



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

منهج أصحاب الهمم

الصف الثامن - مادة العلوم

الفصل الدراسي الثاني

الوحدة السادسة

المعلمة : ليلى القدرة

التدريبات - الجزء الأول



LIVEWORKSHEETS



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

1 - وحدة تستخدم لقياس كمية الطاقة الموجودة في الطعام



☐ الكيلومتر

☐ السعر الحراري

☐ الكيلو جرام



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

2 - ما المصدر الأساسي للطاقة في جسمك ؟



☐ الكربوهيدرات

☐ البروتينات

☐ الدهون



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

3- كم تبلغ النسبة المسموح بها من الدهون يومياً؟



☐ 10% - 15%

☐ 20% - 25%

☐ 25% - 35%



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

4- كم عدد الأحماض الأمينية التي تدخل في بناء البروتينات ؟



10 ☐

20 ☐

30 ☐



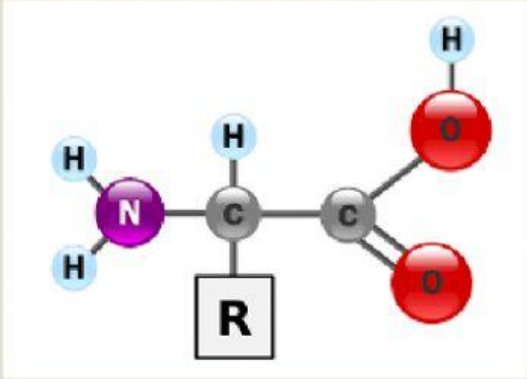
مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

5 – ما وحدة بناء البروتينات ؟



☐ الأحماض العضوية

☐ الأحماض الأمينية

☐ الأحماض الدهنية



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

6- أي من العوامل التالية لا يؤثر في كمية الطاقة التي يحتاج إليها الشخص ؟

☐ العمر

☐ الطول

☐ الوزن





مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

7 - جميع ما يلي من مصادر الكربوهيدرات ما عدا



☐ الأرز الأسمر

☐ الأسماك

☐ البطاطس



مدرسة الكويت للتعليم الأساسي

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF EDUCATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم

8- متى تحتاج إلى زيادة مقدار الماء الذي تشربه؟



☐ إذا كنت في منطقة باردة

☐ في حالة الراحة

☐ في حالة المرض