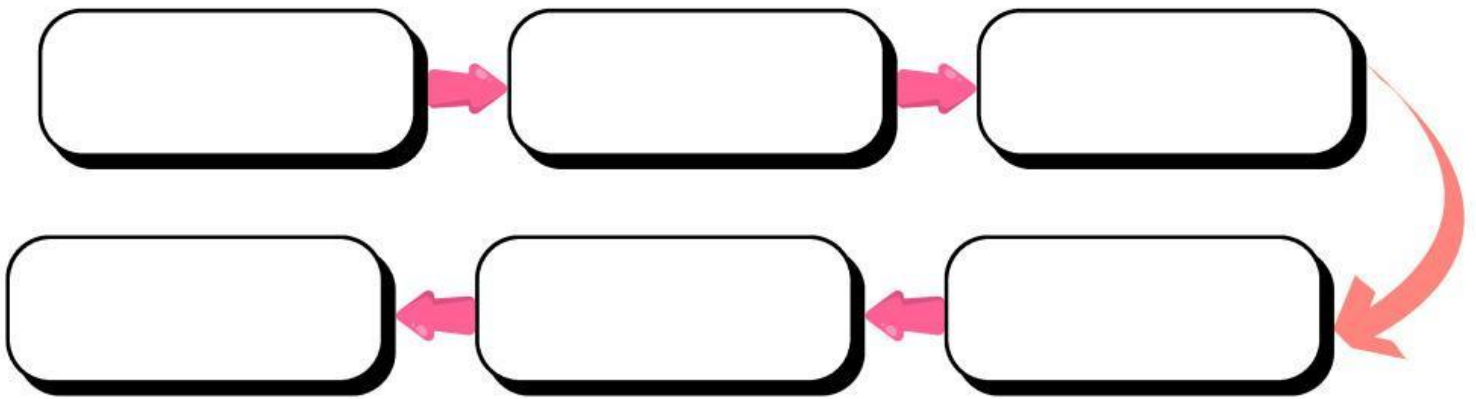
Nama Enzim

Letak

Fungsi



Setelah mengetahui fungsi setiap organ pencernaan, selanjutnya bagaimanakah alur proses pencernaan makanan secara berurutan? Coba lengkapi diagram alir di bawah ini!



Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan cara klik tanda panah ke bawah dalam kotak. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut kamu benar!

1. Pencernaan secara mekanik dan kimiawi sekaligus terjadi pada organ.....
2. Organ yang menghubungkan rongga mulut dengan lambung adalah....
3. Gerakan meremas makanan yang dilakukan oleh dinding kerongkongan yang berfungsi untuk mendorong makanan menuju ke lambung disebut....
4. Enzim yang berfungsi mengubah zat tepung menjadi zat gula yaitu....
5. Mencerna lebih lanjut makanan yang telah dicerna oleh usus dua belas jari merupakan fungsi dari organ, yaitu....





Analisis Data

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan, selanjutnya lakukan analisis data dengan menjawab pertanyaan di bawah ini. Tulislah jawaban kalian pada kolom yang tersedia.

1. Jelaskan mengapa saat kita makan, penting sekali untuk mengunyah makanan hingga benar-benar lembut atau halus!

2. Jelaskan proses terjadinya pencernaan makanan secara mekanik dan kimiawi yang terjadi di dalam mulut!

3. Jelaskan urutan proses pencernaan makanan mulai dari awal sampai akhir?

4. Sebutkan enzim-enzim yang berada di lambung beserta fungsinya?

5. Jelaskan proses penyerapan sari-sari makanan yang terjadi di usus halus?



Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisis data yang telah kalian lakukan, buatlah kesimpulan mengenai organ pencernaan beserta fungsinya dan proses pencernaan makanan.

Kegiatan 2: Materi Gangguan pada Sistem Pencernaan Makanan Beserta Cara Menjaga Kesehatannya



Pendahuluan

Dalam tubuh manusia terdapat organ pencernaan mulai dari mulut sampai anus yang memiliki peranan masing masing dalam proses pencernaan makanan. Bagaimana jika terdapat gangguan pada salah satu organ pencernaan tersebut? Apa yang dapat kita lakukan untuk mencegahnya? serta bagaimana cara kita untuk menjaga kesehatan organ pencernaan? Untuk mengetahui lebih lanjut, mari lakukan kegiatan di bawah ini!



Merumuskan Masalah

Amati gambar dan video di bawah ini!



Informasi apa yang kalian dapat dari gambar dan video di atas?
Tulislah jawaban kalian pada kolom di bawah ini!

Gambar A:

Gambar B:

Gambar C:

Video:



Setelah kalian mengamati gambar dan video di atas, apakah kalian menemukan permasalahan? Selanjutnya buatlah pertanyaan berdasarkan gambar dan video di atas, rumusan masalah berisi pertanyaan mengenai masalah. kemudian tulis pertanyaan mu pada kotak di bawah ini (*minimal 2 pertanyaan*)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



Merumuskan Hipotesis

Berdasarkan pertanyaan yang telah dibuat pada rumusan masalah, buatlah hipotesis (*jawaban sementara*) pada kotak di bawah ini.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



Mengumpulkan Data

Carilah informasi (*internet, youtube, buku, atau sumber bacaan lainnya yang berhubungan dengan materi*) mengenai gangguan sistem pencernaan makanan pada manusia beserta cara menjaga kesehatan organ pencernaan.



Tulis jawaban mu pada tabel di bawah ini!

Jenis Penyakit atau Gangguan	Gejala	Penyebab	Upaya Pencegahan

Setelah kamu mengetahui gangguan yang menyerang organ pencernaan, selanjutnya tulislah cara menjaga kesehatan organ pencernaan yang telah kamu pelajari.

Tulislah jawaban mu pada kotak di bawah ini!



Analisis Data

Selanjutnya lakukanlah analisis data dengan menjawab pertanyaan di bawah ini!

1. Berdasarkan informasi yang kamu temukan, jelaskan gangguan pencernaan apa saja yang disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur?

2. Apa saja penyebab terjadinya gangguan sistem pencernaan?

3. Apa yang terjadi pada proses pencernaan jika salah satu organ pencernaan mengalami gangguan?

4. Jelaskan mengapa kita harus memakan makanan yang sehat dan bersih?

5. Tulislah pengalaman pribadi kamu saat mengalami gangguan sistem pencernaan dan apa yang kamu lakukan untuk mengobati gangguan tersebut?



Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisis data yang telah kalian lakukan, buatlah kesimpulan mengenai gangguan pada organ pencernaan beserta cara menjaga kesehatan organ pencernaan!



Ayo Berkreasi

Alat dan Bahan:

- Kertas gambar A4
- Pensil
- Penghapus
- Penggaris
- Pensil warna/krayon/spidol



Selamat Berkreasi :)

Langkah Kerja:

- Siapkan alat dan bahan
- Buatlah poster sesuai tema “*Cara menjaga kesehatan organ pencernaan*”
- Pilihlah salah satu organ pencernaan yang ingin kamu gambar
- Buatlah rumusan pesan yang ingin disampaikan
- Buatlah kata kata yang menarik
- Tulisan dalam poster harus rapi agar mudah terbaca
- Berikan kombinasi warna pada tampilan poster agar terlihat menarik
- Jika sudah mengerjakan kumpulkan pada guru mu