



# SISTEM PERNAPASAN PADA MANUSIA

## TES FORMATIF 3

**Kelas :**

**Kelompok :**

**Nama Anggota :**

|  |
|--|
|  |
|--|

**1. Perhatikan ilustrasi di bawah ini!**

Di sebuah kota kecil, ada seorang anak bernama Alex yang sangat suka bermain di luar rumah. Setiap hari, dia bersepeda, bermain bola, dan menjelajahi hutan di sekitar rumahnya. Namun, suatu hari, Alex mulai merasa sesak napas dan mengalami batuk yang terus-menerus. Ibunya mulai khawatir dan membawanya ke dokter. Setelah pemeriksaan, dokter mendiagnosis Alex menderita gangguan sistem pernapasan. Alex sangat terkejut dan ingin tahu lebih banyak tentang kondisinya. Dokter pun menjelaskan bahwa gangguan sistem pernapasan yang dialami Alex adalah....

- A. Pneumonia
  - B. Asma
  - C. Tuberkulosis
  - D. Emfisema
2. Asma adalah penyakit yang terjadi karena penyempitan saluran pernapasan. Penyempitan tersebut terjadi karena....
- A. Menghirup aroma bunga yang harum
  - B. Kelembaban udara yang rendah
  - C. Kebiasaan mengonsumsi makanan berminyak
  - D. Alergi terhadap debu, bulu hewan, serangga kecil, atau rambut
3. Emfisema disebabkan karena kebiasaan merokok, adanya polusi udara dan polusi asap rokok di sekitar kita yang berdampak pada....
- A. Alveolus kehilangan elastisitasnya kantong udara pada paru-paru
  - B. Alveolus muncul bintil-bintil
  - C. Alveolus akan terisi cairan disini juga akan menghambat proses pernafasan
  - D. Menghasilkan lendir yang menyumbat bronkus sehingga mengalami sesak nafas

**Bacalah teks di bawah ini untuk menjawab pertanyaan nomor 4-6!**

David adalah seorang pria yang telah menjalani perjalanan panjang dalam upaya meninggalkan kebiasaan merokoknya. Setelah lebih dari 10 tahun berhenti merokok, ia merasa lega karena mampu melepaskan diri dari ketergantungan yang pernah menguasainya. Namun, meskipun telah melepaskan diri dari rokok, dampak buruk dari masa lalu yang merokok terus menghantuinya. Baru-baru ini, David mulai mengalami gejala yang sangat mengkhawatirkan. Batuk yang berkepanjangan, nyeri dada yang terus-menerus, dan sesak napas yang semakin parah telah mengganggu kesehariannya.

Mengkhawatirkan bagi David, serangkaian pemeriksaan medis yang dia jalani menghasilkan diagnosis yang mengejutkan: kanker paru-paru. Meskipun sudah bertahun-tahun berhenti merokok, dampak dari masa lalu yang merokok telah menyebabkan penyakit yang serius ini. David sekarang harus menghadapi perjuangan baru dalam hidupnya, berjuang melawan penyakit yang disebabkan oleh kebiasaan yang telah ditinggalkannya. Meskipun tantangan ini besar, ia berharap untuk menghadapinya dengan tekad dan dukungan yang kuat.

4. Yang mungkin menjadi penyebab kanker paru-paru pada David adalah....
- Kebiasaan minum alkohol berlebihan
  - Riwayat keluarganya yang menderita kanker paru-paru
  - Merokok dalam masa lalu
  - Paparan radiasi
5. Mantan perokok seperti David masih berisiko mengembangkan kanker paru-paru setelah berhenti merokok karena....
- Kebiasaan merokok meningkatkan risiko kanker paru-paru sepanjang hidup
  - Kebiasaan merokok tidak berdampak pada perkembangan kanker paru-paru
  - Riwayat keluarga merupakan faktor risiko utama
  - Paparan radiasi di tempat kerja
6. Gejala yang dialami David yang mungkin mengindikasikan kanker paru-paru adalah....
- Sakit kepala dan pusing
  - Batuk berdahak, nyeri dada, dan sesak napas
  - Demam tinggi dan lemah tubuh
  - Kulit kemerahan dan gatal

**7. Tabel gangguan sistem pernapasan dan penyebabnya.**

|   |                  |   |                                                   |
|---|------------------|---|---------------------------------------------------|
| 1 | Pneumonia        | A | Infeksi bakteri <i>Diplococcus pneumoniae</i>     |
| 2 | Emfisema         | B | Kebiasaan merokok dan polusi udara                |
| 3 | TBC              | C | Infeksi bakteri <i>Mycobacterium tuberculosis</i> |
| 4 | Kanker paru-paru | D | Kebiasaan merokok minum minuman beralkohol        |

Berdasarkan tabel di atas, pasangan yang tepat ditunjukkan oleh....

- 1A dan 3C
- A dan C benar
- 2D dan 4B
- Semua benar

**8. Tabel gangguan sistem pernapasan dan akibat yang ditimbulkan.**

|   |                  |   |                                          |
|---|------------------|---|------------------------------------------|
| 1 | Pneumonia        | A | Bintil-bintil pada dinding alveolus      |
| 2 | Emfisema         | B | Alveolus kehilangan elastisitasnya       |
| 3 | TBC              | C | Sel tumbuh tak terkendali                |
| 4 | Kanker paru-paru | D | Alveolus penderitanya akan terisi cairan |

Berdasarkan tabel di atas, pasangan yang tepat ditunjukkan oleh....

- 4C dan 2A
- 1D dan 2A
- 2B dan 3A
- Tidak ada yang tepat

**Bacalah teks di bawah ini untuk menjawab soal nomor 9 dan 10!**



Maya merasa tidak enak badan, dengan tenggorokan yang sakit dan hidung tersumbat. Dia tidak menganggap itu serius dan terus menjalani rutinitasnya. Namun, flu yang tidak dihiraukan mulai memburuk, membuatnya merasa lemah dan kelelahan. Suaranya serak, dan suhu tubuhnya naik. Maya menyadari bahwa dia harus bertindak cepat sebelum kondisinya semakin parah. Dia menghubungi dokter dan mendapatkan diagnosis bahwa dia terinfeksi virus influenza. Dokter memberinya obat dan menyarakannya untuk istirahat, minum banyak air, dan menjaga kebersihan. Maya mengikuti nasihat dokter dengan tekun. Dia mengisolasi dirinya di dalam kamar dan memakai masker untuk mencegah penyebaran virus ke orang lain. Dia juga mencuci tangannya secara rutin, menghindari menyentuh wajahnya, dan menjauhi keramaian. Selama beberapa hari, Maya menjalani masa pemulihan. Dia merasa sangat lemah dan tidak bisa melanjutkan aktivitasnya seperti biasa. Namun, dia tahu bahwa menjaga dirinya sendiri dan mencegah penyebaran virus adalah hal yang sangat penting. Setelah beberapa minggu, Maya akhirnya pulih sepenuhnya. Dia belajar dari pengalaman ini betapa pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan pribadi. Dia juga menyadari bahwa flu bukanlah penyakit sepele dan bisa sangat mengganggu kehidupan sehari-hari.

9. Hipotesis yang paling sesuai berdasarkan cerita di atas adalah....
- A. Maya akan sembuh dari flu dalam waktu singkat tanpa perlu minum obat
  - B. Maya akan sembuh dari flu dengan cepat jika dia melanjutkan rutinitasnya seperti biasa
  - C. Maya akan sembuh dari flu dengan cepat jika dia mengisolasi dirinya dan mengikuti nasihat dokter
  - D. Maya akan sembuh dari flu dengan cepat jika dia beraktivitas di luar ruangan
10. Pelajaran utama yang dipelajari Maya dari pengalaman ini adalah....
- A. Flu adalah penyakit yang sepele dan tidak perlu diobati
  - B. Mengisolasi diri tidak memiliki dampak signifikan dalam pemulihan dari flu
  - C. Kelelahan adalah gejala flu yang wajar dan tidak perlu diatasi
  - D. Pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan serta mengikuti nasihat medis